

**Новости медицины и транспорта**

**Ученые обнаружили “выключатель” астмы и аллергии**

Миллионы людей во всем мире страдают от сезонной аллергии. Новое исследование команды американских ученых из Университета содружества Вирджинии позволило выделить ранее неизвестный “клеточный выключатель”, который запускает или, наоборот, останавливает аллергию и астму, сообщает Science Centric.

Также исследование позволило ученым предположить, что у некоторых аллергиков и астматиков эти выключатели из-за генных особенностей просто не работают или работают неправильно.

“Это исследование раскрывает основные механизмы, которые ответственны за то, что у одних людей есть аллергия и астма, а у других – нет”, - руководитель группы Джон Райан (John Ryan).

Новое исследование – это первый шаг для создания препаратов от астмы и аллергии Джон Райан (John Ryan) и его коллеги провели эксперименты на мышах, исследовав клетки костного мозга и крови пуповины, которые участвуют в создании клеток иммунной системы - мастоцитов (или тучных клеток). Слишком большое количество мастоцитов ведет к повышенной реакции иммунной защиты, что вызывает аллергию и астму. Ученые нашли, что белковые вещества цитокины (IL-4 и IL-10), также вырабатываемые в костном мозге, приводят к смерти тучных клеток. Таким образом, цитокины играют роль переключателей иммунной системы, они помогают предотвратить переизбыток мастоцитов. Ученые выяснили, что у мышей с аллергией и астмой не происходит выработки цитокинов, и за это отвечает особый ген. “У иммунной системы есть невероятная способность создавать равновесие и противовесы в реакциях организма на раздражители”, - говорит Джон Верри (John Wherry), редактор журнала Journal

**News of medicine and transport**

of Leukocyte Biology. “Исследование д-ра Райяна и его коллег еще раз доказало эту способность иммунной системы. То, что дисбаланс тучных клеток приводит к аллергии и астме – это открытие большого значения”, - считает он.

*Источник - Science Centric*

**Дождливая погода и плохое настроение улучшают память и успеваемость**

Психологи обнаружили, что в пасмурную погоду и при плохом настроении память у людей улучшается. Такое исследование было проведено на отделении психологии австралийского университета Нового Южного Уэльса (New South Wales School of Psychology), сообщает BrisbaneTimes.

Исследование, опубликованное в журнале Journal Of Experimental Social Psychology, проводилось в газетных отделах магазинов.

Исследователи поместили 10 маленьких пластиковых игрушек (красный лондонский автобус, трактор, маленькие велосипеды и т.п.) в поле зрения ничего не подозревающих покупателей и на выходе из магазина проводили опрос, о том, что они могли вспомнить о них.

В холодные дождливые дни в отделах играли мрачную или унылую музыку, типа реквиемов или некоторых сонат Шопена, а в солнечные дни - жизнерадостную, веселую музыку типа “Кармен” Бизе. Оказалось, что в плохие дни посетители магазинов могли перечислить в 3 раза больше предметов. Это первое исследование, показывающее, как погода влияет на способность людей запоминать предметы окружающей обстановки, однако его результаты согласуются и с предыдущим исследованием, которое выявило, что студенты в плохом настроении получали более высокие отметки, чем те, которые чувствовали себя счастливыми.

“Это исследование подкрепляет другие свидетельства того, что способ нашего мышления, качество суждений и точность восприятия во многом зависят от того, в каком настроении мы находимся”, говорят исследователи.

“В хорошем настроении мы меньше концентрируем внимание на окружающей среде и более поверхностно выносим суждения о встречающихся нам людях. Мы забывчивее, но при этом куда более убеждены, что наши воспоминания точны”. По мнению ученых, это исследование очень важно и для полиции при опросе очевидцев происшествий - возможно, им следует учитывать то, в каком настроении был очевидец, чтобы лучше оценивать вероятность точности его показаний.

*Источник - BrisbaneTimes*

#### **Долголетие передается по наследству, уверены медики**

Родственники людей, которые прожили, по крайней мере, 97 лет или больше, тоже живут дольше и обладают сильной защитой от сердечно-сосудистых болезней.

Врачи Американского общества гериатрии засвидетельствовали, что потомки долгожителей имеют на 78% меньший риск сердечных приступов, на 83% ниже риск инсульта и на 86% - сахарного диабета. Вероятность преждевременной и ранней смерти у родственников долгожителей была также на 81% меньше.

Учёные считают, что такие данные укрепляют представления о физиологической и генетической наследственности долголетия и хорошего здоровья. Медики заметили, что “по наследству” защиту от сердечно-сосудистых проблем в большей степени получали дети долгожителей, причём эти защитные свойства сохранялись на протяжении всей их жизни. Родственные связи также позволяли людям в большинстве случаев проживать долгую и здоровую жизнь. По мнению специалистов, способность предотвра-

щать старение и болезни, скорее всего, является врождённой и передаётся организму благодаря генам. Предполагается, что открытие этих генов позволит продлить жизнь и тем, у кого в роду не было долгожителей.

*Источник: АМИ-ТАСС*

#### **30 процентов американских витаминов опасны**

Независимая американская лаборатория обнаружила, что содержание ингредиентов в более чем 30 процентах продаваемых в США мультивитаминов не соответствует указанному на упаковке. Кроме того, часть препаратов оказалась загрязнена свинцом.

Частная некоммерческая лаборатория ConsumerLab.com, расположенная в Уайт-Плейнз, штат Нью-Йорк, создана для независимой оценки медицинской и пищевой продукции. Недавно она подвергла анализу ряд мультивитаминных пищевых добавок, присутствующих на американском рынке, и обнаружила многочисленные отклонения от норм.

Так, три исследованных поливитамина для детей содержали чрезмерные количества витаминов А, В2, РР и цинка, что при регулярном приеме может привести к нарушениям зрения, анемии, снижению иммунитета, повреждению печени и костей.

Два из трех витаминных препаратов для мужчин также оказались непригодными: один был загрязнен свинцом, а в другом содержалось повышенное количество фолиевой кислоты. Некоторые поливитамины для женщин, беременных и пожилых людей не содержали заявленного количества витамина А.

Многочисленные нарушения были выявлены также при анализе общих мультивитаминов, а в одном из витаминных напитков содержание фолиевой кислоты в 15 раз превышало указанное на этикетке.

*Источник - “Першоджерело”*