

ЗДОРОВЬЕ И УСПЕШНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ В АСПЕКТЕ ВУЗОВСКОГО ИЗУЧЕНИЯ ЭНДОЭКОЛОГИИ И ВАЛЕОПСИХОЛОГИИ

Профессор И.К. СОСИН, профессор С.О. ГРИМБЛАТ, к. б. н. Ю.Г. БЕСПАЛОВ,
к. м. н. Ю.Ф. ЧУЕВ, Ю.А. ЧЕРНЫЙ, К.В. НОСОВ

*Харьковская медицинская академия последипломного образования,
Харьковский институт Межрегиональной академии управления персоналом,
Харьковский государственный университет*

Обоснована целесообразность включения в вузовские программы подготовки специалистов-менеджеров основ знаний и современных представлений о новом направлении современной валеопсихологии — проблеме эндоэкологической макросистемы. Изложены новые взгляды на понятие «регенераторная детоксикационная система». Приведены прикладные аспекты эндоэкологии, касающиеся руководителей, поддержание позитивной управленческой энергии которых имеет общегосударственную значимость. Работа является фрагментом комплексной научной программы формирования отечественной гуманитарно-технической элиты.

Воспитание у студентов как гуманитарных, так и технических вузов экологической культуры, экологического мировоззрения специалисты относят в настоящее время к приоритетным направлениям высшего образования. Особенно это важно для тех вузов, где осуществляется подготовка будущих менеджеров, от управленческой деятельности которых на всех уровнях будет зависеть, станет ли рациональной экологическая составляющая деятельности отдельных, как больших, так и малых, предприятий, а также экологическая политика государства в целом, будут ли бизнес, промышленность, экономика переориентированы, в первую очередь, на сохранение внешней среды и здоровья человека [1–7].

Один из ключевых постулатов теории и практики современного менеджмента, как известно, заключается в том, что роль, значимость, степень элитарности человека-управленца в обществе, его профессионализм, успешное продвижение по служебной лестнице, достижение максимально возможных акмеологических позитивных результатов в управлении персоналом и организации производства и даже семейное благополучие, как правило, напрямую зависят от состояния его здоровья.

В ряде ранее опубликованных нами работ [8–11] были детально рассмотрены специфические особенности современной управленческой деятельности, которая по своему ненормированному объему, высочайшей ответственности, повседневной венчурной экстремальности заведомо превышает пределы физиологических (физических, психологических, психических) возможностей человека, являясь тем самым реальным фактором риска формирования «психического и физического утомления и переутомления», развития явления «трудо­вой дезадаптации». Среди многочисленных профессиональных вредностей нами были выделены и описаны те, которые можно отнести к специфическим в управленческой деятельности: а) бизнес в ранге азартной игры; б) испытание властью; в) подхалимы и лесть; г) навязанный ритм алкоголизации; д) феномен психологического выгорания.

Безусловно, диапазон факторов риска в управленческой деятельности далеко не исчерпывается приведенным перечнем. Руководитель, как и любой другой человек — не руководитель, подвергается ноцицептивному воздействию огромного комплекса опасных для здоровья факторов окружающей среды, среды обитания, глобальные и локальные масштабы и последствия которых рассматриваются в рамках науки, именуемой экологией. Важно, чтобы будущие руководители уже со студенческой скамьи имели четкое представление о том, что загрязняющие внешнюю среду, вредные для здоровья производственные процессы и технологии в равной степени опасны как для персонала, так и для руководителя данного производства. Каждый управленец, как и персонал, из программ вузовской подготовки по экологическим аспектам, самоменеджменту, валеологии, этике, культуре и другим дисциплинам должен усвоить общегигиенические знания, навыки, приемы снижения вреда от воздействия вредных экологических факторов на основе полученных в вузе представлений о физиологических защитных механизмах организма.

Целью настоящего исследования явилось обоснование целесообразности дифференцированного включения в вузовские программы подготовки гуманитарно-технической элиты одного из новых и чрезвычайно важных разделов общей экологии — так называемой эндоэкологии, знание и соблюдение основных канонической которой может стать для специалиста любого профиля залогом поддержания здоровья, управленческой энергии, надежной профилактики заболеваний, а следовательно, и достижения максимальных успехов в управлении бизнесом.

