

Г.И. СТЕЦЕНКО

ЖИВИЦА КЕДРА В СОВРЕМЕННЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КРЕМАХ ПРИ ПАТОЛОГИИ СУСТАВОВ, ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ И СОСУДОВ

(Обзор научных публикаций по применению оздоровительных кремов на основе живицы кедровой торговой линии «Родники Сибири»)

В реабилитационных комплексах как современной курортологии (1), так и в клинической медицине (2), постепенно внедряется использование различных препаратов, включающих живицу сосны (3), в том числе и сибирского кедрового (4).

Живица кедрового – это сложный продукт жизнедеятельности хвойных деревьев, содержащий сумму терпенов (моно-, ди- и сесквитерпены), их производные (смоляные кислоты (превалирует абиевая), спирты (пинены), всего более 100 компонентов (5). В дереве многие компоненты, собственно, живица в целом, используется главным образом для защиты от внешних микроорганизмов, то есть своеобразная иммунная система дерева (6).

Живица сосны в составе различных мазей широко применялась в госпиталях Сибири еще в сороковые годы прошлого столетия для заживления гнойных. О том, что живица обладает ранозаживляющим свойством в народной медицине известно давно и успешно используется в различных регионах, как в Сибири, так и на Урале, в Карпатах.

В последнее время противомикробное и ранозаживляющее свойства живицы доказано в лабораторных, экспериментальных и клинических исследованиях в Казахстане (8), России (9). Новосибирский производитель (ООО «Родник Здоровья») разрабатывает и производит сертифицированные косметические оздоровительные кремы для восстановления функционального состояния суставов, периферических нервов и сосудов, что подтверждено лабораторными исследованиями и клиническими наблюдениями.

В настоящей работе обобщены результаты научных исследований препаратов на основе живицы кедровой при различных патологических состояниях. Ведущую роль взял на себя Томский НИИ курортологии и физиотерапии, где выполнено целый ряд клинических научных работ по изучению лечебного действия кремов на основе живицы кедровой при патологии опорно-двигательного аппарата (10) и дыхательной системы (11). Использовались современные методические подходы оценки течения патологического процесса, лабораторные и клинические исследования.

Проведенными исследованиями установлено, что применение крема «Живительный с камфорой» путем втирания в область сустава с последующим укутыванием по типу компресса, способствует выраженному уменьшению болевого симптома и восстановлению функции сустава. Анализ динамики биохимических показателей крови показал, что после курсового применения крема в комплексе с другими природными лечебными факторами наблюдалось снижение уровня каталазы с $45,0 \pm 7,7$ до $23,97 \pm 3,72$ мккатал/л ($P < 0,05$) при параллельной тенденции к нормализации реакции СОЭ с $17 \pm 2,12$ до $13,3$ мм/ч ($P > 0,05$). Одновременно наблюдалась тенденция к снижению уровня сиаловых кислот в крови с $2,70 \pm 0,06$ до $2,52 \pm 0,13$ ммоль/л ($P > 0,05$), активности церулоплазмينا с $413,5 \pm 6,28$ до $385,5 \pm 39,3$ мг/л ($P > 0,05$) а также оксипролина и малонового диальдегида. Полученные результаты динамики биохимических показателей свидетельствуют об умеренно выраженном противовоспалительном действии крема на основе живицы кедровой при накожном нанесении его.

Характерно, что одновременно получен позитивный ответ со стороны иммунной системы, проявляющееся увеличением средних показателей Т-хелперов с $17,22 \pm 1,12$ до $29,33 \pm 3,54\%$ ($P < 0,05$) и Т-супрессоров с $15,57 \pm 4,4$ до $26,75 \pm 2,9\%$ ($P < 0,05$), а также увеличение Т-лимфоцитов при исходных сниженных показателях. Менее показательным был ответ гуморального звена, что связано с недостаточным сроком повторного исследования. Надо полагать, что для формирования антител требуется более продолжительное время.

