

ОТЛИЧИЯ МЕЖДУ ВНЕБРАЧНЫМИ СВЯЗЯМИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

К.м.н. О.А. КАДЕНКО

Хмельницкий областной клинический кожно-венерологический диспансер

Показаны различия побудительных мотивов и характера внебрачных связей мужчин и женщин, их значение для личности и роли в психологической и социально-психологической дезадаптации супружеской пары.

Внебрачные сексуальные связи, несмотря на их широкую распространенность в современном обществе, представляют собой очень мало изученный феномен. Как правило, о них упоминается только как об источнике заражения заболеваниями, передающимися половым путем [1, 2]. Между тем супружеские измены наряду с этой опасностью отражают неблагоприятные семейной жизни, супружескую дезадаптацию и неудовлетворенность браком, подрывающие его прочность и нередко приводящие к распаду семьи. В последние годы эта сторона проблемы внебрачного секса также стала привлекать внимание исследователей — сексологов, психологов и социологов [3–5], однако работ, в какой-то мере касающихся данной темы, пока еще очень мало.

Нами были изучены причины, условия возникновения и характер внебрачных сексуальных связей на материалах обследования 500 женщин из супружеских пар, в которых имели место сексуальная и межличностная дезадаптация и супружеские измены [6]. В данной работе мы поставили перед собой задачу изучить отличия между причинами и характером супружеских измен, совершаемых женщинами и мужчинами. Исследование проводилось с помощью разработанного нами специального опросника в тех же 500 дезадаптированных супружеских парах, в которых жены и мужья имели внебрачные связи.

Все обследованные супруги были молодого возраста (от 23 до 45 лет), и в каждой паре оба супруга входили в одну возрастную группу, включавшую 5 лет. Продолжительность брака составляла от 3 до 16 лет, причем у 1/3 супружеских пар стаж семейной жизни был менее 5 лет. Среди женщин 37±3%, а среди мужчин 41±3% имели высшее образование, остальные — среднее и специальное среднее, у всех супружеских пар были дети (чаще по одному ребенку).

Проведенный анализ причин супружеских измен обследованных показал прежде всего, что у женщин такой причиной чаще всего была неудовлетворенность межличностными отношениями с мужем (70±3%) или половой жизнью с ним (30±3%) и внебрачной связью женщины стремились компенсировать эту свою неудовлетворенность. Мужчины также нередко были не удовлетворены своими сексуальными контактами (38±3%) или взаимоотношениями с женой (8±3%), но в большинстве случаев не пытались во внебрачных связях найти замену неудовлетворяющим их отношениям. Чаще всего они в целом считали свой брак счастливым или по крайней мере благополучным,

удачным, тогда как большинство женщин, напротив, считало его несчастливым.

Для мужчин супружеские измены были в основном «сексуальным приключением». Они ждали от них новых ощущений, развлечения, новых чувственных впечатлений, сексуального разнообразия. Для большинства женщин это был способ уйти от психологического дискомфорта или получить сексуальное удовлетворение.

Для женщин внебрачные связи привлекательны прежде всего своей эмоциональной стороной: при всех обстоятельствах они ищут в мужчине способность к привязанности, ждут от него понимания и лишь потом физического наслаждения. Как правило, они ждут внимания, и их увлечение вначале носит характер эмоциональной близости, при условии которой возникает и стремление к сексуальной связи. Наиболее распространенный путь становления внебрачной связи у женщин — сначала дружеские, а затем любовные отношения.

У мужчин внебрачная связь чаще всего начинается с физического влечения, и они, как правило, не ищут в женщине друга или единомышленника. Они также нередко завязывают дружбу с женщиной, но только если она привлекает их физически. И даже если мужчина искренне видит в женщине интересного человека и друга, это отношение почти одновременно эротизируется и на первый план выступает откровенное сексуальное желание. Наиболее характерное для мужчины в отношениях с женщиной положение — на первом месте секс, за которым могут последовать дружба или эмоционально окрашенные интимные отношения, но это может и не произойти.