Категорийное понятие «здоровье» (в данном случае по отношению к личности менеджера) следует в обобщенном виде трактовать с позиций способности индивида (управленца) адаптироваться к окружающей среде, возможности самосохранения и саморазвития, поддержания и укрепления содержательной жизни во все более усложняющейся, зачастую весьма суровой

и неблагоприятной среде и сфере «управленческого ареала». Модель современной управленческой практики диктует прежде всего приоритетность психического, физического здоровья и оптимального психологического состояния руководителя. По отношению к критерию «состояние здоровья» менеджер может быть классифицирован по принципу следующих градаций: 1) абсолютно здоров; 2) практически здоров; 3) в состоянии между здоровьем и болезнью (так называемое третье, промежуточное состояние); 4) болен. Валеология, как наука о здоровье здорового человека, вместе с тем изучает не только физическое, но также психическое, психологическое, сексуальное здоровье, в связи с чем более точным ее феноменологическим отражением является современное понятие «валеопсихология». Не случайно как положительные, так и отрицательные факторы достижения успехов прямо или косвенно имеют, во-первых, психологическую основу, во-вторых, роли здоровья в иерархии позитивных факторов успешной управленческой деятельности отводится ведущее место.

Положительные факторы: 1) наличие осознанной цели в жизни; 2) отведение в иерархии имеющихся потребностей и психологических мотиваций самого высокого места сохранению и укреплению здоровья; 3) неустанное развитие, тренинг и поддержание интеллектуальных функций; 4) умение преодолевать лень в отношении постоянных усилий и стремлении быть здоровым; 5) пребывание в зоне повседневной физической активности; 6) сбалансированное питание; 7) эмоциональная гармония; 8) индивидуально оптимизированные стандарты в системе сон — бодрствование; 9) наличие приятного круга общения; 10) творчество как основа здорового образа жизни; 11) адекватная оценка и оптимальная удовлетворенность собой, своими успехами, жизнью; 12) достойные материальные ресурсы; 13) высокая социальная оценка.

Отрицательные факторы: 1) отсутствие или неясность целевых жизненно важных установок; 2) недооценка, низкая мотивация, полное игнорирование сохранения и укрепления здоровья; 3) ориентация на возможное излечение, а не на укрепление здоровья; 4) сосредоточенность внимания общества на больных людях, наступательная реклама якобы радикально излечивающих многочисленные болезни лекарственных препаратов; 5) гипертрофированный приоритет в системе личностных ценностей материальных благ; 6) незнание возможностей укрепления здоровья; 7) вредные для здоровья эмоции (злоба, зависть, мстительность, злорадство, агрессивность); 8) длительная фиксация, гиперболизация сознания как на собственных достижениях, так и на неудачах, ошибках, стрессовых и фрустрационных состояниях; 9) наличие «могучего рефлекса лени» (по П.К. Анохину); 10) некачественное питание; 11) предпочтение самолечения, форсированное снижение массы тела; 12) алкоголь, табак, наркотики; 13) отсутствие социальной поддержки.

Из этого перечня становится очевидной важность методов психологического тестирования для прогнозирования (начиная со студенческой скамьи) управленческих задатков и профессионального отбора гуманитарно-технической элиты.

Следует отметить, что в отечественной кадровой политике, теории менеджмента и практике формиро-

вания элитарной управленческой популяции большое значение имеет также определение предпочтительных личностных и характерологических особенностей, в своей совокупности обуславливающих профессиональную пригодность к управленческой деятельности. Вместе с тем трудно представить, чтобы организатора современного производства, работающего в форсажно-изнурительном режиме, пребывающего большую часть суток в рабочем кабинете, миновали проблемы целенаправленного и программированного поддержания стабильной жизненной энергии, даже если он предельно вынослив и соответствует идеальному психологическому портрету менеджера. Данное обстоятельство и побудило исследователей искать комплексные подходы, пути, средства повышения резистентности, своевременного купирования инициальных дезадаптивных состояний и методы их профилактики.

