

Резюме

**ПОКРАЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ
ПАЦІЄНТІВ З БРОНХІАЛЬНОЮ
АСТМОЮ: ТАКТИЧНІ ТА
ФАРМАКОЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ**

Полінчук І.М.

Бронхіальна астма відноситься до найбільш поширених захворювань. Біля 5-7 % всього населення хворіє бронхіальною астмою. Ця хвороба вражає людей молодого віку. В Україні бронхіальною астмою хворіє біля 2.3 млн. людей. Застосування небулайзер –терапії значно покращило якість життя пацієнтів з бронхіальною астмою. Основна мета цього методу лікування – доставка ліків у формі аерозолу в бронхи пацієнта. При цьому покращення стану настає вже через 5-10 хвилин. Застосування цієї методики має значний фармакоеконімічний ефект, скорочує термін лікування в лікарні.

Summary

**IMPROVEMENT OF QUALITY OF LIFE OF
PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA:
TACTICAL AND PHARMACEUTICAL &
ECONOMIC ASPECTS**

Polinchuk I. M.

Bronchial asthma behaves to the most widespread diseases. About 5-7 % populations is ill bronchial asthma. This illness strikes the people of young age. In Ukraine is bronchial asthma ill about 2.3 million people. Application of nebulayzera considerably improved quality of life of patients with bronchial asthma. The primary purpose of this therapy consists of delivery of medicine in the form of aerosol in the bronchial tubes of patient. The improvement comes in 5-10 minutes. Application of this method gives an economic effect, abbreviates the terms of medical treatment in a hospital.

*Впервые поступила в редакцию 23.04.2008 г.
Рекомендована к печати на заседании ученого
совета НИИ медицины транспорта
(протокол № 3 от 29.05.2008 г.).*

Новости медицины и транспорта

**Красное вино помогает сохранить
сердце молодым**

Ученые выяснили, почему французы умудряются сохранить здоровое сердце, несмотря на свою исключительно “нездоровую” кухню, в блюдах которой содержится большое количество насыщенных жиров - оказалось, что дело в красном вине. Об этом говорится в статье, опубликованной в журнале PloS ONE.

Авторы исследования сообщают, что “французский парадокс” объясняется присутствием в красном вине малых доз вещества ресвератрол, которое содержится в винограде, а также в гранатах.

Ученые обнаружили, что присутствие малых доз ресвератрола в пище

News of medicine and transport

приводит к эффекту, сходному с действием диеты с пониженной на 20-30% калорийностью, которая, как показывают многочисленные исследования, способствует увеличению продолжительности жизни и снижает скорость старения.

Прежние исследования показывали, что ресвератрол в больших дозах увеличивает срок жизни у беспозвоночных и предотвращает преждевременную смерть у мышей, находящихся на диете с высоким содержанием жира.

Новая работа расширяет представления о действии ресвератрола, показывая, что это вещество может быть почти так же полезно для людей среднего возраста, как и диета со сниженной калорийностью.

“Ресвератрол активен в значительно меньших дозах, чем считалось ранее, и он воспроизводит значительную часть эффекта ограничения калорийности”, - говорит один из авторов исследования Томас Пролла (Tomas Prolla), профессор генетики американского университета Висконсин-Мэдисон.

Авторы работы исследовали влияние этого вещества на сердце, мышцы и мозг, фиксируя генетические изменения в тканях. По мере старения активность генов в различных тканях меняется.

В эксперименте участвовали две группы животных, одна из которых “сидела” на диете с пониженной калорийностью, а вторая получала с пищей малые дозы ресвератрола. Сходство эффекта было замечательным, отмечает ведущий автор работы Джейми Бергер (Jamie Barger).

В сердце, например, присутствует более тысячи генов, функции которых меняются с возрастом, и работоспособность этого органа меняется по мере старения. Диета с пониженной калорийностью уменьшала степень “старения” генов, подобный эффект обнаруживался и при потреблении малых доз ресвератрола, причем всего на 2% меньший, чем при диете.

