

ПРИЧИНЫ И ХАРАКТЕР ВНЕБРАЧНЫХ СВЯЗЕЙ ЖЕНЩИН ПРИ СУПРУЖЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ

К. м. н. О.А. КАДЕНКО

Хмельницкий областной клинический кожно-венерологический диспансер

Проведено обследование с помощью специального опросника 500 женщин, имеющих внебрачные связи, и на основе полученных данных выявлены причины, условия возникновения и характер супружеских измен, их взаимосвязь с дезадаптацией супружеской пары.

Супружеская дезадаптация нередко сопровождается изменами мужа или жены, и в последние годы эта тенденция усиливается, что отмечено в ряде современных работ [1–4]. В литературе практически нет сведений о причинах внебрачного секса, о его характере при дезадаптации супругов и взаимосвязи с супружеской дезадаптацией. Общеизвестно, что случайные контакты, в том числе при внебрачном сексе, являются главным источником распространения венерических заболеваний, а при супружеских изменах оказывают разрушительное действие на брак. Однако из-за неизученности этого феномена до настоящего времени не разработаны методы психотерапевтической коррекции супружеской дезадаптации, являющейся причиной внебрачного секса или, напротив, его следствием, и не намечены пути психопрофилактики супружеских измен, в большинстве случаев чреватых тяжелыми последствиями для здоровья супругов и благополучия семьи.

Мы поставили перед собой задачу исследовать причины, условия возникновения и характер внебрачных сексуальных контактов в дезадаптированных супружеских парах. Нами был разработан специальный опросник «Супружеские измены», позволяющий судить об указанных характеристиках внебрачного секса и его влиянии на эмоциональное состояние супругов. С помощью этого опросника были обследованы 500 женщин, которые имели внебрачные связи, причем 90 из них заболели венерическими болезнями (трихомониазом — 42; гонореей — 35; сифилисом — 13) и стали источником заражения своих мужей.

Среди находившихся под наблюдением супружеских пар, в которые входили обследованные женщины, было выделено две группы: в первой (350 пар) женщины жаловались на плохие взаимоотношения с мужем (социально-психологическая дезадаптация), во второй (150 пар) — на сексуальную неудовлетворенность (сексуальная дезадаптация).

Супруги находились в возрасте от 23 до 45 лет, и, как правило, оба супруга входили в одну возрастную группу. Продолжительность брака составляла от 3 до 16 лет, но обращает на себя внимание тот факт, что у 160, т.е. почти у 1/3 супружеских пар, стаж супружеской жизни был менее 5 лет.

При обследовании женщин по разработанной методике выяснилось, что 184 из них (37±3%) имели высшее образование и материально не зависели от мужей, у остальных было среднее или среднее специальное образование и среди них материально не зависимыми были 25±3%.

Опрос показал, что инициатором сексуальных контактов в первой группе супружеских пар в 76±7% случаев был муж, в 24±7% — жена, а во второй группе зависимость была обратной: инициативу в спальне проявляли в основном жены — 85±5% — и лишь 15±5% мужей. Внебрачные связи имели место и в родительских семьях обследованных женщин. Так, в первой группе супружеских пар изменяли своим супругам 46±8% жен, т.е. матерей обследованных, и 68±8% мужей, т.е. отцов обследованных; во второй группе соответственно 66±6 и 85±5%.

На вопрос о том, что послужило причиной супружеской неверности самих обследуемых женщин, неудовлетворенность сексом с мужем назвали все жены второй группы супружеских пар и неудовлетворенность межличностными отношениями с мужем — все женщины первой группы. 44±6% женщин второй группы указали в качестве причины внебрачных связей сексуальную потребность и столько же — восполнение недостаточной сексуальной активности мужа. При этом все женщины этой группы отметили несоответствие их желаниям поведения мужа при сексуальных контактах. В то же время последние три причины супружеских измен не назвал никто из женщин первой группы, т.е. с социально-психологической дезадаптацией. Они назвали другие причины, которых не было у женщин с сексуальной дезадаптацией: легче утешиться с другим мужчиной, чем разобратся в семейных проблемах и решить их, — 71±7%; любовь к другому мужчине — 22±7%; серьезная привязанность, возникшая к другому мужчине, — 38±8%.

