

**Новости медицины и транспорта**

**News of medicine and transport**

**Мобильные телефоны абсолютно безопасны для здоровья. Новые данные**

В огромном исследовании, проведенном датскими специалистами, содержится утверждение, что мобильные телефоны не провоцируют развитие раковых клеток. Ученые изучили данные более 420 тыс. пользователей мобильных телефонов из Дании, включая 52 тыс. человек, которые пользуются мобильными телефонами больше 10 лет, а также тех, кто начал пользоваться ими более 20 лет назад. Исследователи сравнили статистику телефонных переговоров с данными известного Национального Института исследований раковых заболеваний, который регистрирует каждый случай заболевания раком среди жителей Дании, и пришли к выводу, что пользователи мобильных телефонов не подвержены раковым заболеваниям в большей степени, чем другие люди. Работа, опубликованная в журнале Национального Института исследований раковых заболеваний, является самым крупным на настоящий момент исследованием по вопросам безопасности мобильных телефонов и высокочастотных волн, которые они излучают.

Но даже ученые, непосредственно участвовавшие в исследовании, сомневаются, что их работа положит конец дебатам о безопасности мобильных телефонов. «Нет никаких реальных оснований для того, чтобы опасаться радиоволн. Но тем не менее люди так и делают», - сказал Джон Бойс, профессор и директор по научной работе Международного института Эпидемиологии.

Поэтому Бойс и его коллеги из Датского Общества изучения раковых заболеваний в Копенгагене планируют продолжить наблюдения за датчанами - пользователями мобильных телефонов до тех пор, пока хотя бы некоторые из них не отметят своеобразный юбилей - 30 лет с начала пользования мобильным телефоном.

Исследование датских ученых, по словам их коллег из Государственного

университета Пенсильвании, которые так же занимаются исследованиями влияния сотовых телефонов на развитие раковых клеток, «возможно, самая полная научная работа на данный момент за счет тех ценных данных, которые есть на руках ученых. Когда будет получен ряд убедительных доказательств, люди смогут увериться в том, что техника, которую они используют, безопасна для здоровья. Но окончательные выводы делать еще рано».

Мобильные телефоны излучают высокочастотные радиоволны, которые могут воздействовать на внешнюю границу головного мозга, что само по себе поднимает вопрос о том, могут ли мобильные телефоны провоцировать развитие рака головного мозга, опухоли или лейкемии. Большинство исследований не выявили никакого риска. Тем не менее, некоторые работы в этом направлении все же поднимают вопрос со всей серьезностью. И хотя, к примеру, официальные представители системы здравоохранения США настаивают на том, что по данным всех научных исследований волноваться не о чем, они в то же время не дают мобильным телефонам сертификат, указывающий на их абсолютную безвредность для человека, ожидая, видимо, данных многолетних исследований за медленно развивающимися раковыми заболеваниями.

Исследования датских ученых стали возможны потому, что каждому датчанину при рождении присваивается личный идентификационный номер, поэтому довольно просто сравнить данные о людях, которые начали пользоваться мобильными телефонами с 1982 по 1995 гг. с данными о людях, заболевших раком. Среди 420 тыс. пользователей мобильных телефонов только у 14249 был диагностирован рак. Исследователи также не обнаружили повышенного риска появления каких-либо опухолей.

*Источник - Интернет-журнал Point.Ru*

**От кашля можно впасть в депрессию**

По данным ученых-медиков из Нью-Йоркского медицинского колледжа имени

Альберта Эйнштейна хронический кашель может сопровождаться депрессией, которая проходит вместе с кашлем. К такому выводу их привели данные обследования 100 пациентов с хроническим кашлем, который продолжался более восьми недель.

При своем первом обращении в клинику пациенты заполняли вопросник, состоящий из 20 вопросов. Анализ данных опроса показал, что 53% пациентов имели симптомы депрессии, которые соответствовали тяжелым депрессивным расстройствам, требующим специфического лечения. После трехмесячного курса лечения 81 пациент повторно заполнил вопросник. Установлено, что уровень депрессии уменьшался по мере того, как пациент начинал реже кашлять.

Каковы же причины ассоциированных с кашлем депрессивных расстройств?

- Ухудшение общего состояния здоровья. Кашель может провоцировать затруднения дыхания в период сна, рвоту и недержание мочи
- Социальная изоляция. Хронические «кашлюны» могут испытывать серьезные неудобства в общественных местах.
- Напряженные отношения с супругами, родственниками и товарищами по работе.