Таким образом, стакан вина, пища или добавка с малыми дозами ресвератрола представляет собой “значительный вклад в замедление старения сердца”, отмечают авторы.

Источник - www.rian.ru

Клетки кожи спасут от облысения

Британские ученые разработали новый метод борьбы с облысением. Им впервые удалось искусственно создать новые волосяные мешочки. После шести месяцев исследований 11 лысых пациентов из 19 обрели новые волосы.

Почти каждый третий мужчина после 50 лет страдает облысением. У некоторых эта проблема возникает из-за ожогов или после химиотерапии.

В настоящее время облысение лечат при помощи препаратов, усиливающих кровоснабжение кожи головы и андрогенов, а также пересадкой волосяных фолликулов с других частей тела. Но новые волосы до сих пор не создавались.

Над новым методом, который получил название “имплантация клеток волосяных фолликулов”, работает британская компания Intercytex.

Специалисты фирмы уверены, что после пяти лет испытаний они обеспечат медицинские центры неограниченной поставкой новых “клеток-волос”.

Так называемые “спящие” клетки с волосяными фолликулами хирургическим путем удаляют с кожи головы, в лаборатории культивируют, если нужно - и клонируют, и после этого вживляют в области залысин.

Лишь немногие добровольцы согласились участвовать в эксперименте, но большинство из них были довольны результатами испытаний, говорят британские ученые.

“Новый метод - это революция в трихологии. Наши пациенты могут оставить нам свои клетки и вернуться, скажем, через два и получить имплантацию следующих 10 тысяч волосяных семян”, рассказывает научный сотрудник фирмы Intercytex Пол Кемп.

Есть еще одна проблема, над которой специалистам придется поработать - это цвет волос. Культивированная волосяная клетка теряет пигмент, это приводит к тому, что лысый пациент превращается в седого.

Процесс образования новых волосяных фолликулов у животных и людей был зафиксирован во время экспериментов еще в 50-е годы прошлого века.

Правда, тогда ученые пропустили этот момент, потому что в первую очередь их интересовали процессы регенерации кожи.

Подобный эксперимент проводили

и сотрудники Медицинской школы при Университете Пенсильвании.

Мешочки-фолликулы прижились в лабораторных условиях на мышинной коже. В опытах на грызунах участки кожи с волосяным покровом вновь возникали на месте шрамов в течение 45 дней.

Другие органы

Пол Кемп уверяет, что те же самые принципы вскоре начнут использовать для создания, к примеру, новых зубов или других органов: “Волос тоже можно назвать органом, только крошечным”.

Профессор Бредфордского Университета Вэл Рендал считает результаты исследований превосходными: “Это большое достижение. Ученые еще на шаг приблизились к выращиванию заменителей органов. В этом случае осталось только заставить этот волос правильно расти”.

Между тем дерматолог Королевской больницы Хэлемшир в Шеффилде, доктор Эндрю Мессенджер сомневается в прогрессе: “Если бы эти новые волосяные мешочки были созданы без уже имеющих клеток, то это был бы прогресс. Мы все же не знаем наверняка, являются ли они полностью новыми волосяными фолликулами или это просто результат различного рода манипуляций с кожей головы”.

Источник - BBCRussian.com

Ученые надеются, что нашли способ лечения слабоумия

Возможно использовать иммунную систему для противостояния болезни Альцгеймера, утверждают ученые.

Ученые провели эксперимент на мышах и выяснили, что если отключить часть иммунной системы, то это может улучшить память. Специалисты искали способы разрушения амилоидных бляшек, что может позволить полностью избавиться от слабоумия. Результаты исследования были опубликованы в журнале Nature Medicine.

Специалисты считают, что необхо-

димо провести большое исследование и узнать, как подобный метод работает на людях. Люди с болезнью Альцгеймера теряют все свои воспоминания и лишены возможности жить нормальной жизнью. Повреждения мозга, связанные с этим заболеванием, возникают из-за образования амилоидных бляшек, разрушающих клетки мозга.

