

ХАРЬКОВСКАЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ШКОЛА: ИЗ ПРОШЛОГО В БУДУЩЕЕ

Профессор О.Я. БАБАК

Институт терапии им. А.Т. Малой АМН Украины, Харьков

В будущее мы входим, оглядываясь на прошлое.
П. Валери

Харьковская медицина богата именами выдающихся ученых — теоретиков и клиницистов, разработавших оригинальные научные направления, действенную систему медицинского образования, внедривших в клиническую практику новые эффективные формы медицинской помощи населению и высокие морально-этические принципы врачебной специальности.

Терапия как интегральная дисциплина, основывающаяся на достижениях множества фундаментальных наук и включающая целый ряд более узких направлений — кардиологию, пульмонологию, нефрологию, гастроэнтерологию и др., всегда занимала и продолжает занимать центральное место в медицине, являясь сферой пересечения естественно-научных и философских концепций. Терапевт оценивает заболевание внутреннего органа в неразрывной связи со всем организмом как единым психофизиологическим целым. Общеизвестно, что именно интернист является единственным представителем здравоохранения, который может координировать действия других специалистов и осуществлять синтез профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

Харьковская терапевтическая медицинская наука и практика прошла довольно большой и плодотворный путь развития. На Харьковщине трудились выдающиеся терапевты, которые сохраняли, умножали и создавали новые традиции отечественной терапевтической науки, воспитывали современное поколение врачей и ученых.

История терапевтической медицины Харькова, по сути, начинается с организации медицинского факультета 17 января 1805 г. в Харьковском университете. В числе первых открытых на факультете кафедр была кафедра патологии, терапии и клиники. Со временем факультет расширился, увеличилось число кафедр терапевтического профиля, в 1910 г. был открыт Женский медицинский институт, а в 1921 г. организован Харьковский медицинский институт. У истоков создания и развития харьковской терапевтической школы стояли известные ученые и клиницисты — профессора В.Ф. Дрейсиг, И.Д. Книгин, Г.Ф. Брандейс, Ф.К. Альбрехт, П.А. Бушиновский, К.А. Дюмонси, И.Н. Станкевич, Я.С. Кремянский, Д.Ф. Лямбль, В.Ф. Грубе, В.Г. Лашкевич, И.Н. Оболенский, А.Х. Кузнецов, Ф.М. Опенховский и др. Их преемники и последователи — замечательные терапевты профессора П.И. Шатилов, К.Н. Георгиевский, С.Г. Якушевич, Е.А. Черников, С.Я. Штейнберг, В.М. Коган-Ясный, Р.И. Шарлай, Ю.Д. Шульга, В.Г. Почепцов, Н.И. Штельмах, А.А. Дубинский,

Л.Т. Малая — внесли свой вклад не только в дальнейшее развитие в нашем регионе терапии как специальности, но и в дело создания харьковской терапевтической школы. Они воспитали целую плеяду прекрасных врачей, ученых и организаторов здравоохранения и для нашего региона, и для всей страны.

Многие из перечисленных терапевтов являются всемирно известными специалистами, которые оставили яркий след в медицинской науке. Например, Иван Николаевич Оболенский (1841–1920), имея разностороннюю медицинскую подготовку и клинический опыт лучших клиник мира, отличался постоянным стремлением к внедрению в клиническую практику новых методов диагностики и лечения. По его инициативе и при непосредственном участии в Харькове в 1910 г. было организовано Общество скорой помощи.

Профессор Федор Мечиславович Опенховский (1853–1914) был удостоен премии Гамбургера за работу «Об иннервации желудка», признанную советом Дерптского университета лучшей работой последнего десятилетия по физиологии. В 1909 г. на I Российском съезде терапевтов, прошедшем в Москве, Ф.М. Опенховский представил результаты своих исследований по диагностике язвенной болезни желудка. С тех пор каждый врач в Украине и за ее пределами знает симптом Опенховского. К выдающимся достижениям ученого можно также отнести открытие им диссоциации в работе правого и левого желудочков при заболеваниях сердца, описание эффективности и побочных эффектов дигиталиса при хронической коронарной недостаточности. Он первым в Харькове в 1910 г. прижизненно диагностировал тромбоз правой коронарной артерии.