В настоящее время начата интенсивная разработка проблемы психологического и физического восстановления (рекреации) руководителей современного и будущего производства. Изучаются научно-организационные основы оптимизации условий производства и непосредственно управленческой деятельности менеджеров, создаются научно обоснованные рекомендации для руководителей по профилактике переутомления и быстрого восстановления с целью поддержания стабильной управленческой энергии и ее позитивной реализации. Вопросы обучения основам рекреации теперь предусмотрены (в качестве актуальной инновации) в учебных планах и программах дифференцированной вузовской подготовки управленческих кадров, создана целенаправленная организационная структура рекреации. Общеизвестным становится тот факт, что руководитель любого ранга не должен решать эти важные для него, его бизнеса и государства вопросы стихийно, методом проб и экспериментирования на своем здоровье.

Рассмотрим феноменологические аспекты понятия «эндозкология» (предмет, задачи, методологию) и ее место в вузовских программах подготовки гуманитарно-технической элиты.

Современная экологическая проблематика в значительной степени обусловлена техногенным прессингом на окружающую среду: потенциальная мощь создаваемых человеком современной цивилизации средств воздействия на среду обитания становится соизмеримой с могучими силами природы. В этой ситуации особенно хрупкой мишенью техногенного прессинга является организм человека. Концептуальной особенностью экологии традиционно является подход, предполагающий рассмотрение организма и действующих на него внешних факторов как единой системы. Эта особенность отличает экологические дисциплины от других, односторонне изучающих медико-биологические последствия воздействия факторов среды на живые организмы (например, от токсикологии).

Предмет исследования эндозкологии также тесно связан с техногенным прессингом, но уже на внутреннюю среду человека. Словарь Н. Ф. Реймерса трактует эндозкологию как раздел науки, изучающий взаимоотношение макроиндивида с его внутренними симбионтами и этих симбионтов между собой [12]. Такая трактовка в определенном смысле позволяет рассмат-

ривать макроиндивида с совокупностью его симбионтов как некую экосистему. Развивая аналогию, следует включить в эту экосистему и внешние техногенные факторы, подобно тому как в состав природных экосистем (биогеоценозов) принято включать наряду с биотическими компонентами и абиотические. Н.В. Васильев с соавт. [13], не вдаваясь подробно в дефиниции понятия «эндоэкология», предлагает отождествлять его с обиходным понятием «образ жизни», что заставляет включать в рассмотрение аспекты, связанные со стрессом — генерализованным адаптационным синдромом [14]. Эти аспекты, подобно аспектам традиционно экологическим, также носят системный характер. Эндоэкология рассматривается, таким образом, как макросистема, являясь неотъемлемым разделом экологии («экзоэкологии»), экологической медицины, физиологии, валеологии, рекреации и др.

Включение в вузовские программы изучения основ эндоэкологии (как универсальной макросистемы) для студентов — будущих управленцев — представляется важным по двум причинам. Во-первых, современный техногенный прессинг на внешнюю среду и живые организмы возник, прежде всего, благодаря такой повсеместной управленческой тактике и глобальным государственным промышленно-производственным стратегиям и технологиям, при которых акценты итогов деятельности сконцентрированы на достижении «максимально высоких прибылей», поиске направлений «исключительно доходного бизнеса», феномене «Quickly man», в то время как ближайшие и отдаленные последствия для здоровья как бесценного богатства при этом полностью или частично игнорируются. Лишь генерация перспективных организаторов науки, а также новых дальновидных менеджеров может кардинально повлиять на дальнейший курс выживания цивилизаций. Во-вторых, учение эндоэкологии базируется на знании не только путей проникновения в организм ксенобиотиков, но и функционирования естественных механизмов детоксикации, регулирующих в известных физиологических пределах чистоту внутренней среды организма и, следовательно, обеспечивающих профилактику так называемых эндоэкологических заболеваний. Это неотъемлемый раздел валеопсихологии и составляющая обязательного набора гигиенических знаний и навыков каждого управленца любого ранга как высококультурного индивидуума.

