

proportion of respondents assess their degree of resistance to the development of this condition is incorrect, what can be explained by personal features and peculiarities of the testing. Comparative analysis found a small mistake, which allows to use this questionnaire for screening in detecting people resistant to monotony during professional selection.

Key words: *monotony, operator's activity, psychophysiological features, professional selection.*

*Впервые поступила в редакцию 05.04.2016 г.
Рекомендована к печати на заседании редакционной коллегии после рецензирования*

УДК 615.82(075.8)

ПУТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ОСНОВАНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ГИПЕРКОМПЕНСАТОРНЫХ МЕХАНИЗМОВ В ФОРМИРОВАНИИ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ

Мороз С.М., Яворская И.П.
ДРИГУ НАГУ, КУ «ДОКБМ»

В статье определены ведущие тенденции личности паралимпийцев. Исследование позволяет определить основные направления психологической реабилитации паралимпийцев.

Ключевые слова: *жизненная стратегия, авторское отношение к жизни, компенсаторные образования.*

Уровень развития общества характеризуется возможностями организации полноценной и социально адаптированной жизни для людей с ограниченными возможностями. В связи с этим во всех высокоразвитых странах широкое развитие получило паралимпийское движение, как способ наиболее полноценной реализации процесса реабилитации после прорыва адаптационного барьера [1, 2]. Однако участие в паралимпийском движении принимают только часть людей с ограниченными возможностями и только ограниченный отрезок времени жизни [3, 4]. Таким образом, формируется проблема возможности перенесения психологического опыта участия в паралимпийском движении, как феномена преодоления, на все стороны жизни инвалида, а также возможности использования данного опыта другими людьми с ограниченными возможностями [5, 6].

Также наблюдается проблема ре-адаптации инвалидов после окончания участия в паралимпийском движении,

что чаще всего является более тяжелой проблемой, прежде всего в социально-психологическом плане [7, 8, 9].

Таким образом, проведено исследование, целью которого явилось изучение глубинных основ личности и определение основных направлений компенсации у инвалидов-паралимпийцев для выявления оптимальных путей последующей реабилитации инвалидов.

Материалы и методы исследования

Было обследовано 123 паралимпийца, инвалидов, имеющих 2 и 3 группу вследствие различных травм и пороков развития. Обследование проводилось на базе Областного врачебно-физкультурного диспансера г. Днепропетровска, где паралимпийцы находятся на учете и регулярных профосмотрах. Среди обследованных было 57 мужчин и 26 женщин в возрасте от 26 до 37 лет.

Респонденты были обследованы с помощью индивидуально-типологического опросника (ИТО) Собчик Л.Н., а также с помощью теста ДМО – модифи-

цированного варианта интерперсональной диагностики Т.Лири, тест цветовых выборов М.Люшера,

Результаты и обсуждение

По результатам обследования методикой ИТО выявлено преобладание ригидности над спонтанностью (85,54 % случаев), агрессивности над тревожностью (89,15 %), высокое развитие независимости и доминантности (86,75 %), а также прямая статистически достоверная зависимость между уровнем успешности и такими личностными особенностями как ригидность, агрессивность и властность, доминантность ($p < 0,05$). Таким образом, патологические процессы, развивающиеся в результате инвалидности, с одной стороны разрушают целостность и естественность функционирования организма, а с другой — вызывают у паралимпийцев компенсаторные личностные образования, характеризующиеся тревогой, потерей уверенности в себе, пассивностью, изолированностью или, наоборот, эгоцентризмом, агрессивностью, а подчас и антисоциальными установками.

Результаты обследования больных с помощью модифицированного варианта теста интерперсональной диагностики Т.Лири позволяют констатировать следующее: отличительной особенностью паралимпийцев следует считать практически полное совпадение актуального и идеального образа «Я» (92,77 % случаев), что отражает высокую и завышенную самооценку, болезненном самолюбии, а также говорит о сложной внутренней организации, при которой перспективы дальнейшего развития практически неопределимы и часто направлены в сферу материальных достижений. Наиболее часто как преобладающие диагностируются октанты независимости, доминантности и агрессивности, а как наиболее желаемые внутренние пути движения – усиление самоконтроля, возможность управлять собою и окружающим миром.

