

**РЕЦЕНЗИЯ**

**НА МОНОГРАФИЮ Л.М. ШАФРАНА И Э.М. ПСЯДЛО  
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ОТБОРА МОРЯКОВ»**

*Доктор медицинских наук, профессор А.М. Нагорная*



обширной информации, результатов многолетних собственных исследований по рассматриваемой проблеме, позволившая сформулировать современные теоретические положения и обосновать методические подходы к проведению профессионального психофизиологического отбора моряков.

Ускоренные темпы развития судостроения и судоходства, формирование международного рынка морского труда, на котором успешно конкурируют украинские моряки, придает проблеме качества и надежности производственной деятельности кадров, их психосоматического здоровья, первостепенное социально-экономическое значение. С учетом выраженной специфики труда плавсостава (длительное автономное плавание, преимущественно операторский вид деятельности, вынужденное пребывание в относительно замкнутом интернациональном экипаже с неизбежной социальной депривацией и психоэмоциональным стрессом)

на первый план выдвигаются его психофизиологические аспекты.

В связи с этим выход в свет монографии, в которой в достаточно сжатой, яркой и конкретной форме освещаются актуальные вопросы профессионального психофизиологического отбора моряков, следует считать актуальным и своевременным.

Монография состоит из введения, 8

Среди многочисленных публикаций последнего времени, посвященных актуальной проблеме профессионального отбора, внимание широкого круга специалистов справедливо привлекает монография Л.М. Шафрана и Э.М. Псядло «Теория и практика профессионального психофизиологического отбора моряков». Авторами впервые в отечественной медицине успешно предпринята попытка анализа, систематизации и обобщения

глав и заключения. В первой главе подробно изложены исторические аспекты развития и основные понятия морской медицины. Отдавая должное заслугам исследователей в области морской медицины в Российском флоте до 1917 года и в советский период, авторы убедительно показали роль отечественной гигиенической науки и практики в развитии профессионального отбора судовых специалистов.

Вторая глава посвящена краткому изложению истории и современных представлений о психофизиологическом отборе и его методическому обеспечению. Справедливо указывается, что «профессиональный отбор – это комплексная система освидетельствования субъектов деятельности, позволяющая с помощью научно-обоснованных критериев и методов выявить кандидатов, которые по своим индивидуальным качествам удовлетворяют установленным требованиям и пригодны к обучению, приобретению профессиональных навыков и дальнейшей деятельности в рамках сложных ответственных профессий, к занятию соответствующих вакансий». Обращается внимание на тот факт, что в последние годы активно началось внедрение автоматизированных комплексов психодиагностики, которые стали методической основой психофизиологического освидетельствования различных контингентов населения. Перечисляются наиболее популярные из них. В этой связи следовало бы в историческом аспекте, указать на более ранние отечественные разработки, например, компьютерную систему «ДИ-АПСИ» (В.В. Кальниш, Е.В. Романенко, В.Д. Самойлов. Архитектура системы и разработка программных средств автоматизации диагностики психологических и психофизиологических качеств оперативно-диспетчерского персонала. - К. - Препр. ИПМЭ АН УССР 89-14. - 1989. - 54 с.).

В третьей главе представлены материалы, освещающие специфику условий и характера труда плавсостава, ко-

торые, несомненно, следует учитывать при проведении профессионального отбора. Убедительно обосновывается необходимость дальнейшего совершенствования профессиографического анализа деятельности плавсостава, на основе которого выделяются профессионально важные качества современных судовых специалистов.

Несомненный интерес представляет четвертая глава, в которой излагаются вопросы психофизиологической оценки функционального состояния и работоспособности моряков. На основании данных литературы и многолетних собственных исследований авторы приходят к выводу, что ухудшение функционального состояния организма и психоэмоциональное напряжение у членов экипажей в рейсе, негативное влияние неблагоприятных условий судовой среды лежит в основе психосоматической заболеваемости плавсостава, которая носит выраженный профессионально обусловленный характер. Приведенные данные имеют исключительную ценность еще по той причине, что в условиях найма на работу через десятки крьюинговых компаний и иностранных судовладельцев подобную объективную информацию получить крайне затруднительно.

Пятая глава посвящена исследованиям психоэмоциональных качеств судовых специалистов. Авторы подробно рассматривают различные методики оценки уровня эмоциональной устойчивости, индивидуально-типологических свойств высшей нервной деятельности и приходят к обоснованным выводам об информативности использованных подходов для целей психофизиологического профотбора. В этой же главе приводятся данные социологического опроса плавсостава, позволившие оценить влияние условий жизнедеятельности на развитие психоэмоциональной дезорганизации у моряков. Установлено, что наиболее значимыми проблемами в жизни моряков являются переживания, связанные с трудоустройством, продолжительностью и

районом плавания, финансовые вопросы. В результате авторы констатируют, что при проведении профотбора необходимо расширить количество применяемых проективных методов с целью уменьшения влияния осознаваемых мотивационных искажений со стороны обследуемых лиц.

Особое значение имеет шестая глава, в которой дается обоснование комплексной системы психофизиологического профессионального отбора плавсостава. В ней приводится тщательно разработанная концептуальная схема процедуры проведения психофизиологического отбора плавсостава с использованием компьютеризированной системы «МОР-ТЕСТ». Подчеркивается, что имеются основания рассматривать профессиональные способности как некоторую вариативную целостность, определенным образом сгруппированную совокупность функциональных показателей и психофизиологических свойств, лежащих в основе профессионально важных качеств субъекта деятельности. Проведенные авторами исследования позволили сформировать батарею релевантных психофизиологических методик, ориентированных на выявленные и ранжированные ими профессионально значимые качества судовых специалистов.

Следует считать оправданным включение в главу 7 информации об основных типах функционирования симпатно-адреналовой системы моряков в различных производственных ситуациях, что существенно отличает использованные авторами подходы от таковых в других работах по психофизиологическому отбору. Значительный объем проведенных рейсовых обследований позволил авто-

рам аргументировать собственные позиции относительно того, что тип функционирования симпатно-адреналовой системы является важной характеристикой индивидуально-личностных особенностей адаптивного реагирования организма моряка, которую целесообразно использовать в оценке специфики условий и характера труда, профотборе, подборе и формировании экипажей судов дальнего плавания. Это, однако, не умаляет значимость применения других информативных психофизиологических показателей для указанных целей.

В 8 главе авторы обосновывают необходимость применения системного подхода в исследованиях, связанных с профотбором, определяемого тем, что состояние организма как сложной саморегулирующейся системы, характеризующейся множеством тесно взаимосвязанных показателей, вследствие чего любая из отдельно взятых параметров не может обеспечить релевантность и может даже исказить результаты исследования вследствие векторного характера обобщенных данных.

Книга написана хорошим языком, богато иллюстрирована, содержит достаточно полный и систематизированный библиографический указатель. Следует отметить также высокое качество полиграфического оформления, что значительно облегчает читателю работу с текстом. Несомненно, она послужит ценным теоретическим и практическим руководством для гигиенистов, психофизиологов и психологов, а также широкого круга других научных работников, специалистов разного профиля, интересующихся проблемами профессионального психофизиологического отбора.