

Д.В. САЙКОВ, И.К. СОСИН. АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ. — ХАРЬКОВ: КОЛЛЕГИУМ, 2004. — 335 с.

Монография, написанная известными отечественными наркологами, посвящена чрезвычайно актуальной и злободневной проблеме современной психиатрии и наркологии — проблеме депрессий. Рост частоты депрессивных расстройств отмечают все психиатры мира, а, по прогнозам экспертов ВОЗ, в ближайшие десятилетия они займут первое ранговое место в общей структуре заболеваемости населения Земли и превзойдут такие распространенные сегодня заболевания, как сердечно-сосудистые и онкологические.

Президент Всемирной психиатрической ассоциации профессор Норман Сарториус справедливо пишет: «Депрессивные расстройства должны быть расценены как главная проблема здравоохранения и приоритет в структуре охраны общественного здоровья... В настоящее время особенно важны конструктивные действия, поскольку наблюдается рост частоты депрессивных расстройств, а имеющиеся терапевтические возможности используются не до конца».

Именно этим аспектам и посвящена монография. Проведенное исследование основано на принципах доказательной медицины, в частности наркологии, и, по полученным новым данным и рекомендациям, не имеет аналогов в отечественной и мировой науке.

На основании многофакторного обследования больных алкогольной зависимостью, обобщения многолетнего собственного клинического опыта, а также интегрального анализа источников литературы в монографии освещены данные, характеризующие клинико-психопатологические, патопсихологические и электрофизиологические особенности алкогольной депрессии. Представлен обзор препаратов антидепрессивного действия. Патогенетически обоснован, разработан и рекомендован к широкому внедрению в клиническую практику новый способ лечения, суть которого заключается в низкоинтенсивном ультрафиолетовом облучении крови. Установлен спектр психотропной активности данного метода — тимолептический, анксиолитический, стимулирующий. Показаны купирующие аффекты данного немедикаментозного метода. Доказательная часть исследований осуществлена с использованием таких валидных методов, как стандартизированное клиническое наблюдение, карта компьютерного мониторинга, скрининг депрессии по международной шкале Гамильтона, психологическое тестирование на наличие и выраженность реактивной и личностной тревожности по Спилбергеру — Ханину, оценка самочувствия, активности, настроения с помощью теста САН, исследование биоэлектродинамической активности клеточных ядер методом внутриклеточного микроэлектрофореза.

Само перечисление глав, их структуры и содержания говорит о мультидисциплинарном рассмотрении проблемы. Так, представлен всесторонний обзор литературы, идентификация проблемы; рассмотрены феноменологические основы, эпидемиологические аспекты, клиника алкогольных депрессий; алкогольная депрессия в типичных клинических ситуациях;

депрессия в структуре алкогольного синдрома отмены; депрессивные расстройства в ремиссионном периоде; депрессивные расстройства и патологическое влечение к алкоголю; депрессивные компоненты в клинике алкогольного опьянения; ассоциации депрессивной патологии с другими клиническими ситуациями; патогенетические подходы к лечению алкогольной депрессии; приведены основные сведения о патогенезе, психофармакотерапии депрессивных расстройств алкогольного генеза, обзор современных психофармакологических антидепрессантов, шкала оценки побочных эффектов (Side Effect Rating Scale).

Особый интерес представляет глава, посвященная использованию немедикаментозных методов в комплексной терапии алкогольной зависимости; концепции ультрафиолетового облучения крови в комплексной терапии алкогольной депрессии; технологическим аспектам нового метода лечения; методам доказательной наркологии; социально-демографическим и нозологическим аспектам алкогольной депрессии; гипотезе исследования, представляющей собой новое, перспективное направление в изучении алкогольной депрессии. Здесь освещены клинико-психопатологические особенности алкогольной депрессии, выявлены патопсихологические корреляты алкогольной депрессии и их динамика в процессе лечения, изученные с позиций доказательной медицины. Помимо результатов, полученных с помощью указанных выше методов, представлены данные исследования спектра эффективности и психотропной активности метода УФОК; динамика биоэлектродинамической активности клеточных ядер при алкогольной депрессии в процессе квантовой аутогемотерапии; феномен и понятие биоэлектродинамической активности клеточных ядер. Таким образом, проведено всестороннее изучение новых факторов в генезе алкогольной депрессии.

Значительный практический интерес представляют клинические иллюстрации эффективности квантовой гемотерапии, а также психометрические подходы в диагностике алкогольной депрессии.

Предлагаемые авторами рекомендации, способствующие повышению эффективности проводимой терапии, легко могут быть использованы врачами-наркологами в их повседневной клинической практике.

Монография написана на высоком профессиональном и научном уровне, содержит новые ценные данные, имеющие важное теоретическое, практическое, народно-хозяйственное значение. Результаты проведенного исследования будут способствовать повышению эффективности проводимой терапии, улучшению качества жизни больных. Монография, несомненно, станет настольной книгой для врачей-наркологов, психиатров, интернов, студентов медицинских вузов, научных работников и всех специалистов, интересующихся проблемами наркологии и депрессивных состояний.

Профессор И. И. Кутько (Харьков)