Профессор Константин Николаевич Георгиевский (1867–1933), ученик С.П. Боткина, впервые высказал предположение, что основной причиной острого геморрагического миозита является стафилококковая инфекция, и описал клинику этого заболевания. Впервые в мире К.Н. Георгиевский дал обоснование клинического феномена для диагностики воспалительных заболеваний желчного пузыря. В мировую литературу этот феномен вошел как симптом Мюсси–Георгиевского. К.Н. Георгиевский организовал и был первым главным редактором журнала «Врачебное дело», который и сегодня пользуется заслуженным авторитетом у врачей-терапевтов. Он был также организатором «Харьковского медицинского журнала».

Профессор Петр Иванович Шатилов (1869–1921) внес большой вклад в развитие терапии как специаль-

ности. Его называли профессором окраин, врачом бедняков. Он до последних дней своей жизни по первому зову выезжал к больным на дом и за всю свою профессиональную жизнь не отказал в помощи ни одному больному. В память о враче П.И. Шатиловке один из районов Харькова носит его имя — Шатиловка.

Профессор Яков Соломонович Штейнберг (1891–1967) в своей профессиональной деятельности стоял на позициях целостности организма. Он возглавил и провел серию работ, посвященных вопросу о взаимоотношении различных органов и систем в человеческом организме. Основываясь на тщательных клинко-экспериментальных исследованиях в области физиологии и патологии сосудистого тонуса, влияния секретина на функцию поджелудочной железы и печени, а также реакции поджелудочной железы на действие желчегонных средств, Я.С. Штейнберг убедительно доказал взаимозависимость и взаимообусловленность физиологических процессов в организме. Будучи высокоэрудированным клиницистом, он одним из первых в Украине поддержал положение о значительном влиянии факторов внешней среды на формирование патологических сдвигов в организме здорового и больного человека.

Одним из выдающихся основателей харьковской терапевтической школы был профессор Виктор Моисеевич Коган-Ясный (1889–1958), которому принадлежит исключительно важная роль в создании и развитии отечественной клинической эндокринологии. В.М. Коган-Ясный впервые в СССР получил инсулин и применил его в клинической практике, чем спас жизнь миллионам людей. Кроме того, он был одним из первых организаторов эндокринологической клиники, больницы для студентов и преподавателей харьковских вузов, стоял у истоков создания знаменитого курорта «Березовские минеральные воды». Совместно с Е.А. Черниковым Коган-Ясный издал трехтомное практическое руководство «Основы терапии и лечебной профилактики», которое положило начало развитию клинической фармакологии в клинике внутренних болезней. Этот фундаментальный труд и в настоящее время является настольной книгой практических врачей.

Мы упомянули лишь небольшую часть выдающихся ученых из огромной плеяды терапевтов, которые прославили Харьковщину и чьи имена золотыми буквами вписаны в книгу исторического прошлого нашего города. Ими была создана прочная основа для формирования последующих поколений врачей и исследователей, базирующаяся на незыблемых принципах медицины, деонтологии, творчества и сотрудничества.

Со второй половины XX в. дальнейшее становление и развитие харьковской терапевтической школы тесно связано с именем академика Любови Трофимовны Малой (1919–2003), учителем и наставником которой был профессор Соломон Яковлевич Штейнберг, ученик выдающегося медика академика Н.Д. Стражеско.

Формирование школы академика Л.Т. Малой началось в 1961 г., когда она возглавила одну из ведущих базовых кафедр Харьковского государственного меди-

цинского института (ныне университета) — кафедру госпитальной терапии. Любовь Трофимовна посвятила всю свою научную деятельность одному из важнейших направлений научных исследований — изучению систем нейрогуморальной регуляции организма при наиболее часто встречающихся заболеваниях внутренних органов. Ее работы способствовали не только развитию нового направления медицинских исследований, которое стало системообразующей в созданной ею терапевтической школе, но и признанию терапевтической школы Харьковщины как в Украине, так и за ее пределами.

