

Куш-Жарко А.М., Бончук И.И.

УДК 616.99

**ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ В СОЧЕТАНИИ С МИКРОВОЛНОВОЙ ТРАНСРЕКТАЛЬНОЙ ТЕРМОТЕРАПИЕЙ В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА**

Простатит развивается на фоне нарушения гемодинамики и дренирования железистого аппарата простаты с вовлечением в воспалительный процесс паренхимы железы. Лечение хронического простатита основано на назначении длительных курсов антибактериальных препаратов, в зависимости от выявленных возбудителей данного заболевания. Массаж (от фр. *Masser*-растирать) - совокупность приемов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду с целью достижения лечебного или иного эффекта. Вибромассаж-это разновидность лечебного массажа, суть его заключается в механическом воздействии на поверхность какого-либо органа.

Целью работы было повышение эффективности лечения мужчин хроническим простатитом путем применения вибромассажа с трансректальной микроволновой термотерапией.

Материалы и методы исследований. Данная методика лечения проводилась у 48 больных страдающих хроническим простатитом в возрасте от 35 до 55 лет. Все пациенты ранее безуспешно лечились в различных медицинских учреждениях. Перед началом лечения больные проходили комплексное обследование, включающее пальцевое ректальное исследование, анализ секрета простаты, УЗИ, посев секрета на чувствительность к антибиотикам, по показаниям ПЦР. В анализе сока простаты у всех выявлено повышенное количество лейкоцитов. При пальцевом ректальном исследовании отмечалась болезненность, пастозность простаты. При ультразвуковом исследовании у 8 пациентов отмечались кальцинаты в простате. Урогенитальная контактная инфекция выявлена у 3 больных. Боли различной степени интенсивности в области гениталий, промежности, паху наблюдались у большей половины больных. Расстройства мочеиспускания наблюдались у 28. У 16 пациентов наблюдалось снижение эрекции, ускоренное семяизвержение, стертость оргазма. Всем больным назначена антибактериальная терапия, этиотропными противомикробными препаратами широкого спектра действия. Всем больным проводились сеансы вибромассажа с трансректальной термотерапией простаты. При вибромассаже отмечается мягкое дозированное влияние на простату. Эвакуация из железы застойного секрета простаты устраняет явления венозного и лимфатического стаза, улучшает микроциркуляцию и трофику пораженного органа, достигается антибактериальный эффект, дренируются гнойные полости железы.

Результаты и их обсуждение. Всем 48 больным, которые находились под нашим наблюдением, после завершения лечения, проводились контрольные лабораторные и клинические исследования. У 32 пациентов полностью ликвидированы субъективные признаки воспаления простаты, у 16 наступило частичное улучшение т.е. снизилась частота мочеиспускания. Бактериоскопическое исследование секрета простаты выявило уменьшение количества лейкоцитов у 42 пациентов, у всех увеличилось количество лецитиновых зерен. Контрольное УЗ-исследование у 43 пациентов выявило однородную эхоструктуру, без очагов воспаления.

Выводы. Результаты показывают, что использование вибромассажа в лечении хронического простатита дает высокий терапевтический эффект.

**Источники и литература:**

1. Креймер А. Я. Вибрация как лечебный фактор / А. Я. Креймер. – Омск, 1998. – С. 125.
2. Грязных Ф. Н. Массаж в урологии / Ф. Н. Грязных, Л. А. Ефимова. – Мурманск : Север, 1993. – 332 с.
3. Вернадский В. И. Массаж и ЛФК при заболеваниях мочеполовой системы : сб. науч. трудов / В. И. Вернадский. – Минск, 2004. – С. 7-14.

Сорокіна Ц.В.

УДК 910.1(477.64-37):379.85

**ТЕРИТОРІАЛЬНА ОРГАНІЗАЦІЯ КОРОТКОЧАСНОГО ВІДПОЧИНКУ ЛАНДШАФТНОГО ЗАКАЗНИКУ "СТАРОБЕРДЯНСЬКИЙ"**

**Постановка проблеми.** Розмаїтість і розширення рекреаційної діяльності в результаті розвитку рекреації як масового явища є головною причиною виділення нових рекреаційних територій - ландшафтів з індивідуальним набором сприятливих для рекреації і відпочинку чинників.

Такими територіями, у нашому випадку, є рекреаційні комплекси приміських зон (РКПЗ), які дозволять найбільш динамічно розвиватися рекреаційній галузі в сукупності з іншими галузями економіки, забезпечать рекреаційними послугами населення міста й приміської зони і дозволять стимулювати економіку даної території.

**Аналіз основних досліджень і публікацій.** Оцінка та врахування природних умов і ресурсів сприяють ефективному веденню рекреаційної діяльності в кожній ландшафтній місцевості та правильному виділенню профілю РКПЗ, що нашло відображення в дослідженнях Ю.К. Єфремова, В.Б. Нефедової (1968 р.), А.А. Минца (1971), Б.Б. Родомана (1969, 1971), М.С. Мироненка, І.Т. Твердохлебова (1986), В.І. Павлова, Л.М. Черчика (1998), Т.В. Николаєнка (2001), О.О. Бейдика (2001, 2010), О.Г. Топчієва (2005), Н.М. Сажневої (2008), П.А. Масляка (2008), які рекреаційні ресурси поділяють на природні, соціально-економічні й культурно-історичні.