

В.И.ПОНОМАРЕНКО, И.А.СЫСОЕВА

БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ НА КУРОРТЕ БЕРДЯНСК

Наявність унікальних природних лікувальних ресурсів регіону, до складу яких входить хлоридно-натрієва йодобромна мінеральна вода, складають природно-ресурсний потенціал курорту Бердянськ, створюючи виключні можливості у використанні їх для курортно-рекреаційних цілей.

* * *

Одним из наиболее известных климатобальнеогрязевых курортов на Азовском побережье является курорт государственного значения Бердянск. К природным лечебным факторам курорта относятся минеральные воды, пелоиды, рапа озер, мягкий климат и теплое море, которые начали использоваться с лечебной целью уже в конце XIX столетия.

Каждый из приведенных природных лечебных ресурсов является самостоятельным объектом природной среды, требует разностороннего подхода к изучению, контролю состояния и использования. Природно-климатические особенности региона заключаются в удачном сочетании сухого степного воздуха, поступающего с континента, с увлажненным воздухом, поступающим со стороны Азовского моря [4].

Непосредственно на территории курорта в разных отложениях формируются минеральные воды двух бальнеологических типов: без содержания специфических компонентов и свойств разной минерализации, и воды с повышенным содержанием йода, брома, и в отдельных случаях бора [4].

На протяжении многих лет Украинским НИИ медицинской реабилитации и курортологии изучались минеральные воды курорта Бердянск с целью их бальнеологической оценки.

При участии института разведаны и утверждены запасы ряда месторождений для клинического санатория "Лазурный", определена бальнеологическая ценность минеральных вод отделения "Азов" клинического санатория "Бердянск", которые рекомендованы для наружного употребления.

Детально изучены минеральные воды скважин, находящихся на территории клинического санатория "Бердянск": холодная, хлоридная, натриевая, высокоминерализованная, с повышенным содержанием йода и брома и холодная, йодобромная, борсодержащая хлоридная натриевая рапа, которые рекомендованы для наружного, а также внутреннего употребления.

Был выполнен также комплекс исследований минеральных высокоминерализованных (10-35 г/дм³) хлоридных натриевых вод Бердянского месторождения с целью получения смешанных вод заданной концентрации (3-5 г/дм³) с водой Луначарского водозабора, а затем Днепровской водой, очищенной обратным осмосом. По результатам последних исследований получено бальнеологическое заключение на использование минеральной воды Бердянского месторождения для внутреннего употребления с лечебной целью.

Для полноценного использования лечебных свойств минеральных вод при внутреннем и наружном применении, в санаториях первоочередным заданием является сохранение стабильности химического состава и минерализации воды на всех этапах до санаторного больного. С этой целью в санаториях утверждены технологические схемы подачи минеральных вод на процедуры, что обеспечивает стабильность доминирующих компонентов минеральных лечебных вод на протяжении многих лет. Гидрогеологической службой курорта контролируются физико-химические показатели минеральной воды.

В целом, гидроминеральная база курорта позволяет использовать минеральные воды для лечения заболеваний: органов пищеварения, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболеваний сердечно-сосудистой и мочеполовой системы, органов дыхания, обменных заболеваний и некоторых заболеваний кожи. Научно-изученные и подтвержденные медицинской практикой лечебные свойства минеральной воды курорта Бердянськ сформировали профиль санаторно-курортных учреждений и способствовали развитию их лечебных баз.

Наличие основных химических ингредиентов минеральной воды специфично влияют на организм. Так, магний, калий и кальций защищают сердечно-сосудистую систему, улучшают мозговое кровообращение, предупреждают развитие неврозов, стрессов, нарушений сна;

активизируют обменные процессы, формируют здоровую костную ткань. Бром уравнивает процессы возбуждения и торможения коры головного мозга. Йод нормализует работу щитовидной железы, активно содействует снижению в крови уровня холестерина и β -липопротеидов низкой плотности, защищая от атеросклероза [1,3,5] (табл. 1).

Таблица 1. Хлоридно-натриевая вода для лечебных ванн

Катионы	0,01
Аммоний	13,850
Магний	0,692
Кальций	0,962
<i>Сумма катионов</i>	15,515
Анионы	
Хлор	24,738
Бром	0,047
Йод	0,008
Сульфаты	0,074
Гидрокарбонаты	0,457
<i>Сумма анионов</i>	25,326

Примечание: формула химического состава $\frac{Cl\ 99}{(Na + K)85Mg\ 8} pH\ 7,98$

При приеме внутрь минеральной хлоридно-натриевой воды ионы натрия стимулируют секреторный аппарат пищеварительного тракта, перистальтику кишечника, желчеобразовательную и желчевыделительную функции гепатобилиарной системы. Ионы калия активируют функцию ферментативных систем, усиливают тонус и двигательную активность желудка и кишечника, способствуют синтезу гликогена в печени. Важная роль принадлежит калию в регуляции секреции хлористоводородной кислоты. Соли магния оказывают спазмолитическое действие на желчный пузырь, регулируют работу сфинктера Одди и способствуют регулярному поступлению желчи в кишечный тракт [1,3,5] (табл. 2).