Успешное развитие терапевтической школы Л.Т. Малой и растущие потребности практического здравоохранения обусловили организацию в нашем городе специализированного научно-клинического центра. Этим центром стал открытый в сентябре 1981 г. на базе проблемной кардиологической лаборатории кафедры госпитальной терапии НИИ терапии. Возглавила его и руководила им до последних дней жизни инициатор создания этого медицинского и научного центра академик Любовь Трофимовна Малая, чье имя носит современный Институт терапии АМН Украины.

Открытие института было логическим продолжением и важным этапом развития украинской, в частности харьковской, терапевтической школы. Составной частью проводимых коллективом института и кафедры исследований впервые в Украине стали: изучение эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний и возможностей их многофакторной интегральной профилактики; координация терапевтической службы в Харьковском регионе; разработка методов оптимальной фармакотерапии основных заболеваний терапевтического профиля; развитие фундаментальных и прикладных научных исследований в терапии.

Институт терапии одним из первых в Украине включился в международные многоцентровые клинические исследования лекарственных средств. Уже при жизни Л.Т. Малой институт стал одним из главных в клинко-терапевтических школах Украины, определял и продолжает определять основные направления развития научной медицинской мысли в терапии.

Помимо плодотворной научной деятельности институт является важным клинко-диагностическим центром Харькова, ежегодно в его стенах проходит лечение около 10 тыс. больных, консультируется и получает рекомендации около 27 тыс. пациентов.

Благодаря энтузиазму, неисчерпаемой энергии и организаторскому таланту Л.Т. Малой в Харькове впервые в Украине была создана действующая система этапного лечения больных острым инфарктом миокарда, включающая в себя специализированное отделение с блоком реанимации и интенсивной терапии, отделение реабилитации и кардиологический санаторий в загородной зоне. В настоящее время эта система внедрена в практику здравоохранения Украины повсеместно.

Результаты научной деятельности академика Л.Т. Малой отражены в 38 монографиях и более чем

в 500 работах, опубликованных в отечественных и зарубежных медицинских журналах. Она была не только выдающимся врачом, талантливым ученым, но и прекрасным организатором, принимала активное участие в общественной жизни, была одним из ведущих организаторов съездов терапевтов Украины, участником многочисленных европейских и международных конгрессов интернистов и кардиологов.

Выдающиеся заслуги в развитии здравоохранения, многолетняя научно-исследовательская, педагогическая и организаторская деятельность Л.Т. Малой получили всемирное признание медицинской общественности и правительства, о чем свидетельствуют ее государственные награды, почетные звания Героя Социалистического Труда (1979) и Героя Украины (1999).

Л.Т. Малая много сил отдавала воспитанию научных и врачебных кадров высшей квалификации. Ею было подготовлено 38 докторов и 188 кандидатов медицинских наук. Она всегда верила в талант и способности молодых ученых и делала на них ставку. Многие ученики Л.Т. Малой стали известными педагогами, организаторами, учеными и врачами не только в Харькове, но и далеко за его пределами.

Как и другие отрасли медицинской науки, терапия продолжает бурно развиваться, основываясь на современных мировых открытиях в области генетики, иммунологии, биотехнологии, фармакологии. И если в предыдущие годы изучались отдельные заболевания и их патоморфологические основы, то в настоящее время исследуются их взаимосвязь и взаимовлияние, конкретизируются молекулярные основы, раскрывается роль наследственной предрасположенности в развитии патологии внутренних органов. В свою очередь, изучение клеточных и тканевых механизмов создает предпосылки для развития нового направления в терапии — использования стволовых клеток и клеточных технологий.

Достижения фундаментальных наук послужили основой для уточнения и пересмотра патогенеза многих заболеваний, обеспечили развитие новых целенаправленных подходов к их диагностике и лечению, способствуя дальнейшему успешному развитию терапии. Итоги прогресса медицины прошедшего и начала нынешнего века неоспоримо доказывают, что идеологически и практически внутренняя медицина и соответственно терапия в настоящее время сильны как никогда, ведь история врачевания не только связывает прошлое с настоящим, но и дает основу для формирования и прогнозирования будущего.