К сожалению, эндоэкологическая патология за последнее десятилетие приобрела значительную масштабность. Ухудшение среды обитания приводит к существенным изменениям в состоянии здоровья человека, что в значительной степени обусловлено загрязнением внутренней среды организма. Считается, что эндоэкологическая болезнь не похожа ни на какую другую. При отсутствии на первых порах отклонений в общепринятых анализах она проявляется в быстрой утомляемости, угнетении жизненных сил, нехватке энергии на рабочий день, хронической усталости, вялости, появлении пассивности, повышенной сонливости в дневное время и бессоннице в ночное, нервности, раздражительности. По мере истощения защитных сил организма присоединяются и другие расстройства (аллергии, нервные срывы, постоянные простудные заболевания и т.д.). Естественно, что качество жизни при этом,

в том числе и эффективность управленческой деятельности, ухудшается. Надежды на лекарственные препараты в этих ситуациях, как правило, не оправдываются, так как они перестают действовать адекватно и выступают в качестве дополнительной интоксикационной нагрузки на внутреннюю среду организма.

В связи с изложенным в рамках системного подхода некорректной является оппозиция организма и воздействующих на него внешних факторов. Предметом исследования становится динамика системы организм — внешние факторы, структура ее внутренних и внешних связей. Напрашивается аналогия с современной концепцией болезни как формы поддержания организмом гомеостаза в отличных от нормы условиях. Важнейшим средством системного исследования организма является разработанная Гансом Селье [14; 15] общеизвестная теория генерализованного адаптационного синдрома. Теория эта приложима и к системе организм — внешние факторы. Речь может идти о факторах, не только воздействующих на внутреннюю среду организма, но и являющихся в определенных условиях ее составной частью, например, при немедикаментозных способах очищения внутренней среды организма [16; 17]. В этой связи правомочной может быть дискуссия о введении в обиход термина «вторая внутренняя среда организма» по аналогии с понятием «второй природы» в экзоэкологии).

Эндоэкологическая трактовка теории Селье должна учитывать также возможность естественных адаптационных реакций, направленных на интересы не только особи, но и популяции в целом, эволюционную значимость таких реакций. Действенным средством эндоэкологической коррекции этих реакций может служить модификация внутренней среды организма с помощью высокоэффективных и абсолютно безвредных сорбентов [18–20]. В свое время такой подход позволил выработать достаточно продуктивную концепцию определения показаний и противопоказаний к применению сорбционной детоксикации при печеночной патологии и энтеросорбции в специальных условиях. Вредные условия производства — весьма перспективная область использования эндоэкологического подхода к применению оздоравливающих сорбционных методов, поскольку предметом этой дисциплины в значительной мере являются интоксикационные и постинтоксикационные аномалии эндоэкологического статуса с неадекватными реакциями на стрессоры и прессинг окружающей человека среды. Поскольку эндоэкология представляет собой раздел экологии, к ее проблематике приложим общеэкологический закон внутреннего динамического равновесия, многие его следствия и связанные с ним концепции (в частности, принцип Ле Шателье—Брауна и представление о связи структуры и сложности биологической системы с ее устойчивостью).

Современная вычислительная техника безмерно увеличила возможности практического применения указанных экологических концепций, позволяя исследователю оперировать не значениями отдельных параметров, а структурами их связей, в частности, с помощью кластерного анализа и предложенного П.В. Терентьевым больше полувека назад метода корреляционных плед [21]. Этот метод и концепции известного «алгоритма изобретения» Г.С. Альтшуллера [22]

положены в основу компьютеризированной эвристической процедуры [10; 16]. Эндоэкологический подход к клиническому применению новых высокоэффективных сорбентов был реализован в ряде изобретений, защищенных авторскими свидетельствами.

Применительно к физико-химической проблематике эндоэкологический подход нашел свое выражение в комплексном рассмотрении процессов сорбции, ресорбции, ионного обмена, каталитического окисления и других, обеспечивающих гомеостаз в системе, включающей организм и сорбционные компоненты, находящиеся в функциональном единстве с его внутренней средой. В 1980–1990-е годы на междисциплинарной основе возник и развивается научно-практический базис отечественной концепции эндоэкологии. В соответствии с этой концепцией эндоэкология трактуется как область знания, рассматривающая в качестве единой системы организм и комплекс внешних факторов, составляющих функциональное единство с его внутренней средой. Экологическая парадигма эндоэкологии предполагает важную роль в ней закона внутреннего динамического равновесия, его следствий и связанных с ним концепций. Некоторые из этих концепций, в частности закон Ле Шателье—Брауна, играют ключевую роль в физико-химических аспектах эндоэкологии. В медико-физиологических ее аспектах ключевая роль принадлежит, как отмечалось выше, теории генерализованного адаптационного синдрома.