Таблица 2. Состав минеральной воды для питьевого лечения "Бердянская"

Катионы	
Натрий	1,457
Кальций	0,168
Магний	0,063
Анионы	
Хлор	2,305
Сульфат	0,035
Гидрокарбонат	0,403
Бром	0,005

Примечание: формула химического состава $\frac{Cl\ 83\ SO_4\ 9HCO_3\ 8}{(K + Na)81Ca11Mg\ 9}$

Учитывая физико-химический состав и физиологическое действие минеральных вод на организм человека, в санаториях курорта Бердянск вода используется как для наружного, так и внутреннего употребления. С 1992 года в клиническом санатории "Лазурный" стала применяться для питьевого лечения хлоридно-натриевая слабощелочная минеральная вода "Бердянская" с минерализацией 3-5 г/дм³, расширив профиль оздоровления.

Базируясь на бальнеологических методах лечения курорта Бердянск, с 2001 года в клиническом санатории "Лазурный" было открыто отделение реабилитации для детей с сахарным диабетом в сопровождении родителей, и с 2008 года отделение реабилитации для больных после операций на органах пищеварения.

Учитывая профиль санаториев курорта, в структуре бальнеолечения за последние пять лет наибольший удельный вес приходится на минеральные ванны - 85%, лечебные души - 40%, лечебный бассейн - 24%, полостное орошение - 7%, прием минеральной воды внутрь - 25%.

В комплексном санаторно-курортном лечении перечисленных заболеваний, с учетом лечебных эффектов, минеральная вода заняла прочное место в работе врачей многих профилей [1,2] (рис.1, рис.2).