Поисками любви объясняли свои внебрачные связи 49±8% женщин первой группы, а поисками полноценного секса — 100±2% женщин второй группы. Поиск романтики был назван почти одинаково часто теми и другими женщинами — соответственно 46±8 и 51±6%. Потребность в сексуальном приключении чаще звучала в первой группе — 22±7% по сравнению со второй — 3±2%. Любопытство было причиной измен у 30±8% женщин первой и 28±6% — второй группы.

Желание проверить свои сексуальные возможности и желание доказать себе, что старость еще не наступила, было характерно только для обследованных второй группы — эти желания назвали в качестве причины супружеских измен соответственно 67±6 и 5±3% женщин этой группы. Почти одинаково часто в обеих группах супружеских пар такой причиной было самоутверждение — 38±8 и 34±6%.

Желание отомстить мужу за измену побуждало к измене только женщин в первой группе — 32±8%,

а желание пожить для себя отмечалось лишь у женщин второй группы — $18\pm 5\%$. Настойчивость партнера по внебрачной связи назвали как причину измены $16\pm 6\%$ женщин первой и $15\pm 5\%$ — второй группы. Довольно много опрошенных совершили супружескую измену только потому, что представилась такая возможность, — 24 ± 7 и $33\pm 6\%$.

Некоторые женщины первой группы ($13\pm 4\%$) объяснили свои внебрачные связи поисками Идеального любовника, а у $38\pm 5\%$ обследованных первой и $6\pm 3\%$ второй группы супружеская измена была шагом отчаяния. Подавляющее большинство женщин первой группы — $86\pm 6\%$ — считали возможной внебрачную связь потому, что угасла любовь к мужу; среди женщин второй группы эта причина встречалась гораздо реже — у $6\pm 3\%$. Соответственно 38 ± 5 и $10\pm 4\%$ обследованных пошли на внебрачный контакт потому, что не могли отказать в сексуальных домогательствах, у 14 ± 6 и $18\pm 5\%$ выработалась привычка жить в ситуации любовного треугольника, а 14 ± 6 и $10\pm 4\%$ считали себя способными любить одновременно двоих.

Часть женщин ($19\pm 7\%$) первой и более $1/3$ ($34\pm 6\%$) — второй группы вступали во внебрачную связь, чтобы испытать удовольствие чувствовать себя желанной. Весьма распространенной причиной супружеских измен был либеральный взгляд на секс — 46 ± 8 и $38\pm 6\%$ соответственно в первой и второй группе. Одинаково часто — 11 ± 5 и $11\pm 4\%$ — на внебрачные связи толкало женщин влияние общности, в которой они вращались. И наконец, у ряда женщин — 38 ± 5 и $10\pm 4\%$ — причиной супружеской измены была материальная выгода, карьера.

Специальный раздел опросника позволил нам получить характеристику супружеских измен обследованных женщин. Было установлено, что сексуальный опыт до брака имело большинство из них: $62\pm 8\%$ женщин с социально-психологической и $74\pm 6\%$ — с сексуальной дезадаптацией. Первую измену опрошенные, как правило, совершали в возрасте до 25 лет.

Одного-двух внебрачных партнеров женщины имели редко ($5\pm 4\%$ в первой и $10\pm 4\%$ во второй группе), чаще всего у них было 3 — 5 партнеров (соответственно 65 ± 7 и $42\pm 6\%$) и даже 6 — 10 и более (30 ± 8 и $48\pm 6\%$). Продолжительность знакомства до первого сексуального контакта составляла от одного дня до недели у $46\pm 7\%$ женщин первой и $19\pm 4\%$ — второй группы, у остальных — 2–3 недели, и ни у кого из опрошенных это знакомство не продолжалось более месяца.

Инициатором внебрачной связи в первой группе чаще был мужчина — $54\pm 8\%$ против $46\pm 8\%$, а во второй группе — женщина, соответственно 54 ± 6 и $46\pm 6\%$. У $40\pm 3\%$ женщин любовники были на 3–6 лет старше их, а у остальных — на 2–3 года моложе. На вопрос о том, вышли бы ли они замуж за любовника, если бы представилась такая возможность, $49\pm 8\%$ женщин первой и $38\pm 6\%$ — второй группы ответили положительно.

