

## Применение криотерапии в реабилитации пациентов с астеноневротическим синдромом

О.А. ПАНЧЕНКО, Т.Э. ЧУМАК, Л.В. ПАНЧЕНКО

Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького

ГУ «Научно-практический медицинский реабилитационно-диагностический центр МЗ Украины», г. Донецк

### Use of Cryotherapy in Rehabilitation of Patients with Asthenoneurotic Syndrome

O.A. PANCHENKO, T.E. CHUMAK, L.V. PANCHENKO

M. Gorky Donetsk National Medical University

Scientific-Practical Medical Rehabilitation-Diagnostic Center

of the Ministry of Health Care of Ukraine, Donetsk, Ukraine

Цель исследования – оценить эффективность криотерапии в реабилитации пациентов с астеноневротическим синдромом.

Проведено клиническое, экспериментально-психологическое, функционально-диагностическое обследование 74 человек с астеноневротическим синдромом, в комплексном лечении которых применялась криотерапия. Контрольную группу составили 70 пациентов дневного стационара психоневрологического отделения ГУ «НПМ РДЦ МЗ Украины».

Для криотерапии использовалась криокамера «Cryo Therapy Chamber» («Zimmer Medizin Systeme», Германия) –110°C. Криотерапия осуществлялась по авторской методике R. Fricke (1989). Применяли структурированное клиническое диагностическое интервью, САН, шкалу астенических состояний, шкалу нервно-психического напряжения, методику для исследования личностной и реактивной тревожности Spielbergera-Ханина.

Астенические нарушения выявлены у 64 пациентов (86,5%) основной группы, 56 пациентов (80%) контрольной группы, у 19 пациентов (25,7%) основной группы и 18 обследуемых (25,7%) – нервно-психическое напряжение. У 42 обследуемых (56,8%) основной группы и 35 пациентов (50%) контрольной группы установлен высокий уровень личностной тревожности, у 59 пациентов (79,7%) основной группы и 56 пациентов (80%) контрольной группы – высокий уровень ситуативной тревожности. Неудовлетворительное самочувствие было у 19 пациентов (25,7%) основной группы и 20 пациентов (28,6%) контрольной, 39 пациентов (52,7%) основной; 35 обследуемых (50%) контрольной группы оценили свою активность как неудовлетворительную; неудовлетворительное настроение имели 9 пациентов (12,2%) основной группы и 7 пациентов (10%) контрольной группы; 54 пациента (73%) основной группы и 50 пациентов (71,4%) контрольной группы отмечали средний уровень качества жизни.

Положительная динамика психического состояния пациентов отмечалась с 6-го дня криовоздействия и опережала таковую в контрольной группе. Изменения психического состояния больных проявлялись в улучшении самочувствия, активности и настроения; снижении личностной и реактивной тревожности, астенических проявлений нервно-психического напряжения, повышении работоспособности ( $p < 0,05$ ). Улучшение состояния отмечалось у 63 пациентов (85,1%) при выписке.

Таким образом, криотерапия в системе лечения и реабилитации лиц с астеноневротическими нарушениями является безопасным, эффективным методом и может применяться для данной категории пациентов.

The research aim was to evaluate the efficacy of cryotherapy in rehabilitation of patients with asthenoneurotic syndrome.

Clinical, experimental, psychological, functional and diagnostic testing of 74 people with asthenoneurotic syndrome was held and cryotherapy was applied in their complex treatment. The control group consisted of 70 in-hospital patients of psychoneurological department of Scientific-Practical Medical Rehabilitation-Diagnostic Center of Ministry of Health Care of Ukraine.

Cryo Therapy Chamber (Zimmer Medizin Systeme, Germany) –110°C was used for cryotherapy. Cryotherapy was performed by the author's method of R. Fricke (1989). Structured clinical diagnostic interview, WAM, scale of asthenic states, the one of mental stress, methodology for the study of personal and reactive anxiety by Spielberger-Hanin were used.

Asthenic disorders were found in 64 patients (86.5%) of the main group, 56 patients (80%) of the control group, 19 patients (25.7%) of the main group and 18 examined patients (25.7%) had the neuropsychic stress. The main group of 42 examined patients (56.8%) and the control group of 35 patients (50%) had higher levels of personal anxiety, 59 patients (79.7%) of the main group and 56 patients (80%) of the control group had high level of situational anxiety. Unsatisfactory health was in 19 patients (25.7%) of the main group and 20 patients (28.6%) of the control group, 39 patients (52.7%) of the main group; 35 examined patients (50%) of the control group rated their activity as unsatisfactory, 9 patients (12.2%) of the main group and 7 patients (10%) of the control group had unsatisfactory mood, 54 patients (73%) of the main group and 50 patients (71.4%) of the control group reported an average level of life quality.

The positive dynamics of the mental state of patients was from the 6<sup>th</sup> day of cryotherapy and advanced one in the control group. Altered mental status of patients manifested in the improving of health, activity and mood; reducing personal and state anxiety, asthenic signs of neuropsychic stress, improving the performance capability ( $p < 0.05$ ). Improving of the state was observed in 63 patients (85.1%) at discharge.

Thus, cryotherapy as a part of the systemic treatment and rehabilitation of people with asthenoneurotic disorders is safe, effective method and can be used for this category of patients.