

**ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ**

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ  
И.К. СОСИНА, Е.Ю. ГОНЧАРОВОЙ, Ю.Ф. ЧУЕВА  
«АЛКОГОЛЬНАЯ ТРЕВОГА».  
Харьков: Коллегиум, 2008. – 752 с.

---

Вышедшая в свет фундаментальная монография И.К. Сосина, Е.Ю. Гончаровой, Ю.Ф. Чуева «Алкогольная тревога», является итогом многолетнего целенаправленного научного исследования, осуществленного на кафедре наркологии Харьковской медицинской академии последиplomного образования.

Доказана иницирующая ноцицептивная роль острой и хронической алкогольной интоксикации в генезе тревожных расстройств, а также предикционная значимость тревоги в формировании алкогольной зависимости. Тревожные расстройства рассмотрены в аспекте конкретных клинических ситуаций, которые встречаются в повседневной практике врача-нарколога, психиатра, медицинского психолога, психотерапевта и других специалистов.

Актуальность проблемы тревожных расстройств в современном мире неоднократно подчеркивалась на международных форумах, таких как Всемирные конгрессы психиатров, Европейской конференции ВОЗ «Охрана психического здоровья: Проблемы и пути их решения».

Многолетний опыт научной, педагогической и клинической работы в наркологии позволил авторам данной монографии сформулировать гипотезу, концептуальными моментами которой являются следующие.

— Рецидивирующие тревожные состояния и повышенная личностная тревожность могут быть первичными факторами риска приобщения, системного потребления алкоголя и формирования алкогольной зависимости.

— В клинике острой и хронической алкогольной интоксикации формируются вторичные тревожные расстройства, имеющие алкогольный генез. Эти расстройства могут наблюдаться в различных клинических ситуациях в структуре патологической зависимости от алкоголя, острых синдромов и симптомов, а также в структуре различных рецидивоопасных ситуаций ремиссионного периода.

— Изучение алкогольной тревоги может иметь в наркологии, психиатрии, медицинской психологии, психотерапии, реабилитологии клиничко-диагностическую, экспертную, терапевтическую, реабилитационную, предикторно-профилактическую значимость. Тревожные расстройства в клинике алкогольной зависимости должны рассматриваться как терапевтические мишени, требующие неотложных селективных терапевтических вмешательств.

— Уровень, имеющийся арсенал и темпы эволюции современных психофармакотерапевтических и немедикаментозных методов дает обнадеживающую перспективу изыскания новых, более эффективных комбинированных методов купирования и психокоррекции алкогольной тревоги.

— Наркология нуждается в создании новых и адаптации имеющихся средств и методов объективной идентификации тревожных расстройств алкогольного генеза.

В монографии приведены современные представления о тревожных расстройствах. Даны феноменологические основы учения о тревоге, она рассмотрена как психофизиологическая функция организма, являющаяся адекватной реакцией на ожидаемую реально опасную ситуацию которая при определенных условиях может трансформироваться из физиологической (нормальной) тревоги в тревожные расстройства, подлежащие психологической, психотерапевтической и фармакологической коррекции.

Все главы книги сопровождаются эпиграфами, в которых как нельзя лучше вся многогранность тревоги представлена с точки зрения отечественных и зарубежных ученых, писателей, философов, психиатров, психологов.

Приведены эпидемиологические данные о масштабах распространения тревоги в разрезе тех ее клинических градаций, которые представлены в МКБ-10. Определены характерные особенности тревоги при алкогольной зависимости, когда в кризисных ситуациях, угрожающих здоровью или благополучию индивида, тревога (как мобилизующая эмоция) отступает на второй план, в то время как во вне опасных для жизни эпизодах она может возникать автономно, пароксизмально, без видимых внешних причин или при событиях, не являющихся действительным поводом для переживаний. Впервые определены кардиопульсометрические маркеры алкогольной тревоги.

Терапевтический раздел книги посвящен новому подходу авторов монографии к лечению тревожных расстройств в наркологии. Суть разработанного метода состоит в комплексном дифференцированном использовании: а) тимолептического препарата Карбамазепин (Финлепсин); б) немедикаментозного метода биоадап-

тивного регулирования систем (БАРС-терапия). Оказалось, что такой терапевтический комплекс, благодаря синергетическим эффектам, характеризуется ценным для терапевтической наркологии спектром нормотимической, анксиолитической активности, повышает адаптационные механизмы организма, оптимизируют общий психологический статус пациента и поведенческие мотивации. Следовательно, на базе дифференцированного применения карбамазепина и БАРС-терапии разработан патогенетически обоснованный способ купирования анксиозных расстройств у пациентов алкогольной зависимостью. Результативность метода показана на основе комплексной клинико-психопатологической, экспериментально-психологической, электрофизиологической и статистической оценки динамики изучаемых показателей под влиянием карбамазепина и БАРС-терапии в сравнении со стандартным лечением наркологических больных.

Проведен обзор большого количества современных лекарственных препаратов для лечения не только алкогольной тревоги, но и других, коморбидных состояний, приведена шкала оценки побочных эффектов УКУ. Освещены немедикаментозные методы для лечения алкогольной тревоги.

Большой раздел монографии посвящен психометрическим подходам в диагностике алкогольной тревоги (всего 25 тестов), а также дополнен специально разработанной «Картой скрининга тревожных расстройств в клинической картине алкогольной зависимости», что, несомненно, окажет значительную помощь в работе практикующих наркологов.

Монография «Алкогольная тревога» - это большой, приоритетный для украинской науки, успех школы доктора медицинских наук, профессора, Заслуженного изобретателя Украины Сосина Ивана Кузьмича, заведующего кафедрой наркологии Харьковской медицинской академии последипломного образования. Это первое фундаментальное издание, в котором алкогольная тревога убедительно идентифицирована и представлена как самостоятельная клиническая и научная проблема в наркологии, психиатрии, медицинской психологии. Книга элитарна не только по содержанию, но и великолепному оформлению на уровне мировых стандартов.

Монография с большим профессиональным интересом встречена специалистами в области нейронаук, и, несомненно, станет настольной книгой для ученых и практиков.

*Член-корреспондент АМН Украины,  
Главный редактор журнала  
«Вісник психіатрії і психофармакотерапії»,  
заведующий кафедрой психиатрии, наркологии с курсом медицинской психологии  
Одесского государственного  
медицинского университета  
доктор медицинских наук, профессор,  
**В.С. Битенский***