В большинстве внебрачных связей мужчин сексуальные устремления служат одновременно и побудительным мотивом, и ограничивающим отношения фактором. Для женщин же, как уже отмечалось, эмоциональная, духовная близость с мужчиной — самый важный аспект и при вступлении во внебрачную связь, и в ее продолжении, и даже при окончании, т.е. при разрыве с внебрачным партнером. Это, однако, не исключает того, что по мере развития романа женщину могут все больше увлекать сексуальные отношения, особенно в тех случаях, когда первопричиной супружеской измены была сексуальная неудовлетворенность.

По некоторым опубликованным данным [5], любовь назвали причиной своей внебрачной связи 37% неверных жен, а среди неверных мужей — только 16%.

Проведенный нами опрос также показал, что подавляющее большинство (80%) женщин, имеющих «служебный роман», на первое место по значимости для себя ставят доверие, любовь и дружбу и лишь на второе место — секс. При этом более половины из имеющих любовника на службе женщин поддерживали с ним отношения не менее полугода, прежде чем вступили в сексуальную связь. Большинство же мужчин стремились начать сексуальные контакты как можно скорее, часто буквально с первой-второй встречи.

Такова разница в побудительных мотивах внебрачных связей женщин и мужчин. Но дело не только в том, что супружеские измены мужчин основываются главным образом на сексе, а женщин — на эмоциях. Есть и другой, социальный, аспект этого положения: мужчины, как правило, не видят преступления в том, чтобы изменить просто ради секса, без какой-либо эмоциональной или другой психологической причины, тогда как даже в наше время достаточной сексуальной свободы очень много, если не большинство, женщин считают, что пока нет секса, эмоциональное увлечение допустимо, а сексуальные отношения оправданы только в том случае, если «освящены» чувством.

Для имеющих внебрачные связи мужчин секс и любовь, как правило, разные вещи. Многие из них совершенно определенно разделяют эти два понятия: внебрачные связи — для секса, жена — для любви. Женщины же обычно традиционно не отделяют одно от другого, чувства от секса. В результате и во внебрачных связях у женщин более серьезные отношения со своими партнерами, чем у мужчин. Принцип «встретиться и расстаться» не устраивает большинство женщин. Их романы обычно продолжаются дольше, чем связи мужчин. Они глубже привязываются к внебрачным партнерам. Есть данные, что 50% неверных своим мужьям жен испытывают серьезное чувство к своим любовникам, а среди неверных мужей — только менее 1/3 [5].

Что касается самого переживания внебрачной связи, то женщины более склонны к комплексу вины, чем мужчины. Мы наблюдали это у большинства опрошенных женщин. Им гораздо труднее, чем мужчинам, оправдаться в своей измене и перед самой собой, и потому тайный стыд является постоянным спутником их любовной связи. В то же время мужчины ощущают себя заслуживающими секса на стороне: они уверены, что потребность в этом заложена в самой мужской природе. Однако и у женщин степень вины при супружеской измене обычно зависит от того, как относится к ним муж. Если он невнимателен, груб, неприятен жене физически и морально, если ее раздражают его характерологические черты, она считает свою измену правомерной и, мало того, может даже испытывать удовлетворение от мысли, что он получает по заслугам.

Есть еще один аспект во внебрачных отношениях: мужчины более уверены в себе, рассчитывая на существующую у мужчин взаимовыручку. Они знают, что могут положиться на другого мужчину в своих «мужских потребностях», знают, что тот мужчина

поймет и оправдает их в этом своеобразном виде спорта, могут даже совместно, за компанию участвовать в сексуальных приключениях. Подобной открытостью и даже гордостью за свои внебрачные контакты мужчины подтверждают и демонстрируют свою мужественность и сексуальность.

У женщин в большинстве случаев нет таких возможностей. Чаще всего они скрывают свои внебрачные связи, опасаясь осуждения окружающих. Вне зависимости от причин, побудивших женщину совершить измену, и от ее семейных обстоятельств она боится осуждения как со стороны мужчин, так и со стороны женщин. Наши исследования показали, что неверные жены значительно более скрытны в этом отношении, чем их мужья.

Мужчины, даже если страшатся раскрытия своей измены, значительно меньше переживают по этому поводу, прежде всего потому, что в большинстве случаев считают, что женщины больше боятся развода, так как многие из них, даже работая, финансово зависят от мужа и не уверены, что смогут самостоятельно обеспечить детей.

