

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ ПРИ ДЕЗАДАПТАЦИИ СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЫ

Канд. мед. наук Т. В. КРИШТАЛЬ

PSYCHOLOGICAL PROTECTIVE MECHANISMS IN MARRIED COUPLE DEADAPTATION

T. V. KRISHTAL

Харьковский областной психоневрологический госпиталь, Украина

Рассмотрены психологические механизмы защиты при дезадаптации супружеской пары, в которой один из супругов страдает сексуальной дисфункцией. Показано сложное сочетание адаптивных тактик при одном ведущем механизме защиты.

Ключевые слова: психологические механизмы защиты, супружеская дезадаптация, сексуальная дисфункция.

Psychological protective mechanisms in spouse deadaptation with sexual dysfunction in one spouse are discussed. A complex combination of adaptive tactics at one leading protective mechanism is shown.

Key words: psychological protective mechanisms, spouse deadaptation, sexual dysfunction.

Психологическая защита, вступающая в действие при возникновении внутриличностного или межличностного конфликта, — это специальная регулятивная система стабилизации личности, направленная на устранение или сведение к минимуму чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта [1].

Интраиндивидуальный (внутриличностный) конфликт обуславливается наличием у человека противоречивых внутренних тенденций и потребностей — борьбой между желанием и долгом, между моральными принципами и привязанностями, противоречием между возможностями личности и ее стремлениями, завышенными требованиями и неудовлетворенностью, связанной с их невыполнением, а также с завышенным уровнем притязаний, сочетающимся с недооценкой или полным игнорированием требований окружающих и объективных, реальных условий.

Интериндивидуальный (межличностный) конфликт возникает при нарушении межличностных отношений супругов и представляет собой тяжелую психотравму, поскольку ставит под удар эмоциональную сферу, дезорганизует всю жизнь семьи и ослабляет прочность брака, а нередко и приводит к его крушению.

При таких обстоятельствах вследствие невозможности персонализации возникает также метаиндивидуальный конфликт [1].

Описанная конфликтная ситуация в семье, тяжелым грузом ложащаяся на личность, приводит к включению психологической защиты. Психологическая защита в дезадаптированной супружеской паре может иметь разные механизмы [2, 3].

Проекция — приписывание второму супругу неприемлемых для собственной личности мыслей, желаний, побуждений. С помощью этого механизма человек уходит от признания отрицательных черт в самом себе, что позволяет ему сохранять чувство самоуважения и не дезорганизоваться.

Например, муж обвиняет жену в неправильном сексуальном поведении, дискредитируя ее как сексуального партнера.

Рационализация (защитная мотивировка) — характеризуется тем, что индивид сознательно или несознательно выдвигает ложную причину супружеской дезадаптации, таким образом оправдывая себя как в собственных глазах, так и в глазах второго супруга.

Сублимация — отвлекающая деятельность, перераспределение психической энергии в другие направления, другие виды деятельности.

Агрессия — прямая атака на лицо, которое представляется как виновник (виновница) супружеской дезадаптации, с целью преодоления возникших трудностей.

Интроекция — принятие индивидом взглядов, идей, мотивов второго супруга, способствующее согласованности взаимодействия в паре.

Отрицание — активное неприятие личностью факта супружеской дезадаптации, признание его ложью.

Перенос — своеобразная опора личности на авторитетного человека (мать, отца, друга, подругу, старшего брата, сестру) как на регулятор ее поведения в трудных ситуациях; в этом случае другая личность осуществляет руководство поведением субъекта, что облегчает процесс адаптации.

Симпатизм — действия личности, направленные на вызывание у окружающих сочувствия, снисхождения к себе.

Уход от себя — отказ от психологической переработки травмирующей ситуации, от конфликта, в частности, при помощи алкоголизации.

Идеализация — переоценивание своих личностных качеств.

Негативизм — устойчивое усилие, стремление личности противостоять попыткам другого супруга управлять ее поведением.

Перцептуальная защита — способность личности до определенного предела «не замечать» проявлений неодобрения со стороны окружающих, предохраняя себя таким образом от возможного внутрличностного конфликта.

Вербальная реформуляция — своеобразный способ словесной квалификации недостойных поступков, когда применяются эвфемизмы, смягчающие выражения и определения.

Защитная маска — принятие определенной роли, стиля поведения (заискивание, бравада, манерность), позиции с целью скрыть от окружающих свои истинные намерения, что предохраняет личность от действия неблагоприятных факторов и облегчает ей процесс межличностного общения.