В свете данных этих исследований ученые призывают своих коллег-врачей быть настороженными в отношении выявления депрессивных расстройств у пациентов с хроническим кашлем

*Источник - медицинский журнал Chest*

### Женщина с двумя матками родила тройню



23-летняя жительница Великобритании Ханна Керси, страдающая удвоением матки, родила трех близнецов-девочек. Дети, появившиеся на свет на семь недель раньше срока при помощи кесарева сечения, провели в больнице больше двух месяцев, однако в настоящее время врачи считают, что угрозы их жизни и здоровью нет.

Две из трех новорожденных девочек – идентичные близнецы. Три сестры развивались в изолированных матках своей матери из двух одновременно оплодотворенных яйцеклеток, одна из которых затем разделилась.

Полное или частичное удвоение матки – достаточно распространенная патология развития. Считается, что этот дефект вызван неблагоприятным внешним воздействием на развивающийся плод, но иногда он встречается сразу у нескольких родственниц. Например, удвоениями матки страдают мать и сестра Ханны.

К настоящему времени в мире описано около 70 случаев родов у женщин с удвоением матки, некоторые из них родили двойняшек. Вероятность же зачатия трех детей в двух изолированных матках одновременно составляет приблизительно 1 шанс из 25 миллионов.

По мнению британских врачей, успешные роды Ханны Керси, скорее всего, стали первым таким случаем в мировой практике.

*Источник - Mednovosti.ru*

### Фотовспышка спасла жизнь британской девочке



Фото, сделанное на семейном празднике, помогло медикам вовремя обнаружить онкологическое заболевание у полторагодовалой британской девочки. После хирургической операции и курса хими-

отерапии врачи высоко оценивают шансы ребенка на полное выздоровление.

Фотография полуторагодовалых сестер-близнецов Софи и Молли Кук была сделана на свадьбе знакомых родителей девочек. Полученное после проявки пленки фото выглядело странно: левый глаз одной из девочек, Софи, был не голубым, а абсолютно черным.

Спустя несколько дней встревоженные родители показали фотографию врачу-окулисту, который немедленно отправил девочку на дополнительное обследование. Таким образом в глазу ребенка была обнаружена злокачественная опухоль - ретинобластома.

Как выяснилось, достигшая больших размеров опухоль поглотила лучи фотовспышки, которые должны были отразиться от глаза девочки, что стало причиной изменения его цвета на проявленной фотографии.

Девочке срочно провели операцию, в ходе которой пораженный опухолью глаз пришлось удалить, затем ребенок подвергся 6-месячному курсу химиотерапии.

Сейчас Софи быстро поправляется после изнурительной борьбы с раком, и врачи надеются, что ей удастся избежать рецидива страшного заболевания.

Некоторое время назад Софи установили усовершенствованный протез глазного яблока, который оказался настолько хорош, что теперь незнакомые люди воспринимают ее как совершенно здорового ребенка.

*Mednovosti.ru*

### Британские хирурги пришили мальчику оторванную голову



Британским хирургам удалось спасти 12-летнего мальчика, голова которого

оказалась практически полностью отделенной от тела после тяжелой аварии на детских автогонках.

Юный гонщик Крис Стюарт, врезавшийся на своем автомобиле в разделительный барьер, был доставлен в больницу с диагнозом «закрытая декапитизация»: в результате тяжелого вывиха были разорваны все связки, соединяющие позвоночный столб ребенка с черепом, который по-прежнему связывали с телом только сосуды, мышцы и продолговатый мозг.



Фото [www.thisislondon.co.uk](http://www.thisislondon.co.uk)

В ходе 6-часовой операции хирурги произвели сращение первого шейного позвонка и основания черепа, используя металлические пластины, болты и фрагменты костной ткани, извлеченные из бедренной кости больного.

Поскольку сразу после операции даже самое незначительное движение могло привести к фатальным последствиям, врачи были вынуждены погрузить Криса в искусственную кому на 19 дней.

Спустя два месяца после операции Крис может самостоятельно ходить, плавать в бассейне и ездить на велосипеде. Он надеется вскоре вернуться за руль автомобиля и не собирается отказываться от карьеры автогонщика.

По словам лечащего врача, Крис является первым ребенком, который сумел полностью восстановиться после столь тяжелой травмы. Большинство людей с аналогичными повреждениями умирают в течение нескольких минут, чудом выжившие пациенты как правило на всю жизнь остаются тяжелыми инвалидами.

