

УДК613.6:614

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ГИГИЕНЕ ТРУДА НА ТРАНСПОРТЕ

Евстафьев В.Н. *, Хобзей Н.К. **

*Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины, Одесса

**Министерство здравоохранения Украины

Ключевые слова: гигиена труда, транспорт, медицинские осмотры, профилактика

Развитие транспорта в современных условиях, привлечение в эту отрасль многомиллионных контингентов работников, специфика условий и организации труда с наличием фактора экстерриториальности и транснационального характера деятельности, появление новых видов техники и транспортных технологий, наряду с эксплуатацией физически и морально устаревшей, возрастание роли человека в транспортном процессе, комбинированное, сочетанное и комплексное воздействие неблагоприятных условий производства и окружающей среды, обуславливают насущную необходимость развития исследований по вопросам гигиены труда на транспорте. Значение этой проблемы существенно возрастает в настоящий период социально-экономического развития страны в связи с интенсификацией труда, широким развитием наряду с государственной других форм собственности. Важнейшее значение принадлежит обеспечению безопасности транспортно-технологического процесса, о чем свидетельствуют многочисленные аварии и катастрофы на всех, без исключения, видах транспорта. Изложенное определяет потребность усиления внимания к решению ряда теоретических и прикладных проблем гигиены труда с целью объективной количественной оценки влияния работы на функциональное состояние и здоровье работающего человека, наряду с учетом обратного влияния состояния организма на эффективность производственной деятельности, сохранение профессионального здоровья.

Основными направлениями в гигиене труда, характерными для всех основных видов транспорта являются:

- охрана здоровья работающих и обес-

- печение безопасности эксплуатации;
- физиолого-гигиеническое обоснование путей совершенствования условий и организации труда с целью повышения работоспособности, снижения утомляемости, оптимального функционального состояния организма;
- улучшение системы проведения предварительных, периодических медицинских осмотров, предрейсового (предвахтенного, предрабочего, предсменного) контроля;
- оптимизация режимов труда и отдыха;
- совершенствование системы профилактики профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний;
- осуществление санитарно-гигиенической аттестации рабочих мест по показателям вредности, опасности условий труда, тяжести и напряженности трудового процесса;
- обоснование и разработка гигиенических требований при перевозке и перегрузке опасных грузов, планирования и организации медицинских мероприятий по профилактике и ликвидации последствий аварий.

Для авиационного транспорта характерно резкое возрастание энерговооруженности и маневренности самолетов и вертолетов, увеличение скорости и высоты полетов, рост пассажироместимости и грузоподъемности. На летный персонал оказывают воздействие острые и хронические факторы полета. Для летно-подъемного состава и работников наземных служб характерна сложная операторская деятельность в условиях выраженного дефицита времени, что требует усиленного внимания к комплексному физиоло-

го-гигиеническому обоснованию путей совершенствования условий и организации труда авиаторов.

Специфические особенности характера труда работников наземных служб гражданской авиации сочетаются с неблагоприятными производственными факторами – шумом, электромагнитными излучениями, неблагоприятными микроклиматическими условиями, неудовлетворительными показателями искусственной освещенности.

Существенная роль принадлежит санитарно-гигиеническому обеспечению авиации, в том числе разработке санитарных правил и норм для самолетов, аэропортов, аэровокзалов (разработаны и действуют в настоящее время). Актуальны проблемы совершенствования режимов труда и отдыха летного состава, организации труда диспетчерского состава управления воздушным движением. В перспективе предстоит разработать макет рабочего места летчика, исходя из современных эргономических требований и условий на современных самолетах и вертолетах, насыщенных автоматикой и дисплеями.

На *автомобильном транспорте* актуальна разработка нормативных требований к конструкции автомобиля, обустройству дорог, организации движения. Установление норм шума на рабочих местах водителей автобусов, грузовых и легковых автомобилей (документ разработан и находится на утверждении). Необходимо разработать систему льгот в связи с вредными условиями труда, в частности, на большегрузных автомобилях. Существенно необходима выработка принципов организации рабочего места в кабине, в зависимости от антропометрических характеристик водителей, определение гигиенических требований к покрытию дорог, их освещенности, оборудованию информационными элементами.

Требует серьезной реорганизации система предрейсовых медицинских осмотров на основе автоматизации исследований, индивидуализации методик, объема исследований и критериев отстранения от работы. В плане организации текущего

санитарного надзора важна разработка санитарного паспорта автомобиля.