Отсрочение аффектов — смещение проявлений аффектов во времени по отношению к ситуации, которая их вызвала; благодаря этому личность не дезорганизуется в ответственные моменты и имеет возможность в последующем принять отрицательные переживания к рациональной переработке.

Изменение качества аффектов — трансформация неприемлемой для личности модальности переживаний в другую, более приемлемую (например, чувства вины — в агрессию).

Деперсонализация других — поведение личности по отношению к другим, как к бездушным схемам, а не живым людям; этот механизм освобождает личность от угрызений совести, от внутрличностного конфликта в тех случаях, когда она причиняет неприятность окружающим.

Психическая псевдокомпенсация, описанное Н. В. Ивановым [4] «донжуанское» поведение, — использование защитной маски «сильного в половом отношении мужчины», что проявляется в постоянном флирте поверхностного характера или в хвастовстве многочисленными «победами», сексуальными связями.

Контрастные реакции — уверенное, властное обращение с женщинами и одновременно их дискредитация, демонстрация женоненавистничества.

Механизмы психологической защиты у супружеских пар, в которых муж или жена страдает сексуальной дисфункцией — малоизученная проблема, несмотря на большую роль психологической защиты в формировании и течении обусловленной этой патологией супружеской дезадаптации. Учитывая это, мы поставили перед собой задачу исследовать психологические механизмы у женщин и мужчин, для которых супружеская дезадаптация явилась психотравмой.

Были обследованы 100 супружеских пар, в которых дезадаптация развилась вследствие сексуальной дисфункции у мужа (74 пары, первая группа) или у жены (26 пар, вторая группа).

Полученные данные обобщены в приводимой ниже таблице.

Из них видно, что у мужчин первой группы чаще отмечались такие механизмы психологиче-

ской защиты, как защитные маски, отрицание, рационализация, а у их жен — агрессия, сублимация, негативизм, отсрочение аффектов. У женщин второй группы преобладали отрицание, вербальная реформуляция, защитные маски, а у их мужей — агрессия, негативизм, вытеснение, камуфляжное «донжуанское» поведение.

Следует отметить, что только у 3 женщин первой и у 2 мужчин второй группы имела место интеллектуальная переработка случившегося, сознательное осмысление, пересмотр взаимоотношений

Характеристика механизмов психологической защиты у обследованных супругов

Механизм психологической защиты	Группы супружеских пар		Всего, n = 100
	первая, n = 74	вторая, n = 26	
1	2	3	4
Проекция	$\frac{8 \pm 3}{-}$	$\frac{-}{4 \pm 4}$	$\frac{6 \pm 2}{1 \pm 1}$
Рационализация	$\frac{11 \pm 4}{-}$	$\frac{-}{8 \pm 5}$	$\frac{8 \pm 3}{2 \pm 2}$
Сублимация	$\frac{-}{18 \pm 4}$	$\frac{19 \pm 6}{4 \pm 4}$	$\frac{5 \pm 2}{14 \pm 2}$
Вытеснение	$\frac{-}{7 \pm 3}$	$\frac{12 \pm 6}{4 \pm 4}$	$\frac{3 \pm 2}{6 \pm 2}$
Агрессия	$\frac{-}{19 \pm 5}$	$\frac{27 \pm 9}{-}$	$\frac{7 \pm 3}{14 \pm 4}$
Интроекция	$\frac{5 \pm 2}{-}$	$\frac{-}{8 \pm 6}$	$\frac{4 \pm 8}{2 \pm 2}$
Отрицание	$\frac{11 \pm 4}{-}$	$\frac{-}{19 \pm 7}$	$\frac{8 \pm 3}{5 \pm 2}$
Перенос	$\frac{3 \pm 2}{9 \pm 3}$	$\frac{4 \pm 4}{-}$	$\frac{3 \pm 4}{7 \pm 3}$
Симпатизм	$\frac{5 \pm 4}{5 \pm 2}$	$\frac{-}{-}$	$\frac{4 \pm 2}{4 \pm 4}$
Уход от себя	$\frac{7 \pm 3}{1 \pm 1}$	$\frac{4 \pm 4}{4 \pm 4}$	$\frac{6 \pm 2}{2 \pm 4}$
Идеализация	$\frac{7 \pm 3}{-}$	$\frac{-}{-}$	$\frac{5 \pm 2}{-}$
Негативизм	$\frac{-}{9 \pm 3}$	$\frac{15 \pm 7}{-}$	$\frac{4 \pm 2}{7 \pm 3}$
Перцептуальная защита	$\frac{4 \pm 2}{-}$	$\frac{-}{8 \pm 5}$	$\frac{3 \pm 2}{4 \pm 2}$
Вербальная реформуляция	$\frac{8 \pm 3}{-}$	$\frac{-}{15 \pm 7}$	$\frac{6 \pm 2}{4 \pm 2}$
Защитные маски	$\frac{15 \pm 4}{1 \pm 1}$	$\frac{-}{19 \pm 8}$	$\frac{11 \pm 3}{8 \pm 2}$
Отсрочение аффектов	$\frac{-}{9 \pm 5}$	$\frac{-}{-}$	$\frac{-}{14 \pm 4}$
Изменение качества аффектов	$\frac{3 \pm 9}{-}$	$\frac{-}{-}$	$\frac{2 \pm 9}{-}$
Деперсонализация других	$\frac{4 \pm 2}{-}$	$\frac{-}{4 \pm 4}$	$\frac{10 \pm 3}{2 \pm 2}$
Камуфляжное, «донжуанское» поведение	$\frac{-}{-}$	$\frac{15 \pm 7}{-}$	$\frac{4 \pm 2}{-}$