Следовательно, интегрирующее значение эндоэкологии следует понимать шире, чем известные представления о таких понятиях, как «гомеостаз», «гуморальная среда организма», «внутренняя среда организма», «адаптационная система», «эндотоксикоз», «экзотоксикоз».

Саногенетическая стабильность, постоянство и динамический баланс в эндоэкологической системе в значительной степени обеспечиваются наличием многочисленных биологически целесообразных и жизненно важных естественных механизмов детоксикации. В литературе подчеркивается особая значимость трех систем: 1) иммунной; 2) монооксигеназной (печень); 3) экскреторной (выделительной).

Реализация экскреторной системы происходит через выделительную функцию потовых, сальных желез и почек, функцию внешнего дыхания легких, генерализованные детоксикационные эффекты желудочно-кишечного тракта, печени, температурный гомеостаз, гематоэнцефалические барьерные функции и др. Считается, что эти механизмы хорошо изучены и известны. Относительно изученными являются закономерности распределения поступившего в организм ксенобиотика в органах, системах, жидких средах. Установлено, что наибольшее количество токсинов накапливается в межклеточном пространстве. Одной из прикладных задач эндоэкологии является создание и внедрение методов очищения среды обитания клеток и всего организма от токсинов.

На базе этих знаний и моделирования монооксигеназной и экскреторной систем возник и успешно развивается новый раздел клинической медицины — эфферентная медицина. Эфферентные методы терапии предполагают ускоренное выведение (элиминацию) из организма ксенобиотиков (инородных для организ-

ма, ненужных, вредных экзо- и эндотоксинов, ядовитых избыточных балластных метаболитов).

Вместе с тем к проблеме изучения естественных, физиологических пределов и диапазона детоксикационных функций организма ученые многих стран продолжают проявлять огромный интерес. В мировой литературе появляются все новые сообщения о существовании других, до настоящего времени не изученных детоксикационных (очистительных, saniрующих) механизмов. Большой вклад в теорию эфферентной медицины, базирующейся на физиологических (естественных) и лечебно-технологических (искусственных) механизмах детоксикации, вносит приоритетно развиваемое в Украине школой проф. В.С. Битенского учение о киндлинговых процессах [23].

Так, проблема катастрофических последствий возрастающего в последние десятилетия распространения наркотиков и синтетических биоагрессивных химикатов, а также поиска методов интенсивного их выведения из организма была рассмотрена на международной научной конференции «Детоксикация организма человека», которая состоялась в сентябре 1997 г. в Стокгольме, Швеция. Представителем от Украины по приглашению оргкомитета был соавтор данной статьи проф. И.К. Сосин. Это вторая по счету подобная конференция (первая проводилась в 1994 г. в Лос-Анджелесе, США). Идея периодического обсуждения на международном уровне теоретических и прикладных аспектов проблемы детоксикации принадлежит крупному специалисту США доктору медицины Дэвиду Руту, а реализаторами данного начинания выступили две международные организации: Ассоциация по улучшению жизни и образования — ABLE (президент Р. Вайнберг) и «Наркокон» (Кларк Каар). Представляет огромный интерес предложение организаторов рассматривать проблему наркомании сквозь призму детоксикации организма человека, т.е. с привлечением совокупных знаний и накопленного мультидисциплинарного опыта токсикологии, экологии, эндоэкологии, медицинской экологии, наркологии, эфферентной медицины, биохимии, валеологии, санологии и др.