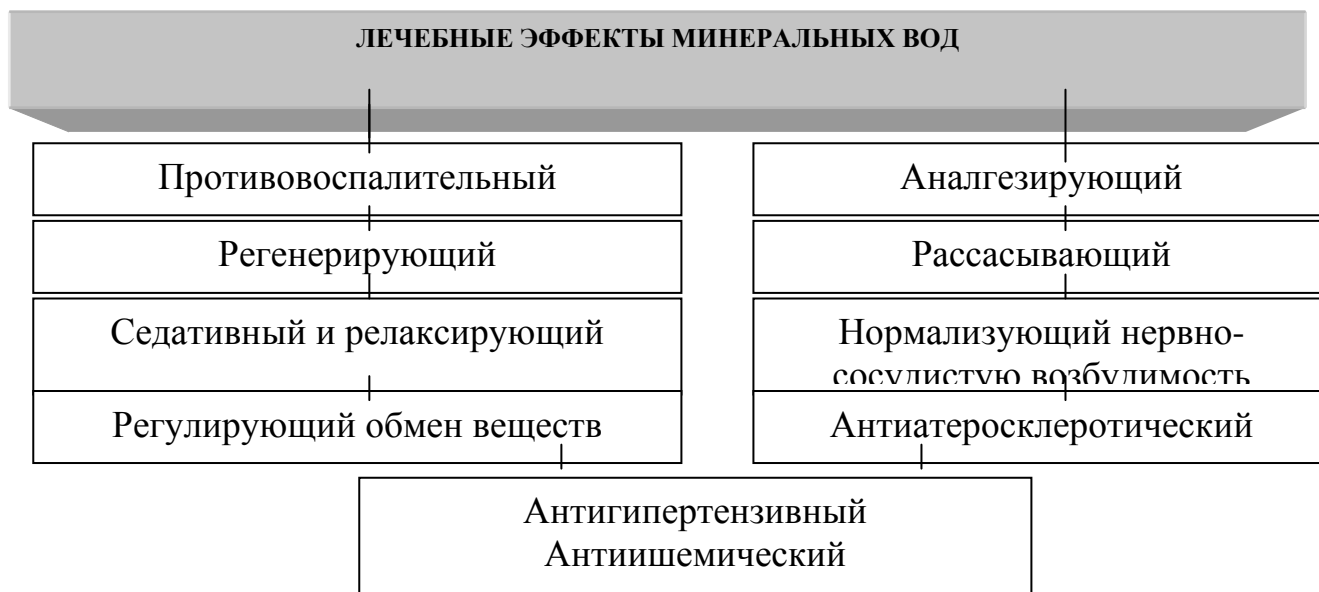


Рис. 1 Лечебные эффекты минеральных вод курорта Бердянск

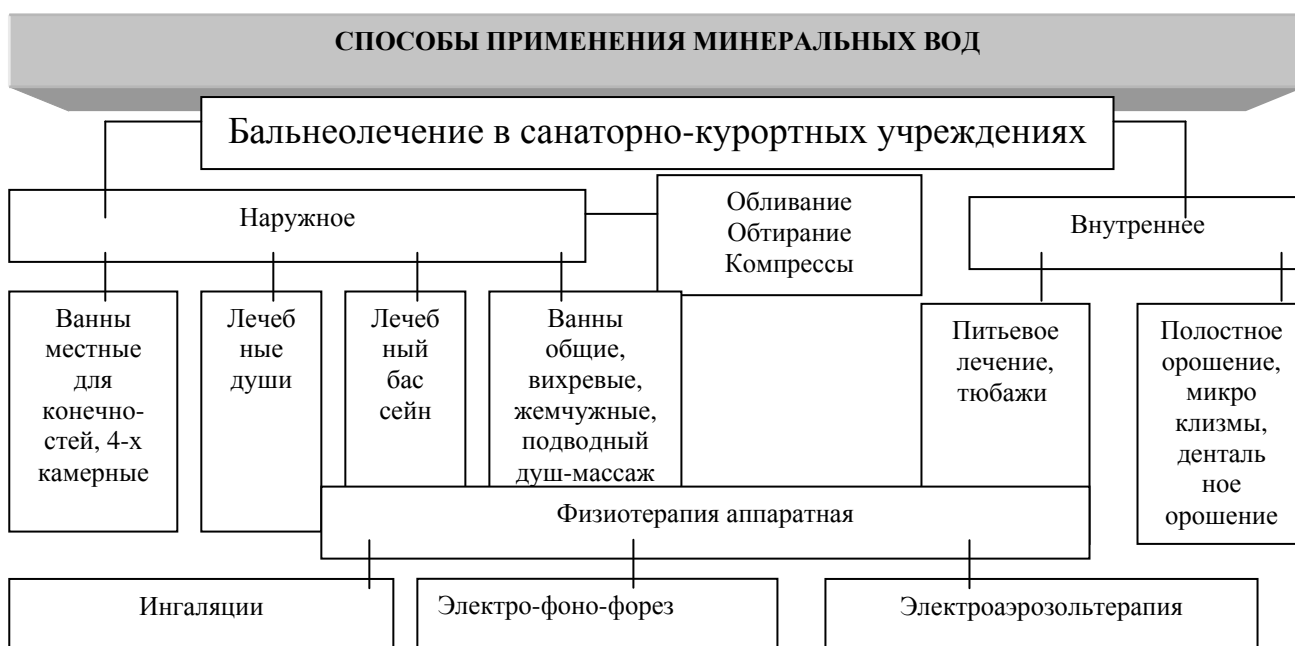


Рис. 2 Способы применения минеральных вод курорта Бердянск

Эффективность применения минеральной хлоридно-натриевой воды для наружного и внутреннего употребления доказана работами ученых Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии при проведении лабораторно-клинических испытаний и на практике врачами санаториев курорта.

Таким образом, наличие на территории курорта Бердянск гидроминеральных природных лечебных ресурсов и полученных результатов в ходе их медико-биологической оценки, позволило использовать хлоридные натриевые йодобромные минеральные воды в широком диапазоне с высокой эффективностью у лиц с различными заболеваниями

ЛИТЕРАТУРА

1. Васильева-Линецкая Л.Я. Систематизация лечебных физических факторов и современные представления о их комплексном применении. - Харьков: ХИУВ, 1999. - 34 с.
2. Лобода М.В. Місце та роль бальнеотерапевтичних методів в загальному комплексі реабілітації хворих // Актуальні проблеми застосування мінеральних вод у медичній практиці: Матер. наук.-практ. конф. з міжнародною участю. – Трускавець–Моршин, 2001. – С. 3-13.
3. Менеджмент закладів оздоровлення та відпочинку в рекреації: Навчально-методичний посібник для студентів і фахівців / За ред. В.І.Пономаренка. – К.: Денеб, 2005. – С.34-54.
4. Мінеральні води України / За ред. Е.О. Колесника, К.Д. Бабова. – К.: Купріянова, 2005. – 576 с.
5. Серебряна Л.А., Кенц В.В., Горчакова Г.А. Водолечение. – К.: Здоров'я, 1983. – 168 с.

PONOMARENKO V.I., SYSOYEVA I.A.

BALNEOTREATMENT WITH CHLORID-SODIUM MINERAL WATER OF SPA PATIENTS AT THE RESORT BERDYANSK

The unique natural therapeutic resources of the region, including chloride–sodium iodine bromine mineral water, is the natural-source potential of the resort Berdyansk, forming the exclusive conditions in its usage for health-resort's purposes.

ЗАТ "Приазовкурорт", м. Бердянськ

Дата поступлення: 2.02. 2008 р.