По мнению ученых, на данный момент не существует лекарств, которые могут вылечить болезнь Альцгеймера, поэтому это открытие является очень важным. Но необходимо тщательное изучение этого вопроса, считают специалисты.

Источник - medicinform.net

Мужчины-левши зарабатывают больше их праворуких сверстников, но чаще становятся алкоголиками

Спорам о том, стоит или не стоит переучивать левшей, кажется, положен конец. После того как на Западе решили, что нельзя спорить с природой, число леворуких начало стабильно расти. По статистике сейчас левой рукой пишут около 10% от всего населения планеты. Еще 50% составляют левши с признаками “правшества” и правши с признаками “левшества”. В отличие от западных стран в России считается, что правшам жить удобнее, и выделяться не стоит. Тем не менее наши левши отстаивают свои права. Они отмечают Всемирный день левши и даже открыли свой сайт, где подробно описываются все прелести “левшества”. Их подтверждают и результаты западных исследований.

Ученые Австрийского национального университета подсчитали, что левши могут обрабатывать большие объемы информации быстрее, чем правши. В ходе наблюдений за любителями компьютерных игр они выяснили, что левши играют лучше, чем правши, так как намного скорее анализируют текущую ситуацию и адекватнее на нее реагируют. По мнению ученых, такие люди хорошо

себя проявят в качестве водителей и пилотов.

О превосходстве левшей над правшами ученые говорят не в первый раз. Так, эксперты Национального бюро экономических исследований США выяснили, что выпускники высших учебных заведений, у которых более развита левая рука, зарабатывают на 13-21% больше, чем их одноклассники-правши. Однако эта тенденция проявляется только в отношении мужчин: леворукие и праворукие женщины показывают одинаковые результаты.

Также исследователи подсчитали, что левши чаще, чем правши, становятся высококлассными специалистами - 53% против 38%. Их много среди художников и музыкантов. Исключительность левшей доказывает анализ биографий известных людей в истории. Среди знаменитых левшей - Микеланджело, Марк Твен, Пол Маккартни, Чарли Чаплин, Мэрилин Монро, Исаак Ньютон, Альберт Эйнштейн. Правда, результаты исследований оказались неоднозначными. Ученые пришли к выводу, что левши чаще страдают от шизофрении и алкоголизма, чем правши.

Российские специалисты относятся к западным исследованиям скептически. "Такие выводы как минимум поверхностны, - заявил "НИ" психотерапевт Павел Пономарев. - С одной стороны, за работу левой руки отвечает правое полушарие мозга, которое формирует творческие процессы. У левшей оно развито лучше. Исходя из этого, ученые и делали вывод, что леворукие больше преуспевают в науке и искусстве. Но ведь на развитие таланта влияет множество наследственных, культурных и социальных факторов. Они-то и оказывают доминирующее влияние".

Специалисты отмечают, что если бы правое полушарие и оказывало какое-то значительное влияние на судьбу человека, то оно проявлялось бы не только на мужчинах, но и на женщинах. "В нашей стране тоже проводились сравнительные

исследования левшей и правшей, - рассказал "НИ" президент Независимой психиатрической ассоциации России Юрий Савенко. - Нельзя отрицать, что развитие психических болезней начинается с правого полушария. Если человек левша, то может слегка измениться картина заболевания. Но этот фактор не настолько значительный, чтобы делать такие смелые выводы, как западные ученые. И уж тем более странно слышать, что среди левшей намного больше шизофреников. В развитии этой болезни определяющим является наследственный фактор".

Источник - "Новые известия"

Биологи создали искусственный вирус, блокирующий раковые клетки

Биологи из южнокорейского университета "Йонсе" создали искусственный вирус, который сможет проникать в раковые клетки и доставлять в них противоопухолевые средства - лекарства и гены. Результаты работы ученых опубликованы в журнале *Angewandte Chemie*.