В научных докладах и сообщениях, заслушанных на заседаниях, была представлена общая эпидемиологическая картина высокой степени загрязнения организма современного человека промышленными и бытовыми химическими токсическими веществами, остатками наркотиков, высокими концентрациями никотина вследствие как курения, так и длительного пребывания в непроветриваемых кабинетах, где много и многие курят. Были представлены убедительные доказательства ранее не изученных свойств жировой ткани — способности прочно и надолго фиксировать, накапливать, депонировать токсические вещества, создавая тем самым условия для хронитоксикоза. На базе этих данных на конференции прозвучали новые экспертно-диагностические подходы к определению степени интоксикации организма по анализу нативного жирового пунктата и разработке эффективных фармакологических и немедикаментозных методов детоксикации, включающей селективную элиминацию из жировых тканей, к примеру, попавших в организм вредных веществ промышленной и бытовой химии. Это новые перспективные программы эфферентной терапии, но-

вое научное направление — изыскание средств и методов выведения из организма заблокированных липидов, вступивших в необратимые химические, биоэлектрoхимические реакции с токсическими веществами, или высвобождения и выведения их из жировой ткани; это, наконец, и поиск способов стимуляции выделительной функции саленных желез.

Как известно, диапазон патологических состояний, которые имеют интоксикационный генез, в настоящее время настолько велик и разнообразен, что данная проблема по сути стала междисциплинарной и актуальной для всех клинических дисциплин и гигиенических основ. Более того, экзогенные (экологические) интоксикационные нагрузки на здорового человека нередко достигают по своей интенсивности запредельных значений для естественных механизмов детоксикации. Следовательно, данная проблема в части профилактических эфферентных саногенетических воздействий распространяется на сферу валеологии. А если учесть, что целенаправленная индивидуальная система профилактики, рекреации, оздоровления требует от менеджера психологической перестройки, изменения стиля жизни, усилий воли, то станет ясной и роль валеопсихологии.

Многолетние исследования на кафедре наркологии ХМАПО таких патологических состояний, которые были обусловлены хроническим трансдермальным, ингаляционным, интрагастроинтестинальным воздействием экзогенных интоксикаций (никотиновой, алкогольной, наркотической, токсикоманической, повышенным содержанием в среде обитания промышленных и бытовых газов, выхлопных газов автомобилей, минералов, макро- и микроэлементов), убедили нас в существовании еще одного, до настоящего времени не изученного, естественного детоксикационного механизма, связанного с волосным покровом. Об этом свидетельствуют выявленные закономерности необратимого депонирования ксенобиотиков в морфологических структурных компонентах волос.

Так, многофакторное исследование, проведенное среди лиц, в своей профессионально-производственной и бытовой сфере повседневно контактирующих с заведомо известными вредными экзогенными и хроническими интоксикационными факторами (повышенное содержание в окружающей атмосфере свинца, ртути, магния, серы и др.), показало наличие в волосах этих лиц повышенных концентраций соответствующих вредных веществ [24]. Построенная математическая модель детоксикационного пула, приходящегося на волосной покров человека, включает суммарную массу и объем волос, скорость их роста и выпадения, регенерационные возможности. Оказалось, что выявленный механизм детоксикации имеет существенный удельный вес среди уже известных.

Как и всякий физиологический механизм детоксикации, обнаруженный феномен имеет свои детоксикационные пределы, о чем свидетельствуют заболевания волос, неизбежно возникающие, например, при хронической алкогольной или наркотической интоксикации, хроническом воздействии промышленных ядов.

Установленное явление имеет важный не только прикладной, но и теоретический, общебиологический аспект. Суть предложенной нами концепции заклю-

чается в том, что в организме человека и млекопитающих представителей живой природы кроме экскреторной системы существует еще жизненно важная система, одной из биологических функций которой является детоксикация посредством регенерации. Мы назвали данную систему *регенераторной детоксикационной системой*. Она объединяет структуры, органы, системы организма и функции всех тканей, жидких сред, их форменных элементов, которые способны обновляться, избавляться от застарелых форм, вобравших в себя токсические продукты метаболизма (эндотоксикоз) и ксенобиотики из внешней среды (экзотоксикоз). Это регенерация и эпидермиса, и эритроцитов, и ногтей, и волос, и т.д. Предложенная концепция предполагает разработку новых патогенетически обоснованных лечебно-восстановительных и профилактических программ, а с позиций валеопсихологии — открывает возможность определения адекватных путей построения здорового образа жизни как залога достижения успехов. О верности данной концепции свидетельствует тот факт, что в 2002 г. американским ученым Sydney Brenner, H. Robert Horvitz, John E. Sulston была присвоена Нобелевская премия за открытия в области генетической регуляции роста, развития, запрограммированной гибели, а следовательно, и регенерации клеток. Новизна же нашей концепции заключается в установлении того факта, что одной из составляющих этих биологически целесообразных физиологических процессов является естественный механизм детоксикации, который и обеспечивает генерализованную детоксикационную систему.