Учитывая, что одним из важнейших звеньев патогенеза остеоартроза является нарушение микроциркуляции и для оценки динамики патологического процесса необходимы достаточно объективные и чувствительные методы, в работе использовалась лазерная флуометрия, основанная на измерении доплеровской компоненты в спектре оранжевого лазерного сигнала, рассеянного на движущихся эритроцитах. Исследования проводились с помощью лазерного анализатора «ЛАКК-02» (НПП «ЛАЗМА», Россия). Была изучена динамика микроциркуляции

через 30 минут после втирания крема и установлено достоверное снижение РКК с $89,9 \pm 2,1$ до $77,3 \pm 5,5\%$ ($P < 0,05$), что свидетельствует о положительной динамике микроциркуляции.

Особо следует отметить, что после курсового применения крема улучшились неспецифические показатели адаптационных реакций и уровня реактивности, определяемые методом Квакиной и Гаркави, а также наблюдалось купирование проявлений астено-вегетативного синдрома (повышенная утомляемость, потливость, нарушение сна).

Клиническое проявление рефлекторных синдромов остеохондроза подразделяется на два симптомокомплекса: вертебральный, который характеризуется локальной болью и болезненностью пораженных позвоночно-двигательных сегментов, напряжением пара-вертебральной мускулатуры, деформациями и ограничением функции поясничного отдела позвоночного столба и экстравертебральный, включающий симптомы мышечно-тонических, вегетативно-сосудистых и нейро-дистрофических нарушений вне зоны позвоночника. Учитывая, что в основу терапии рефлекторных синдромов остеохондроза положено устранение болевого симптома и то, что при накожном нанесении крема «Живительный К» уменьшается или исчезает чувство боли в этой области, было апробировано применения при этой патологии настоящего крема, в том числе и в сочетании с ультразвуковой терапией.

Клиническими исследованиями установлено, что у больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника уже через 5-6 процедур отмечалось уменьшение болевого симптома, а после окончания курса лечения наблюдалось существенное улучшение качества жизни пациентов, согласно опросника SF-36, по всем шкалам (общее состояние здоровья, интенсивность боли, жизнеспособность, самооценка психического здоровья). Одновременно отмечалось достоверное увеличение амплитуд мышечных ответов при стимуляции локтевого и срединного нервов с дистальной, средней и проксимальной точек стимуляции. Характерно, что при этом снижалась концентрация малонового альдегида ($P < 0,05$) и увеличивался индекс ЦП/МДА, что свидетельствует об уменьшении активности липопероксидации. Позитивная эффективность лечения получена у 88% пациентов.

Использование другого крема («Живительный с расторопшей») при патологии периферических сосудов – облитерирующий атеросклероз нижних конечностей в виде массажа в амбулаторных условиях (12) под руководством кафедры восстановительной терапии Новосибирского медуниверситета (заведующий – профессор В.А.Дробышев) показало, что после курсового применения крема в течение 25 дней отмечался анальгезирующий эффект, который оценивался по вербальной аналоговой шкале (ВАШ). Снижение интенсивности боли, особенно при ходьбе, свидетельствует об улучшении кровообращения в нижних конечностях, что подтверждалось лазерной флуометрией, как после одноразовой процедуры, так и после курса лечения.

Применение этого же крема у больных вибрационной болезнью (крем ежедневно втирался в кожу верхних конечностей в течение 10-12 дней) показало, что такое использование крема способствовало существенному снижению болевой и вибрационной чувствительности, вплоть до полного исчезновения боли. Уменьшился отек подушечек пальцев рук и зябкость кистей, снизились явления цианоза, увеличился показатель силы в кистях по данным динамометрии. Одновременно улучшились показатели периферического кровообращения в верхних конечностях по данным реовазографии.

Выводы после изучения крема «Живительный с расторопшей» были следующими: «Представляется возможным предложить использование оздоровительного крема «Живительный с расторопшей» у больных макро- и микроангиопатиями, с целью профилактики трофических осложнений у лиц с окклюзионным поражением сосудов нижних конечностей, а также у работающих в условиях промышленных вибраций, путем проведения самомассажа кистей после теплых водных процедур» (2).