Условия труда водителей автомобилей в большой степени зависят от специализации автопредприятий по конкретному виду перевозок, марок и классов автомобилей. Данные наших исследований свидетельствуют, что на водителей влияют факторы, создаваемые как самим автомобилем (шум, вибрация, микроклимат, пыль, токсические вещества и др.), так и ряд производственных факторов, зависящих от среды движения, в частности, от характера и качества автомобильных дорог.

На основании представленных результатов была разработана система организационных, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий с целью улучшения условий труда и снижения заболеваемости водителей. Организационные мероприятия включают в себя соблюдение правил технической эксплуатации и обслуживания автомобилей, проведения ремонтных и ремонтно-профилактических работ, подготовку автомобиля к выезду на линию или в рейс, выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

Санитарно-гигиенические мероприятия включают максимально возможное соблюдение требований действующего санитарного законодательства, проведения текущего санитарного надзора.

Лечебно-профилактические мероприятия содержат требования по проведению предварительных и ежегодных медицинских осмотров, психофизиологического отбора, обеспечение водителей спецавтотранспорта молоком или другими равноценными продуктами.

Указанный комплекс мероприятий был внедрен на автобазах в крупных морских портах и других автопредприятиях на Юге Украины.

На объектах водного транспорта по-прежнему актуальными остаются вопросы обоснования безопасных уровней сочетанного воздействия факторов окружающей и производственной среды в зависимости от их интенсивности, тяжести и напряженности труда, а также действия факторов ма-

лой интенсивности.

Осуществления гигиенических мероприятий по сохранению здоровья работников с учетом демографических сдвигов, изменяющихся условий производства и окружающей среды;

Психофизиологической и эргономической оптимизации трудового процесса, сохранения высокого уровня работоспособности;

Аргументация комплексного нормирования факторов производственной среды на судах и береговых объектах, физиологического нормирования труда;

Осуществление мероприятий по сохранению здоровья и трудоустройства лиц старших возрастных групп и инвалидов. Внедрение комплексных реабилитационных мероприятий в процессе трудовой деятельности и отдыха.

Железнодорожный транспорт – одна из важных отраслей народного хозяйства страны. Перспективными направлениями гигиены труда является охрана здоровья работающих и обеспечение безопасности движения.

Обоснование путей оптимизации производственной среды, комплексные гигиенические исследования в условиях скоростного движения и повышения уровня безопасности движения, в том числе медицинского обеспечения обслуживания локомотива одним машинистом без помощника в пассажирском движении.

Совершенствование системы обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров предрейсового контроля локомотивных бригад.

Разработка и оценка оптимальных режимов труда и отдыха на железнодорожном транспорте.

Представленные данные свидетельствуют о важности и актуальности задач, стоящих перед гигиенистами труда на транспорте.

Нами разработаны и внедрены нормативно-методические документы по вопросам гигиены на объектах транспорта, в том числе:

- санитарные нормы и правила – 8;
- методические указания и рекомендации – 15
- информационные листки – 21.

Получен 1 патент Украины и 4 авторских свидетельства, опубликованы 3 монографии.

Резюме

СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ДОСЛІДЖЕНЬ З ГІГІЄНИ ПРАЦІ НА ТРАНСПОРТІ

Евстафьев В.Н., Хобзей Н.К.

Представлені дані свідчать про важливість і актуальність завдань, що стоять перед гігієністами праці на транспорті. Авторами та співробітниками розроблені і впроваджені нормативно-методичні документи по питаннях гігієни на об'єктах транспорту, зокрема: санітарні норми і правила – 8; методичні вказівки і рекомендації – 15; інформаційні листки – 21, отримано 1 патент України і 4 авторських свідоцтва, опубліковано 3 монографії.

Ключові слова: *гігієна праці, транспорт, медичні огляди, профілактика*

Summary

MODERN STATE AND PROSPECTS OF OF WORK HYGIENE DEVELOPMENT RESEARCHES ON TRANSPORT DEVELOPMENT

Evstafev V.N., Khobzey N.K.

The presented data testify to importance and an urgency of the problems facing to hygienists of work on transport. Authors and employees develop and introduce is standard-methodical documents concerning hygiene on objects of transport, including: sanitary norms and rules - 8; methodical instructions and recommendations - 15; information leaflets - 21, 1 patent of Ukraine and 4 copyright certificates is received, 3 monographies are published.

Keywords: *industrial hygiene, transport, medical examination, prophylaxis*

Впервые поступила в редакцию 22.08.2010 г. Рекомендована к печати на заседании редакционной коллегии после рецензирования