На данном этапе реализации концепции вузовской подготовки элиты руководителей в учебные планы и программы передовых вузов страны включаются разделы, являющиеся по сути фрагментами валеопсихологии и элементами эндэкологии, а также рекреационной системы, например: «Жизнестойкость руководителя в экстремальных условиях», «Психология жизненного успеха» (Национальный технический университет ХПИ), «Стратегический менеджмент в системе образования», «Основы самоменеджмента» (Харьковский институт МАУП) и др.

Таким образом, главная цель преподавания в вузе основ научных валеопсихологических знаний об эндэкологической макросистеме, включающей саногенетические механизмы естественной аутодетоксикации — самоочищения организма от последствий загрязнения из внешней среды, заключается в том, что каждый управленец должен понимать, во-первых, значимость состояния его личного здоровья для эффективного управления и процветания производства; во-вторых, избрав в своей менеджерской деятельности, в своем бизнесе такие венчурные способы достижения максимальных прибылей, которые технологически опасны для окружающей среды и здоровья персонала, он в равной степени подвергает опасности и свое здоровье; в-третьих, понимание эндэкологических макросистемных механизмов санации важно не только для повышения уровня общей образованности и культуры, но и для оптимального выбора из арсенала средств и методов валеопсихологии индивидуальной программы быстрой рекреации и профилактики.