с мужем (женой), анализ своего собственного поведения, которое привело к дезадаптации супружеской пары. Эти супруги изменили свое поведение по отношению ко второму супругу, что способствовало нормализации супружеских взаимоотношений.

Компенсация в качестве способа действия адаптивных механизмов при супружеской дезадаптации может протекать как психическая псевдокомпенсация, гиперкомпенсация и компенсация как таковая, психическое приспособление [5].

Психическая гиперкомпенсация — это форсированное воздействие личности на естественный биологический ритм половой жизни. Прежде всего, это использование таких психологических механизмов, как идентификация с «образцами» и поведенческие защитные маски с применением многообразной сексуальной техники, игнорирование реакции партнера, идеализация своих качеств. Гиперкомпенсация проявляется в различных вариантах и может выполнять разную личностно-смысловую адаптивную функцию — от искупительной до аутореабилитационной.

Компенсация рассматривается как способ действия адаптивных механизмов в тех случаях, когда сохранность супружеской адаптации на достигнутом уровне обеспечивается включением дополнительных психических функций. Например, недостаточность эрекции, оргазма у одного из супругов восполняется путем «наложения» воображаемого образа другого партнера. При этом используются однотипные механизмы фантазии, идеальной идентификации с воображаемым партнером.

Психическая псевдокомпенсация — это такое поведение личности, которое не обеспечивает вос-

становления нормальных супружеских отношений, а приводит только к сохранению отдельных их компонентов или имитации.

Психическое приспособление как способ адаптации состоит в привыкании, когда личность смиряется с наличием сексуальной дисгармонии. Оно сменяет неудавшиеся другие виды психологической защиты и проявляется в значительном обесценивании для личности сексуальной жизни. Психическое приспособление наблюдается у тех из наших супружеских пар, у которых имело место несоответствие типов половой конституции, и при невыполнении сексуально-эротической функции семьи проявлялось в старательном исполнении других семейных функций — хозяйственно-бытовой, ролевой, воспитательной, причем постоянно подчеркивалась их важность и ожидалось активное одобрение, т. е. имела место сублимация как способ психологической защиты. Параллельно за счет использования переноса у супругов могла формироваться новая связь типа сын — мать.

Следует отметить, что практически ни одна из перечисленных адаптивных тактик не встречалась нам в чистом виде, всегда существует их сложное переплетение при одном ведущем механизме защиты.

Таким образом, проведенное исследование свидетельствует о том, что психологическая защита отражает реакцию личности на психологическую и сексуальную дезадаптацию. Это определяет важное значение ее выяснения при диагностике дезадаптации супружеской пары и разработке системы психотерапевтической коррекции.

Л и т е р а т у р а

1. Психология: Словарь / Под ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского.— М.: Политиздат, 1990.— 494 с.
2. Грачов Р. А. Порушення сексуального здоров'я за різних форм неврозу у жінок та його психотерапевтична корекція: Автореф. дис. ... д-ра мед. наук.— Харків, 1998.— 32 с.
3. Рожков В. С. Сексуальная дисфункция и дезадаптация при невротических и соматизированном расстройстве у мужчин.— Харьков: Основа, 2000.— 290 с.
4. Иванов Н. В. Вопросы психотерапии функциональных сексуальных расстройств.— М.: Медицина, 1966.— 152 с.
5. Семке В. Я. Основы персонологии.— М.: Акад. Проект, 2001.— 476 с.

Поступила 26.04.2006