При дифференцированном назначении крема в условиях оздоровительного центра «Лунный камень» с использованием аппликаций озокерита и ультразвука установлено, что применение крема в сочетании с этими процедурами у пожилых больных хроническим остеоартрозом позволяет в краткий срок оздоровления (10-12 дней) добиться уменьшения болевого симптома и восстановления функции суставов. Такой подход рассматривался как оптимизация санаторного оздоровления больных с патологией опорно-двигательного аппарата.

Таким образом, в настоящее время рядом научных структур проведены целенаправленные исследования, определяющие оздоровительный характер использования живицы кедра в различных формах фитокомпозиций, что позволяет доказательно рассматривать кремы на основе живицы кедра как биологически активный оздоровительный продукт природного происхождения.

ЛИТЕРАТУРА

- 1.Голосова О.Е., Лешинский Е.Ф.,Абдулкина Н.Г.,Зайцев А.А.,Нечепуренко В.Я.,Пигарева В.А. Применение сухого концентрата рапы озера «Кучук» и крем-бальзама «Живительный К» в реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата.//Актуальные проблемы восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии (материалы конференции).-Сочи, 2006.-С.84.
- 2.Луныкина С.В., Москвина М.С.,Пигарева В.А., Дробышев В.А., Шелепова Н.В., Кузнецова Г.В. Эффективность оздоравливающих кремов на основе живицы кедра при ангиопатиях.// Материалы 7 межрегиональной научно-практической конференции «Биологически активные соединения в профилактике заболеваний и укрепления здоровья нации».-Новосибирск, 2007.-С.40.
- 3.Пак Р.Н., Тусулбекова М.М.,Батралиева А.К.,Жаугашева С.К., СнопковаВ.А.,Рахимов К.Д.,Адекенов С.М. Ранозаживляющие и антимикробные свойства нейтральной фракции сосновой живицы.//Химико-фармацевтический журнал.-2003,т.37-№6.-С.40-41.
- 4.Лиманюк Я.В., Смирнова С.С. Ранозаживляющее действие мази с шунгитом.//Материалы ежегодной конференции студентов и молодых ученых «Авицена 2007».-Новосибирск,2007.
- 5.Пентегова В.А.,Дубовенко Ж.В., Ралдугин В.А. Терпеноиды хвойных растений.-Новосибирск, -1987.
6. Сало В.М. Растительные смолы.//Химия и жизнь.-2004.-№1-С.42-45
- 7.Рахимов К.Д.,Пак Р.Н.,Т.Д.Ким, Койшибаев Б.Г. Технеряднов, Адекенов, С.М. и др. Ранозаживляющая активностьмази «Биалм».//Химико-фармацевтический журнал.-2000.-т34.-№9.-С.55-56.
- 8.Влияние препарата «Биопин» на раневой процесс после термических поражений.//<http://www.biopin.ru/page 1.htm>.
9. Тицкая Е. В.,Абдулкина Н.Г., Алайцева С.В., Пигарева В.А. Восстановительное лечение больных остеоартрозом с использованием фитокомпозиций(кремов) на основе живицы кедра.//Сибирский консилиум.Медико-фармацевтический журнал.-Новосибирск.-2007.-№4.-С.150-152.
- 10.Зарипова Т.Н., Антипова И.И.,Шахова С.С. Опыт использования средств на основе живицы кедра в лечение больных хроническим бронхитом//Материалы научно-практической конференции «Актуальные вопросы восстановительного лечения в сибирском регионе.-Омск.-2008.-С.106-108.
- 11.Романчук В.Н., Саворовская З.Ф.,Зварич И. А.,Яковишина Л.М.,Пигарева В.А., Стеценко Г.И. Клинический опыт оптимизации санаторного оздоровления с использованием кремов на основе живицы кедра.//Сибирский консилиум.Медико-фармацевтический журнал.,2007,-№4.-С.138-139.

G.I. STETSENKO

PITCH OF SIBERIAN CEDAR IN MODERN IMPROVING CREAMS AT A PATHOLOGY OF JOINTS, OF PERIPHERIC NERVES AND VESSELS

Новосибирская фирма ООО «Родник Здоровья», директор – В.А. Пигарева

Дата поступления: 12. 01.2009 г.