

Депрессия мешает водить машину

Сотрудники Университета Северной Дакоты установили, что людям, которые страдают расстройствами психики и принимают антидепрессанты, гораздо сложнее осваивать навыки вождения автомобиля.

Был проведен эксперимент, в котором приняли участие 60 добровольцев. Им было предложено запомнить несколько маневров вождения. Для осуществления этих маневров требовались предельная концентрация внимания и умение проверять дорогу на наличие препятствий.

В результате оказалось, что те испытуемые, которые жаловались на высокий уровень депрессивных синдромов и поэтому регулярно применяли антидепрессанты, справились с поставленной задачей значительно хуже остальных. Тем не менее, те люди, которые принимали лекарства, но от психических расстройств не страдали, исполняли маневры также хорошо, как и люди, лекарств не принимавшие. Подобные исследования позволили ученым утверждать, что настроение играет большую роль в вождении личного транспортного средства, сообщает журнал "Вокруг света".

Правда.РУ

По утверждениям ученых, курение может способствовать сосредоточенности и работе памяти

Открытие сулит надежду на то, что никотиновые таблетки, по действию подобные сигаретам, станут лекарством от болезни Альцгеймера.

Специалисты разрабатывают препараты, которые имитируют воздействие активных ингредиентов табака, стимулирующих деятельность мозга, но не вызывающих сердечно-сосудистых заболеваний, рака, инсультов, а также привыкания.

Эти исследования начались после того, как при лабораторных экспериментах была открыта способность никотина повышать интеллект и улучшать память у животных.

Группа исследователей, представляющая свои новейшие выводы сегодня на конференции по вопросам деятельности головного мозга, надеется, что новые препараты, которые поступят в продажу через пять лет, будут иметь меньше побочных эффектов, чем ныне существующие лекарства от старческого слабоумия.

Однако, подчеркивают они, новый принцип лечения не станет панацеей от болезни Альцгеймера. В лучшем случае он обеспечит больным несколько дополнительных месяцев самостоятельной жизни. О том, что табак оказывает на мозг стимулирующее воздействие, известно давно. В викторианскую эпоху врачи прописывали курение для обострения интеллектуальных способностей и облегчения сосредоточения.

Однако такие фатальные побочные эффекты, как онкологические заболевания, инсульт и болезни сердца, означают, что медицина пренебрегала положительными сторонами табака.

Профессор Иэн Стоулмен из Института психиатрии при King's College (Лондон) доказал, что никотин может улучшать результаты крыс при тестировании на интеллектуальный уровень и память.

"Вещества, которые мы называем наркотиками, в большинстве случаев действительно оказывают смешанное – не только негативное, но и положительное воздействие. В этом смысле никотин – не исключение", – сказал он.

"Когда 10 лет тому назад мы приступили к этим исследованиям, то вовсе не думали, что столкнемся с положительным влиянием на мыслительные способности нормальных особей".

“Но нам удалось обнаружить, что эффект есть: резкое введение никотина в организм слегка улучшает результаты нормальных крыс при выполнении заданных экспериментаторов”.

Группа исследователей во главе со Стоулменом приучила крыс реагировать на краткую вспышку света, вставая на определенное место в клетке. Если крыса перемещалась на правильное место, ее вознаграждали едой.

Пройдя курс обучения, крысы правильно реагировали на вспышку примерно в 80 % случаев, а после инъекции никотина результативность выросла еще на 5%.

Когда крыс отвлекали громким шумом, разница была намного более резкой. Без никотина они справлялись с заданием в 50 % случаев, а “на никотине” – в 80 %.

Группа профессора Стоулермена изучила, как никотин действует на передачу сигналов в мозгу, улучшая память и способность к концентрации внимания, а также выявила ряд участвующих в этом процессе ключевых рецепторов мозга и химических веществ-носителей сигнала.

Также выяснилось, что последовательность событий, влекущая за собой повышение интеллектуальных способностей, отличается от последовательности событий, приводящей к никотиновой зависимости.

“Мы полагаем, что химики-фармацевты, опираясь на эти различия, возможно, смогут разработать сложные лекарственные средства, воспроизводящие ряд положительных эффектов никотина”, – сказал профессор.

Выводы будут представлены сегодня в докладе на Форуме европейской нейрологии в Женеве.

Фармацевтические компании уже 10-15 лет работают над препаратами на основе никотина, которые не оказывали бы негативного воздействия. Благодаря новым открытиям, возможно, “через несколько лет” появится новое лекарство на

базе никотина.

Недостаток сна в подростковом возрасте чреват проблемами со здоровьем в будущем

Недостаточное количество сна в подростковом возрасте приводит не только к сонливости в школе, но и к повышенному артериальному давлению, считают американские специалисты.

Ученые провели исследование, в ходе которого выяснили, что подростки, которые спали менее 6,5 часов, удваивали риск возникновения повышенного артериального давления. Результаты исследования были опубликованы в *American Heart Association journal Circulation*.

Специалисты установили, что даже после того, как подростки вырастали, начинали жить сексуальной жизнью, следить за весом и занимали определенный социальный статус, повышенное давление сохранялось. Это свидетельствует о том, что недостаток сна в подростковом возрасте приводит к проблемам со здоровьем на длительный срок в будущем.

Также высокое давление приводит к повреждению артерий и почек, вызывая сердечные приступы, болезни почек, инсульт и другие заболевания. Группа ученых во главе с доктором Susan Redline изучила влияние недостатка сна при участии 238 подростков в возрасте от 13 до 16 лет.

Выяснилось, что 14% подростков страдали от повышенного давления. В среднем подростки спали около 7,7 часов, когда им необходимо часов девять в этом возрасте. По мнению специалистов, это очень важная информация, так как здравоохранение не придавало большого значения недостатку сна в подростковом возрасте, а теперь попытается рассмотреть более детально эту проблему, надеются ученые.

medicinform.net

Запрет на курение в общественных местах Шотландии привел к снижению количества госпитализаций по поводу острого коронарного синдрома на 17%.

Jill Pell (University of Glasgow, Великобритания) с соавторами проанализировали данные о госпитализации по поводу ОКС в 9 клиниках Шотландии с июня 2005 года по март 2006, когда закон о запрете курения вступил в силу и за 10-месячный период следующего года. В сравниваемые периоды времени число госпитализаций снизилось с 3235 до 2684, т.е. на 17%. В предыдущие годы снижение частоты госпитализаций на превышало 3%. Наибольшее снижение выявлено у пациентов, которые никогда не курили (21%), а курильщиков снижение частоты госпитализаций составило 14%.

Эти данные подтверждаются снижением концентрации никотина в крови некурящих (с 0,68 до 0,56 нг/мл). Таким образом авторы пришли к выводу об эффективности антитабачного законодательства в Шотландии.

Египтянка родила сразу семь близнецов

Жительница Египта 27-летняя Газила Ибрагим родила сразу семь близнецов - четырех мальчиков и трех девочек, сообщает Министерство охраны здоровья Египта.

Появились малыши на свет с помощью кесарева сечения. По словам врачей, в настоящий момент детки чувствуют себя хорошо. Они находятся в отделении для недоношенных детей. Врачи сообщили, что женщина была беременна девятью детьми, однако двое погибли во время рождения. Специалисты считают, что причиной рождения такого количества детей могли послужить препараты, которые женщина скорее всего принимала для повышения способности организма давать потомство. У женщины уже есть трое дочерей и она очень хотела сына. Директор больницы, в которой рожала Ибрагим, сообщил, что за 33 года своей медицинской практики он не встречал подобного случая.

medicinform.net