*Источник - Mednovosti.ru*

### Исследователи заглянули в мозг человека во время шопинга

Нейронные процессы в момент принятия решения о покупке стало возможным изучить с помощью компьютерного томографа. Выводы ученых помогут ответить на вопрос, почему многие покупатели охотнее расплачиваются кредитной карточкой.

Ученые исследовали мозг покупателей, которые принимали решение, покупать или не покупать упаковку печенья, а также другие товары. Нервные клетки в задействованных отделах мозга сравнивают предполагаемую радость от положительных качеств товара с огорчением из-за потраченных денег. Об этом в журнале *Neuron* сообщает группа ученых во главе с Брайаном Кнутсоном из Стэнфордского университета (Калифорния).

Ученые применили магнитно-резонансную томографию, с помощью которой возможно установить, какие части головного мозга снабжаются кровью особенно активно. Непосредственно перед началом экспериментов Кнутсон предполагал, что связанные с покупкой чувства боли и радости возникают в разных частях головного мозга. В рамках эксперимента 26 добровольцев получили по 20 долларов (около 15 евро) наличными, затем на мониторе им были показаны товары и цена на них, и они должны были выбрать между “да” и “нет” относительно покупки. Предпочтение, отданное тому или иному товару, активизировало отдел коры головного мозга, известный как *nucleus accumbens*, а оценка товара – *prefrontal cortex*. Если решение принималось не в пользу покупки, активной становилась так называемая *insula*, а *cortex* оставался неактивным. Решение покупателя можно предсказать.

На основании результатов магнитно-лазерной томографии можно предсказать решения, которые примет покупатель, считает Кнутсон и его коллеги. “Особые рисунки активности мозга говорят об определенных покупательских решениях”. Алан Даджер из Института неврологии в Монреале в сопроводительной статье в журнале *Neuron* указывает на то, что логическая цепочка принятия решений, которая возникает в головном мозге, суще-

ствовала еще задолго до появления торговли. В то время она служила для поиска пищи или партнера, а также для того, чтобы избежать столкновения с хищником.

Возможно, эта доисторическая функция привела к тому, что сегодняшний человек не всегда принимает самые оптимальные решения, когда он идет играть в казино или расплачивается кредиткой. Однако данное исследование не ставило перед собой задачи доказать наличие некоего “центра, ответственного за покупки” в головном мозге человека.

Источник: [www.inopressa.ru](http://www.inopressa.ru)

### Упавший с горы японец выжил, потому что «впал в спячку»



Японский турист, сорвавшийся с горы и сломавший кости таза, провел 24 дня без пищи и воды в безлюдной местности со среднесуточной температурой 10 градусов Цельсия. По мнению японских медиков, их пациент выжил благодаря не встречавшейся ранее у людей форме адаптации к экстремальным условиям, крайне напоминающей зимнюю спячку некоторых видов млекопитающих.

35-летний чиновник Митсутака Ушикоши (*Mitsutaka Uchikoshi*), путешествовавший по популярному туристическому маршруту в районе горы Рокко, расположенной недалеко от города Кобе на западе Японии, внезапно отказался спускаться с горы вместе с товарищами и решил продолжить прогулку в одиночестве. Вскоре после этого он сорвался с крутого склона, получив при падении перелом костей таза. Оставшись бездвиженным в результате тяжелой травмы в безлюдной местности, где среднесуточной температура в это время года составляет приблизительно 10 градусов Цельсия, японец

практически не имел шансов на выживание. По его собственным словам, последним его воспоминанием был прекрасный восход, которым он любовался на следующее утро после падения.

Альпинисты обнаружили Ушикоши спустя 24 дня после несчастного случая. Его пульс практически не прощупывался, а температура тела составляла 22 градуса Цельсия. В больнице, куда был доставлен пострадавший, у него обнаружили тяжелое переохлаждение, большую потерю крови и дисфункцию важнейших внутренних органов. Тем не менее, после двух месяцев интенсивного лечения врачи констатировали практически полное восстановление всех жизненно важных функций организма пациента.

По словам доктора Шиниши Сато (Shinichi Sato), лечившего Ушикоши, больному удалось выжить благодаря необычному состоянию, напоминающему зимнюю спячку, характерную для многих видов млекопитающих.

«Он впал в состояние, похожее на зимнюю спячку, многие его органы замедлили свою работу, однако его мозг при этом не пострадал. – отметил доктор Сато, - Я уверен, что функции головного мозга больного восстановлены на 100%».