Сегодня Институт терапии АМН Украины им. Л.Т. Малой — один из ведущих научных и клинических центров Харькова, деятельность которого сосредоточена на решении актуальных проблем современной диагностики и терапии внутренних болезней. Научно-практический потенциал института в настоящее время составляет основу современной терапевтической школы Харьковщины. В нем трудится более 80 молодых и перспективных докторов и кандидатов медицинских наук. Являясь координирующим центром терапии, прежде всего в Харьковском регионе,

коллектив института взял на себя ответственность за разработку и внедрение новейших, соответствующих современным стандартам методик диагностики и лечения основных заболеваний внутренних органов.

Институт является клинической базой кафедры госпитальной терапии и клинической фармакологии Харьковского государственного медицинского университета, составляя полноценно функционирующее научно-практическое объединение. Это одна из основных баз подготовки практических врачей-терапевтов и научно-педагогических кадров Украины. Ежегодно в его стенах обучается более 500 студентов, клинических ординаторов и аспирантов. Студенты, показавшие высокий уровень теоретической и практической подготовки, стремление к научной работе и творческий потенциал, ежегодно пополняют коллектив научно-практического объединения института и кафедры, развивая и поддерживая лучшие традиции харьковской терапевтической школы.

Следуя заветам своих земляков — ученых-терапевтов и прежде всего своего учителя и наставника Л.Т. Малой, коллектив ученых и врачей института направляет свои усилия на совершенствование организации научных исследований. Как в научной, так и в лечебно-диагностической работе, широко используются новейшие методы диагностики и лечения заболеваний внутренних органов. Приобретение современного диагностического оборудования, отвечающего последним достижениям медицинской техники — видеоэндоскопического, цифровой ультразвуковой системы, автоматических гематологических и биохимических анализаторов, позволило повысить качество и эффективность научной работы и лечебно-диагностического процесса.

Все научные разработки Института терапии имеют прикладное значение и широко внедряются в практическую работу, прежде всего в своем родном Харьковском регионе. Они базируются на прямых последовательных доказательствах, применении наиболее эффективных и безопасных медицинских средств, объективной оценке терапевтических эффектов, что обуславливает интенсификацию науки в Харьковском регионе и в Украине.

В настоящее время основными перспективными направлениями деятельности коллектива института являются:

- изучение причин хронизации, разработка методов профилактики, ранней диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов (желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и почек) с внедрением результатов исследований в практику здравоохранения;

- разработка и внедрение научно-организационных форм интегральной профилактики и терапевтической помощи населению;

- курация и распространение опыта деятельности региональных лечебно-профилактических учреждений;

- координация и межотраслевое комплектование научно-исследовательских работ в области терапии;

интеграция научной деятельности профильных научно-исследовательских институтов в интересах терапии в целом;

разработка и внедрение единой методологии научных исследований в терапевтических науках;

подготовка терапевтических кадров высшей квалификации.

Современная система здравоохранения Украины стоит на пороге реформирования. В настоящее время в Украине насчитывается около 200 тыс. врачей-терапевтов, что составляет более 25% общего количества представителей всех медицинских специальностей. Очень важно, чтобы изменения коснулись прежде всего первичного звена системы здравоохранения — терапевтической службы, поскольку, как известно, пациент при возникновении проблем со здоровьем чаще всего обращается к терапевту. В предстоящих реформах на

пути перехода к семейной медицине основная роль будет отводиться терапевтам, которые по сути своей деятельности ближе всего к врачам общей практики. Семейный доктор или врач общей практики олицетворяет возвращение к нестареющей и не теряющей своего значения пословице: «Главное лекарство — сам врач».

Харьковская терапевтическая школа имеет глубокие традиции, великолепный творческий потенциал и большие перспективы дальнейшего развития. Выдающиеся ученые и терапевты в каждой эпохе оставляли свои достижения и открытия на благо последующих поколений, фундамент будущего всегда закладывается в прошлом. Эта неопровержимая истина иллюстрируется славным наследием терапевтической школы Харьковщины, которая чтит лучшие традиции и достижения своих предшественников и учителей, преумножая и развивая их.