Литература

1. *Щекин Г.В.* Организация и психология управленческой деятельности: Учеб.-метод. пособие.— К.: МАУП, 2002.— 832 с.
2. *Щекин Г.В.* Социальная теория и кадровая политика.— К.: МАУП, 2000.— 576 с.
3. *Кремень В.Г.* Новый этап модернізації вищої освіти. Проблеми та перспективи формування національної гуманітарно-технічної еліти: Зб. наук. праць / За ред. Л.Л. Товажнянського та А.Г. Романовського.— Харків: НТУ ХПІ, 2002.— Ч. 1.— С. 1–6.
4. Проблемы формирования национальной гуманитарно-технической элиты: методологический аспект / Л.Л. Товажнянский, А.Г. Романовский, Г.П. Зубарь, А.Л. Топтыгин // Теорія і практика управління соціальними системами // Щокварт. наук.-практ. журн.— 2003, № 1.— С. 3–17.
5. *Красников А.А.* О воспитании экологической культуры у студентов технических вузов // Науч.-метод. и практ. аспекты подготовки специалистов в современном техническом вузе: Сб. науч. тр. — Белгород, 2003.— Ч. 2 — С. 299–303.
6. *Кручина Т.И., Мильев Ю.Ф., Кручина Е.Б.* Необходимость и пути формирования экологического мировоззрения у студентов технических вузов // Там же.— С. 304–310.
7. *Табарчак П.П., Дорогавцева А.А.* Экологическая политика предприятий // Там же.— Ч. 3.— С. 542–544.
8. *Гримблат С.О., Черный Ю.А., Сосин И.К.* Валеопсихологические и рекреационные аспекты вузовского обучения методологии и методам управленческой деятельности // Проблемы та перспективи формування національної гуманітарно-технічної еліти: Зб. наук. пр. / За ред. Л.Л. Товажнянського та О.Г. Романовського.— Харків: НТУ ХПІ, 2002.— Ч. 2.— С. 48–55.
9. Медицинский менеджмент — перспективная форма подготовки в приватном вузе / С.О. Гримблат, И.К. Сосин, Б.И. Безносенко, Ю.А. Черный // Приватное образование: перспективы развития: Матер. III Междунар. семинара лидеров приватного образования.— Харьков, 2002.— С. 52–57.
10. *Гримблат С.О., Сосин И.К., Черней Ю.А.* Психологические аспекты профессиональных вредностей труда руководителя и задачи вузовского обучения теории и практике самоменеджмента // Проблемы та перспективи формування національної гуманітарно-технічної еліти: Зб. наук. пр. / За ред. Л.Л. Товажнянського та О.Г. Романовського.— Харків: НТУ ХПІ, 2002.— Вип. 3.— С. 240–249.
11. *Гримблат С.О., Сосин И.К., Черный Ю.А.* Психологические аспекты самоменеджмента личностных особенностей руководителя и стили его руководства // Теорія і практика управління соціальними системами: філософія, психологія, педагогіка, соціологія.— 2003.— № 1.— С. 23–37.
12. *Реймерс Н. Ф.* Природопользование: Словарь-справочник.— М.: Мысль, 1990.— С. 592–594; 609–610.
13. Аллергия и экология: научно- познавательный очерк / Н.В. Васильев, Ю.Л. Волянский, В.А. Адо и др.— Харьков: Основа, 1994.— С. 157–159.
14. *Селье Г.* Стресс без дистресса — Рига: Виеда, 1992.— 109с.
15. *Selye H.* Stress and Aging // J. Amer. Geriat. Soc.— 1970.— V. 18.— P. 669–680.
16. Энтеросорбция как метод профилактики эндотоксикозов у операторов в экстремальных условиях / И. Б. Гончаров, А.П. Иванов, Л. Б. Строганова и др. // VII Междунар. симпозиум по гемосорбции: Тез. докл.— К., 1986.— С. 160.
17. Перспективы использования сорбционных методов детоксикации в специальных условиях / Ю.Г. Беспалов, В.К. Войнов, И.П. Неумывакин и др.: Тез. докл. VIII Всесоюз. конф.— Калуга, 1986.— С. 25–27.
18. *Сосин И.К., Чуев Ю.Ф., Стрелко В.В.* Сорбционно-эндоекологические проблемы клинической наркологии.— Харьков, 1998.— 72 с.
19. *Беспалов Ю. Г.* Моделирование процессов детоксикации биохимических сред с учетом развития неспецифических адаптационных реакций организма // Моделирование, медико-техническое и математическое обеспечение лечебно-диагностического процесса: Тез. докл. обл. конф.— Харьков, 1983.— С. 125–127.
20. О возможности использования стимулирующего эффекта энтеросорбции в психиатрии и наркологии / И.К. Сосин, А.В. Береснев, Ю.Г. Беспалов и др. // Сорбционные методы детоксикации и иммунокоррекции в медицине: Тез. докл. I Всесоюз. конф.— Харьков, 1982.— С. 165–166.
21. *Терентьев П. В.* Метод корреляционных плеяд // Вестн. ЛГУ. 1959.— Вып. 9 — С. 25–31.
22. *Альтшуллер Г.С.* Творчество как точная наука.— М.: Сов. радио, 1979.— 282 с.
23. *Битенский В.С., Мельник Э.В., Панаев А.И.* Роль киндлинга в формировании патологической зависимости от никотина // Вісн. псих. здоров'я.— 2002.— № 1–2.— С. 12–15.
24. *Сосин И.К., Артемчук А.Ф.* Концепция детоксикационной функции волос // Сучасні проблеми в дерматовенерології, косметології та управлінні охороною здоров'я: Наук.-практ. зб.— Харків: Основа, 1992.— Вип. 1.— С. 128.

Поступила 06.06.2003

HEALTH AND SUCCESSFUL MANAGEMENT IN THE ASPECT OF TEACHING ENDOECOLOGY AND VALEOPSYCHOLOGY AT HIGHER SCHOOLS

I.K. Sosin, S.O. Grimblat, Yu.G. Bepalov, Yu.F. Chuev, Yu.A. Cherny, K.V. Nosov

Summary

The reasonability of teaching managers fundamentals and modern ideas about a new area of modern valeopsychology - the problem of «endoeological macrosystem» is validated. New views on the concept of «regenerator detoxication system» are described. Applied aspects of endoeocolgy concerning the managers, positive managing energy of whom is of state importance, are given. The work is a fragment of a complex scientific program of forming Ukrainian humanitarian-technical elite.