Митсутака Ушикоши был выписан из больницы во вторник. «Я очень сожалею о беспокойстве, которое причинил всем», - заявил он журналистам, добавив, что хочет как можно скорее поправиться окончательно, чтобы приступить к работе.

*Источник - The Times, 21.12.2006*

### **Фотовспышка спасла жизнь британской девочке**

Фото, сделанное на семейном празднике, помогло медикам вовремя обнаружить онкологическое заболевание у полуторагодовалой британской девочки. После хирургической операции и курса химиотерапии врачи высоко оценивают шансы ребенка на полное выздоровление.

Фотография полуторагодовалых сестер-близнецов Софи и Молли Кук была сделана на свадьбе знакомых родителей девочек. Полученное после проявки пленки фото выглядело странно: левый глаз

одной из девочек, Софи, был не голубым, а абсолютно черным.

Спустя несколько дней встревоженные родители показали фотографию врачу-окулисту, который немедленно отправил девочку на дополнительное обследование. Таким образом в глазу ребенка была обнаружена злокачественная опухоль - ретинобластома.

Как выяснилось, достигшая больших размеров опухоль поглотила лучи фотовспышки, которые должны были отразиться от глаза девочки, что стало причиной изменения его цвета на проявленной фотографии.

Девочке срочно провели операцию, в ходе которой пораженный опухолью глаз пришлось удалить, затем ребенок подвергся 6-месячному курсу химиотерапии.

Сейчас Софи быстро поправляется после изнурительной борьбы с раком, и врачи надеются, что ей удастся избежать рецидива страшного заболевания.

Некоторое время назад Софи установили усовершенствованный протез глазного яблока, который оказался настолько хорош, что теперь незнакомые люди воспринимают ее как совершенно здорового ребенка.

*Источник Mednovosti.ru*

### **Ребенку удалили опухоль легких в утробе матери**

В Британии выписан из больницы младенец, перенесший операцию по удалению злокачественной опухоли легкого еще в утробе матери. Повторная операция была проведена ребенку на 5-й день после родов.

В настоящее время 4-х месячный Уильям Кэйпхорн чувствует себя хорошо, и врачи сочли возможным продолжить лечение на дому.

Рутинное обследование, проведенное матери Уильяма Рэйчел Уиттэйкер (Rachel Whittaker) на 20-й неделе беременности, выявило у ребенка быстро увеличивающуюся в размерах опухоль легких. Несмотря на то, что врачи рекомендовали прервать беременность, Рэйчел и ее партнер Мэтт Кэйпхорн (Matt Capenhorn) решили бороться за жизнь ребенка.

Операцию по удалению опухоли плода в утробе матери согласились провести врачи больницы Королевского колледжа в Лондоне. Спустя 10 дней после операции у Рэйчел, находившейся на 28-неделе беременности, начались схватки. Появившийся на свет недоношенным Ульям весил чуть более 900 г. Спустя всего пять дней после родов врачам пришлось провести младенцу новую операцию, и удалить ему половина легкого, в котором были обнаружены метастазы опухоли.

Сейчас 4-месячный Уильям Кэйпхорн весит приблизительно 2.8 кг. Из-за развившейся после двух операций дыхательной недостаточности он по-прежнему может дышать только обогащенной кислородом газовой смесью. Тем не менее, врачи считают, что его состояние улучшилось настолько, что дальнейшее лечение можно продолжать на дому. Родители уверены, что в будущем Уильям вырастет нормальным ребенком, ничем не отличающимся от своих сверстников.

*Источник Mednovosti.ru*

#### **Американские ученые нашли альтернативу эмбриональным стволовым клеткам**

Исследователи из американского университета Уэйк Форест (Wake Forest University) в Северной Каролине обнаружили новый источник стволовых клеток человека – околоплодные воды. Результаты семилетних испытаний показали, что полученные таким способом стволовые клетки обладают теми же качествами, что и клетки, выделенные из человеческого эмбриона, однако новая технология не требует разрушения зародыша.

Околоплодные воды образуются в матке во время беременности и служат для защиты плода от внешних воздействий. Ученые под руководством Энтони Атала (Anthony Atala) получали образцы околоплодных вод в ходе амниоцентеза – процедуры, применяющейся для диагностики пороков развития плода.

Полученные в ходе экспериментов стволовые клетки обладали способностью дифференцироваться в любые органы и ткани. Специалистам удалось вырастить из этих клеток мышечную, костную и жи-

ровую ткань, кровеносные сосуды, а также клетки нервной системы и печени. Кроме того, с их помощью удалось заменить разрушенные клетки головного мозга мышей.