Есть разница и в количественной характеристике внебрачных связей мужчин и женщин, и в их продолжительности. У мужчин они, как правило, более многочисленны, но гораздо менее продолжительны, чаще всего это короткие, нередко случайные встречи — только для секса. Если для мужей довольно обычны однократные встречи (64±3%), то для жен — это редкость (8±4%). Кроме того, женщины приходят к первой своей измене обычно позже, чем мужчины, которые в большинстве случаев первыми заводят внебрачную связь. Часто это случается в первые 3–5 лет супружеской жизни, в особенности после рождения ребенка, когда сексуальность женщины снижается. Женщины с новорожденными детьми практически никогда не вступают во внебрачные связи. В то же время для мужчины завести любовницу — обычная реакция на усталость и снижение жизненного комфорта при появлении ребенка.

Проведенное нами исследование показало, что независимо от того, какими были отношения супругов к моменту измены, женщины, имеющие внебрачную связь, со временем становятся все несчастнее, а мужчин она делает счастливее. Это объясняется тем, что для женщины по мере развития внебрачной связи растет неудовлетворенность своим браком. К тому же, если мужчине вполне хватает нового сексуального приключения, то положение замужней женщины и в еще большей степени положение ее партнера, чаще всего женатого, все более тяготит ее. Желая все большей любви и внимания со стороны любовника, женщина чаще всего сталкивается с тем, что он не может дать их ей, а часто и не хочет этого. Хотя в большинстве случаев женщина не высказывает откровенно таких желаний, эта неудовлетворенность и негативные переживания, приводящие к развитию внутриличностного конфликта, сводят на нет все удовольствия тайной любви.

Почти все наши респондентки рассказывали о мучительном чувстве унижения, которое они постоянно испытывали будучи в положении «второй женщины»

своего женатого любовника. Интересно, что при этом они игнорировали тот факт, что сами замужем и тоже обманывают своих мужей.

Тем не менее части женщин (36±3%) внебрачная связь давала то, чего они не имели в своей семейной жизни. Однако эта ситуация также не приносила им удовлетворения, заставляя невольно задумываться над тем, что их брак мог бы быть более счастливым при наличии доброй воли в налаживании отношений и большей терпимости как со стороны жены, так и со стороны мужа.

Таким образом, результаты проведенного нами исследования в целом свидетельствуют о том, что внебрачный секс, как правило, не может компенсировать женщинам неудовлетворенность своей супружеской жизнью. У мужчин он вызывает больше положительных эмоций, но ни в том, ни в другом случае не способствует супружеской гармонии и счастливому браку. Нам представляется, что полученные данные, характеризующие внебрачные связи мужчин и женщин, могут быть с успехом использованы при разработке системы психопрофилактики супружеских измен.

Л и т е р а т у р а

1. *Москаленко М.В.* Супружеская дезадаптация, внебрачный секс и венерические заболевания // *Международ. мед. журн.*— 2002.— Т.8, № 3.— С. 45–47.
2. *Рыжко П.П.* Медико-социальные, экономические и экологические проблемы ВИЧ/СПИДа, сифилиса и других инфекций, передающихся преимущественно половым путем, в условиях применения доказательных систем новых информационных технологий телемедицины в Украине // *Матер. VIII съезда дерматологов России.*— М., 2001.— С. 402–408.
3. *Мешковская Е.А.* Психотерапия и психопрофилактика супружеской дезадаптации, приводящей к внебрачным связям // *Международ. мед. журн.*— 2003.— Т.9, № 1.— С. 59–61.
4. *Келли Гэри Ф.* Основы современной сексологии.— С.Пб.: Питер, 2000.— 896 с.
5. *Ботуин К.* Соблазненная женщина.— М.: Веге–Персей–АСТ, 1995.— 365 с.
6. *Каденко О.А.* Причины и характер внебрачных связей при супружеской дезадаптации // *Международ. мед. журн.*— 2003.— Т.9, № 4.— С. 51–53.

Поступила 14. 05. 2004

DIFFERENCES BETWEEN EXTRAMARITAL LIAISONS OF MEN AND WOMEN

O.A. Kadenko

S u m m a r y

The difference in motives and the character of extramarital liaison of men and women as well as their significance for the personality and the role in psychological and social-psychological deadaptation of the married couple are shown.