Внебрачная связь продолжалась чаще всего считанные дни: у $49\pm 8\%$ обследованных первой и $57\pm 6\%$ — второй группы; недели — соответственно у 38 ± 8 и $20\pm 5\%$; месяцы — у 14 ± 6 и $21\pm 5\%$ и лишь

у одной женщины второй группы — более года. Прекращалась связь у женщин первой группы в основном по инициативе мужчины — $92\pm 5\%$, у женщин второй группы — чаще по их собственной инициативе — $64\pm 6\%$. Причинами прекращения внебрачной связи обычно были потеря интереса к ней и/или заражение венерической болезнью.

Все опрошенные женщины и в первой, и во второй группе не считали, что любовь и секс — это одно и то же, и при этом отчасти оправдывали свои измены. Свои отпуск все жены проводили с мужьями.

У части обследованных — $19\pm 7\%$ первой и $20\pm 5\%$ второй группы — внебрачная связь была без секса (флирт, петтинг), что объяснялось либо физиологическим состоянием женщин, либо их характерологическими чертами — мнительностью, нерешительностью.

Только $25\pm 5\%$ женщин обеих групп применяли при внебрачных связях те или иные способы предупреждения беременности, которые большей частью служили и для предохранения от венерического заболевания.

Внебрачная связь представляла собой служебный роман у 13 женщин, роман с другом или со знакомым мужчиной — у $39\pm 3\%$, с посторонним человеком — у $20\pm 4\%$; случайная встреча закончилась сексуальным контактом у $8\pm 4\%$ опрошенных.

Большинство женщин в обеих группах относилось к супружеской измене как к развлечению — 87 ± 5 и $79\pm 5\%$ соответственно, но для остальных она представляла собой драматическую ситуацию. Тем не менее, в большинстве случаев внебрачные контакты вызывали у женщин положительные эмоции, доставляли радость ($22\pm 7\%$ обследованных первой группы и $8\pm 4\%$ — второй), удовольствие (соответственно 54 ± 8 и $44\pm 6\%$), удовлетворение (24 ± 7 и $48\pm 6\%$), но наряду с этим у $10\pm 4\%$ — и боязнь разоблачения.

Таким образом, проведенное исследование позволило определить наиболее распространенные причины внебрачного секса у женщин, связанного с дезадаптацией супружеской пары. Это неудовлетворенность супружескими отношениями, коммуникацией с мужем или неудовлетворенность сексуальными контактами с ним, его сексуальным поведением. Нередкой причиной супружеских измен является также отсутствие любви к мужу, при неудовлетворенности половой жизнью с мужем — желание проверить свои сексуальные возможности. Кроме того, в значительном числе случаев к внебрачному сексу приводит излишне либеральный взгляд на сексуальные отношения.

Полученные данные о характере внебрачных связей свидетельствуют о безответственности допускающих их женщин. Об этом говорят малые сроки знакомства с внебрачным партнером, случайный характер сексуальных контактов, большое количество партнеров и то обстоятельство, что женщины не применяют способов предохранения от венерических заболеваний.

Выявленные на достаточно репрезентативном материале тенденции, как нам представляется, должны учитываться при разработке методов психотерапевтической коррекции супружеской дезадаптации, приводящей к внебрачному сексу женщин, и методов его психопрофилактики.

Л и т е р а т у р а

1. *Бэндлер Р., Гриндер Дж., Сатир В.* Семейная терапия: Пер. с англ. — М.: Ин-т общегум. исслед. Сер. Совр. психология, 2000. — 160 с.
2. Эпидемиологические аспекты нарушения сексуального здоровья / В.В. Кришталь, И.И. Кутько, Б.В. Михайлов, И.К. Сосин // Нарушения сексуального здоровья. Диагностика, коррекция: Матер. науч.-практ. конф. — Харьков, 1997. — С. 19–23.
3. *Кочарян Г.С., Кочарян А.С.* Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. — М.: Медицина, 1994. — 224 с.
4. *Кришталь В.В., Григорян С.Р.* Сексология. — М.: Per Se, 2002. — 879 с.

Поступила 14.11.2003

THE CAUSES AND CHARACTER OF EXTRA-MARITAL LIAISON
OF WOMEN AT SPOUSE DEADAPTATION

О.А. Kadenko

S u m m a r y

Five hundred women having extra-marital liaison were examined using a special questionnaire. The obtained data were used to reveal the causes, conditions of development and character of conjugal infidelity as well as their interrelation with spouse deadaptation.