Использование стволовых клеток – одно из перспективных направлений медицинских исследований. Многие ученые считают, что с их помощью станет возможным создание лекарств от болезней Паркинсона и Альцгеймера, сахарного диабета и многих других тяжелых заболеваний.

Ранее стволовые клетки удавалось получать только при разрушении эмбрионов, что создавало множество этических и правовых проблем. Новая технология выделения стволовых клеток, которая не наносит вреда эмбриону, уже получила одобрение Ватикана, передает [радио «Свобода»](#). По словам кардинала Хавьера Лозано Баррагана «открытие является большим шагом вперед, приемлемым в неравном отношении».

*Источник - журнал Nature Biotechnology.*

#### **Борьба с похмельем обошлась Украине в 2,5 миллиона долларов**

За минувший год рынок средств, предназначенных для борьбы с похмельем, вырос на Украине в два раза. Всего в 2006 году жители республики потратили на антипохмельные препараты около 2,5 миллионов долларов.

В целом, как сообщало ранее издание «Корреспондент.net» со ссылкой на Госкомстат Украины, количество абсолютного алкоголя, потребляемого в республике ежегодно в расчете на душу населения, остается «почти на одном уровне с советских времен»: 9-11 литров на душу населения.

Согласно исследованию, проведенному компанией TNS Ukraine, потребление водки в республике в последние годы снизилось: если в 1998 году ее пили 72,5 процента украинцев, то в 2006 году - только 58 процентов. Доля любителей пива в этот период, напротив, увеличилась с 36,3 - до 71 процента, а вина - с 55,5 до 59,7 процента населения.

*Источник - IА REGNUM*

### Контактные линзы: благо или проклятие?

Многие люди, страдающие от недостатков зрения, обрели надежду и уверенность, воплощение которых стали для них контактные линзы. Однако контактные линзы постигла печальная судьба всех новшеств и новинок - о них говорили совсем не то, что следовало.

Для кого-то использование контактных линз закончилось слепотой, кто-то отделался раздражением и легкими заболеваниями, что заставило FDA потребовать объяснений у Bausch & Lomb. В контексте этих событий сомнения в пользе контактных линз выглядят вполне уместно. Контактные линзы повсеместно заменили очки и служат гораздо лучше этого громоздкого монстра.

Тот факт, что контактные линзы действительно повышают самооценку близоруких людей и придают им уверенность в себе (ведь им не нужно носить очки и тем самым привлекать внимание окружающих), только способствовал их популярности. Ассортимент линз, разнообразие их цветов и удобство соблазнят кого угодно.

Однако при всех этих чудесных достоинствах, контактные линзы имеют и ряд недостатков, которые обойдутся вам более чем дорого. По самой своей сущности контактные линзы соприкасаются с глазами и могут вызвать их раздражение или даже повреждение. Кроме того, в линзах нельзя надолго закрывать глаза! Самые распространенные проблемы, с которым сталкиваются люди, носящие контактные линзы, - раздражение слизистой глаза, повреждении роговицы, ощущение жжения и дискомфорта. Контактные линзы могут причинить глазам непоправимый вред, особенно роговице, так как

они сокращают приток кислорода к роговице. Этот фактор в сочетании с особенностями линз отдельных «марок» и «типов» причиняет огромные неудобства - совсем не то, за что вы платили такую огромную сумму (как правило, вдвое больше стоимости очков).

Вот несколько советов, как избежать проблем при ношении контактных линз:

- Линзы для работы: носите контактные линзы исключительно на работе. Если носить линзы на протяжении целого дня, могут возникнуть проблемы.
- Чередуйте линзы на день: выберите правильное сочетание линз и купите два комплекта. Носите из попеременно, через день.
- Храните линзы в стерильности: содержите контактные линзы в чистоте. Для хранения линз используйте только специальные контейнеры.
- Будьте готовы: всегда носите с собой очки - на всякий случай. В случае раздражения глаз, которое длится более 10 минут, снимите контактные линзы. Также всегда берите в путешествие контейнер с раствором, если носите линзы.
- Не комбинируйте: пользуйтесь только линзами в тех комплектах, в каких вы их купили. Не комбинируйте и не смешивайте.
- Регулярно посещайте окулиста: перед тем, как сделать покупку, выделите максимальное время, необходимое вам для привыкания к линзам. Если по истечении этого срока вы продолжаете чувствовать дискомфорт, немедленно обратитесь к окулисту.

источник: <http://www.womenclub.ru>