

А.Г.СТАРОДУБ, Л.В.ІВАЩЕНКО

ДОСВІД КОМПЛЕКСНОГО ВИКОРИСТАННЯ ГІНЕКОЛОГІЧНИХ ЗРОШЕНЬ І ВАГІНАЛЬНИХ ТАМПОНІВ З БАКТЕРІАЛЬНИМ ПРЕПАРАТОМ "НАРІНЕ"

На курорті Трускавець проводиться лікування не тільки урологічних, гастроентерологічних, ендокринних, а й одночасне лікування супутніх гінекологічних захворювань.

Це підтверджується нашими спостереженнями, які показали, що за 8 місяців 2008 року з 1235 хворих, пролікованих в санаторії "Берізка", 65% склали жінки, причому в 68% випадків була необхідність лікування запальних процесів геніталій.

З метою підвищення ефективності курортного лікування гінекологічних хворих був введений метод вагінальних зрошень з мінеральним джерелом 5 РГ з наступним введенням тампонів з бактеріальним препаратом "Наріне".

- Покази:
1. Хронічні аднексити, ендоцервіцити, кольпіти.
 2. Бактеріальний вагіноз.
 3. Непліддя запального генезу.
 4. Порушення менструального циклу.
 5. Злуки, залишкові явища після операцій.
 6. Опущення стінок піхви.

Мінеральна вода 5 РГ за хімічним складом є хлоридно-натрієвою гідросульфідно-магнієвою водою, яка відноситься до розсолів. Крім того, в ній є марганець, бром, йод та інші мікроелементи.

Процедури вагінальних зрошень відпускались згідно із затвердженими методиками. Мінеральна вода для зрошень концентрацією 40-50 г/л, t 38-40°C. Тривалість процедури 10-15 хвилин щоденно, на курс лікування 10-12 процедур.

Після процедури гінекологічних зрошень пацієнтки отримували вагінальні тампони з бактеріальним препаратом "Наріне" для нормалізації мікрофлори піхви. Один флакон сухої бактерії "Наріне" розводили кип'яченою водою 40°C 5,0 мл. Тампони вводили на 6 годин.

Для оцінки результатів використовували суб'єктивні прояви (скарги на болі в низу живота з іррадіацією в поперекову ділянку, на уплави, порушення менструального циклу), так і об'єктивні (оцінка результатів вагінальних мазків: лейкоцитоз, кокова мікрофлора, наявність ключових клітин; дані вагінального дослідження: при пальпації помірно болючі додатки і матка, мала рухомість при зміщенні).

Аналіз результатів лікування свідчить про зворотній розвиток запального процесу, зменшення або зникнення болю, підвищення ступеня чистоти вагінальної флори, зміна рН піхви.

Попередня оцінка результатів використання цього методу у 110 хворих із запальними процесами геніталій показала, що з врахуванням суб'єктивних і клінічних проявів захворювання закінчили лікування із значним покращенням 59% жінок, з покращенням - 40,5%, без змін - 0,5%. Дані спостереження, проведені в 2008 році, виявили залежність ефекту лікування від форми захворювання. Кращий результат лікування спостерігався в групі хворих з бактеріальними вагінозами, ендоцервіцитами, хронічними аднекситами. Менш виражений позитивний результат спостерігався в групі хворих зі злуками після операційних втручань, параметритами, опущенням стінок піхви, серед яких значне покращення відмічалось у 25,5% випадків, покращення - у 66,4 %, без змін - у 8%.

Наші спостереження вказують на значно кращий результат після повного курсу гінекологічних зрошень і вагінальних тампонів з бактеріальним препаратом "Наріне" (10-12 процедур).

ВИСНОВКИ

1. Метод вагінальних зрошень з мінеральним джерелом 5 РГ покращує ефективність комплексного курортного лікування хворих із супутніми гінекологічними захворюваннями (запальними процесами геніталій, непліддям, порушенням менструального циклу).

2. Кращий терапевтичний ефект спостерігався при проведенні курсу лікування з 10-12 процедур.

3. Гінекологічні зрошення мінеральним джерелом 5 РГ в комплексі з вагінальними тампонами з бактеріальним препаратом "Наріне" значно підвищують ступінь чистоти піхви, мають виражений протизапальний і знеболюючий ефект.

Філія ЗАТ "Трускавецькурорт" санаторій "БЕРІЗКА"

Дата постушення: 12.06. 2008 р.