Большинство раковых заболеваний связаны с генетическими нарушениями в клетках, которые "выключают" механизмы клеточной "смерти", в результате чего клетки начинают неконтролируемо размножаться.

Существуют многочисленные способы ликвидировать "поломку", но главная проблема связана с тем, как доставить лекарство в ядро клетки, где и находится ее генетический аппарат: клетки обладают мощными защитными средствами, которые препятствуют проникновению любых чужеродных белков и химических веществ. Впрочем, вирусы достигли совершенства в искусстве проникновения в клетку, так как они не могут размножаться иначе, как переключив клеточные механизмы на воспроизведение вирусных белков. Естественные вирусы весьма эффективны в доставке генов в клетки для генетической терапии, однако они могут спровоцировать иммунную реакцию или вызвать рак. Искусственный вирус лишен этих побочных эф-

фектов, но форму и размер искусственных вирусов, от которой зависит их эффективность, очень трудно контролировать. Команда исследователей под руководством Ли Мен Су использовала новую стратегию, которая позволила им создавать искусственные вирусы определенной формы и размера, говорится в сообщении на сайте журнала. Корейские биологи использовали в качестве шаблона белковую структуру, похожую на ленту. К ней присоединялись “белковые руки”, которые “держали” короткие спирали так называемой интерферирующей РНК. Этот тип РНК играет роль своеобразного ключа - он может “выключать” в клетке гены, к которым подходит. В результате синтез соответствующего белка блокируется, что является многообещающей технологией в генной терапии.

Кроме того, ученые показали, что созданный ими вирус может проникать в ядра раковых клеток, где и находится “сломавшаяся” ДНК.

Источник - www.rian.ru

Способные ученики живут меньше

Швейцарские ученые в экспериментах с плодовыми мушками - дрозофилами - показали, что повышенная способность к обучению сокращает продолжительность жизни. О результатах своей работы биологи сообщают в статье, опубликованной в журнале Evolution.

Авторы исследования - биологи из университета швейцарского города Фрибурга - отмечают, что способность к обучению может быть выработана путем искусственного отбора у самых разных существ - от дрозофил до крыс.

“Из этого следует, что эти виды не используют свой эволюционный потенциал для развития способности к обучению, хотя эта способность, как следует из соображений здравого смысла и как показывают эксперименты, дает значительные преимущества”, - говорится в статье.

Биологи заявляют, что они обнаружили корреляцию между продолжительностью жизни у мух *Drosophila*

melanogaster и отбором по способности к обучению.

“Группа, отобранная по повышенной способности к обучению, жила в среднем на 15% меньше, чем соответствующая контрольная популяция, не подвергавшаяся отбору. Они (отобранные по обучаемости) также показали некоторое снижение плодовитости и небольшое увеличение массы”, - пишут авторы статьи.

Вместе с тем отбор не повлиял на жизнеспособность отложенных яиц и некоторые другие характеристики.

Так как сокращение продолжительности жизни строго коррелировало с отбором по повышенной способности к обучению, исследователи измерили способность к обучению в другой популяции, отобранной по признаку увеличенного срока жизни. “Эти долгоживущие мухи в раннем возрасте на 40% отставали по способности к обучению. Этот эффект исчезал по мере взросления мушек”, - пишут биологи.

Источник - www.rian.ru

ВОЗ призывает полностью запретить рекламу табака и пропаганду курения

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в преддверии отмечаемого 31 мая “Всемирного дня без табака” призвала полностью запретить рекламу табачной продукции и пропаганду табакокурения, сообщило в пятницу агентство Рейтер. В заявлении, опубликованном ВОЗ в преддверии этого дня, говорится, что изощренные рекламные и маркетинговые технологии посредством киноиндустрии, Интернета, различных развлекательных и спортивных мероприятий “заманивают молодых людей в сети табакокурения”.

Согласно данным опроса ВОЗ, большинство людей начинают курить в возрасте до 18 лет, а почти четверть курильщиков - в возрасте до десяти лет.

Источник - www.rian.ru