

Применение методов лечебного охлаждения в терапии хронической алкогольной интоксикации

И.И. ЛОМАКИН, Г.А. БАБИЧУК

Институт проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины, г. Харьков

Use of Medical Cooling Methods Against Chronic Alcohol Intoxication

I.I. LOMAKIN, G.A. BABYCHUK

*Institute for Problems of Cryobiology and Cryomedicine
of the National Academy of Sciences of Ukraine, Kharkov, Ukraine*

Актуальная задача современной медицины – своевременное и активное привлечение больных алкоголизмом к нетрадиционным терапевтическим методам, затрагивающим биологические механизмы действия алкоголя. Одним из терапевтических методов холодового воздействия является краниocereбральная гипотермия (КЦГ). Наиболее значимым терапевтическим эффектом КЦГ следует считать восстановление интеллектуально-мнестических функций при лечении хронической алкогольной интоксикации и повторных алкогольных делириев.

Другой метод холодового воздействия – общая экстремальная аэрокриотерапия (АКТ) в специальной воздушной криокамере с температурой $-120...-180^{\circ}\text{C}$ приводит к развитию компенсаторно-адаптационных реакций, направленных на активацию собственных гомеостатических регуляторных систем. Лечебные эффекты при АКТ связаны с тем, что организм реагирует на влияние холода не только системой терморегуляции, но и всеми возможными адаптационными механизмами, включая гипоталамо-гипофизарно-адреналовую, иммунную и эндокринную системы. Ведущими факторами в реализации терапевтических эффектов обоих методов являются изменения деятельности высших вегетативных центров и систем нейроэндокринной регуляции, непосредственно отвечающих за температурный гомеостаз организма. Физиологические особенности реакций организма и его функциональных систем на данные методы холодовых воздействий предполагают не только их индивидуальное применение, но и сочетанное с возможным взаимным потенцированием действие для повышения терапевтической эффективности.

Actual task of modern medicine is timely and active involvement of the patients with alcoholism to non-traditional therapeutic methods affecting the biological mechanisms of alcohol effect. One of the therapeutic methods of cold exposures is the cranio-cerebral hypothermia (CCH). The recovery of intellectual and mnemonic functions should be considered as the most significant therapeutic effect of CCH when treating chronic alcohol intoxication and repeated alcohol deliria.

Another method of cold exposure is general extreme aerocryotherapy (ACT) in special air cryochamber with temperature of $-120...-180^{\circ}\text{C}$ leads to the development of compensatory-adaptive reactions targeted to the activation of patient's own homeostatic regulatory systems. Therapeutic effects of ACT are associated with the fact that organism responds to the effect of cold with the system of thermoregulation, and all possible adaptation mechanisms as wells, including hypothalamic-pituitary-adrenal, immune and endocrine systems. Major factors in implementation of therapeutic effects of both methods are the changes of higher vegetative centers and neuroendocrine regulation directly responsible for temperature homeostasis of the organism. Physiological features of the organism and its functional systems responses to these cold exposures suggest their individual application as well as the effect for increasing the therapeutic efficiency combined with the possible mutual potentiation.