Анализ актуального психологического состояния методом выбора цветов по тесту М.Люшера обнаружил значительное повышение показателей отклонения от аутогенной нормы среди паралимпийцев ($61,64 \pm 3,97$ баллов) по сравнению с данными об инвалидах ($47,52 \pm 4,27$ баллов). У большинства паралимпийцев (81,7 %) этот показатель отвечает уровню психологической дезадаптации. Наряду с высокими показателями отклонения от аутогенной нормы у инвалидов наблюдается более высокий уровень работоспособности относительно данных об инвалидах ($46,93 \pm 2,41$ баллов и $31,12 \pm 2,86$ баллов соответственно) и высокий уровень активности ($64,72 \pm 2,42$ баллов и $49,21 \pm 2,38$ баллов соответственно). Относительно качественных выборов цветов, то у паралимпийцев доминировали проблемы выбора верной социальной дистанции, отстраненности, реализации себя в новой социальной ситуации.

Таким образом, изучение механизмов формирования психопатологических феноменов и патопсихологических особенностей у паралимпийцев создает необходимую основу для разработки комплексной программы медико-психологического, психотерапевтического и психосоциального обеспечения процесса реабилитации.

Выводы:

- инвалиды-паралимпийцы используют участие в паралимпийском движении как компенсаторный вариант психологической защиты, направленный на преодоление, а не на формирование авторского отношения к жизни,
- психологическая и психотерапевтическая реабилитация инвалидов-паралимпийцев должна быть направлена на расширение жизненной стратегии, поля приложения своих сил, не на краткосрочную, а на долгосрочную перспективу.

Литература

1. Алонсо Х.М. Спорт и инвалиды: социальный эффект Паралимпийских игр / Х.М. Алонсо // Спорт для всех. –1996. – № 1. – С. 34.
2. Брискин Ю.А. Тенденции развития спорта инвалидов в системе Международного олимпийского движения / Ю.А. Брискин // Наука в олимпийском спорте. – 2006. – № 1. – С. 23–30.
3. Евсеев С.П. Адаптивный спорт: учеб. пособие / С.П. Евсеев. - М.: Издательство “Советский Спорт”, 2010. — 316 с.
4. Евсеев С.П. Проблемы развития адаптивного спорта / С.П. Евсеев // Человек в мире спорта: новые идеи, технологии, перспективы: тез. докл. междунар. конгр. — М., 1998. — Т. 2. — С. 527-528.
5. Зозуля Т.В. Комплексная реабилитация инвалидов: учеб.-методич. пособие / Т.В. Зозуля. -М.: Академия, 2014. — 304с.
6. Марьясова Д. А. Психическая адаптация спортсменов-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата [Текст] : автореф. дис.. канд. мед. наук : 14.01.06, 14.03.11 / Д. А. Марьясова ; [Моск. гос. мед.-стоматол. ун-т им. А. И. Евдокимова]. – Москва, 2013. – 26 с.
7. Berger R.J. Disability and the dedicated wheelchair athlete: Beyond the «Supercrip» critique / R.J. Berger // Journal of Contemporary Ethnography. – № 37. – 2012. – P. 647–678.
8. Hanrahan S.J. Athletes with Disabilities / S.J. Hanrahan // Handbook of sport psychology. – 2011– P. 845–858.
9. Martin Jeffrey J. Athletes with physical disabilities / Jeffrey J. Martin // Routledge Handbook of Applied Sport Psychology. -- 2010. – P. 432–441.
5. Zozulya T.V. Comprehensive rehabilitation of invalids: ucheb Methodological. Benefit / T.V. Zozulya -M .: Academy, 2014. - 304с.
6. Maryasova D.A Mental adaptation of athletes with disabilities with a lesion of the musculoskeletal system [Text]: Author. Dis .. PhD. med. Sciences: 14.01.06, 14.03.11 / D.A Maryasova; [Mosk. state. med.-dental surg. Univ them. AlYevdokimov]. - Moscow, 2013. - 26 p.
7. Berger R.J. Disability and the dedicated wheelchair athlete: Beyond the «Supercrip» critique / R.J. Berger // Journal of Contemporary Ethnography. - № 37. - 2012.- P. 647-678.
8. Hanrahan S.J. Athletes with Disabilities / S.J. Hanrahan // Handbook of sport psychology. - 2011- P. 845-858.
9. Martin Jeffrey J. Athletes with physical disabilities / Jeffrey J. Martin // Routledge Handbook of Applied Sport Psychology. -- 2010. - P. 432-441.

Резюме

ШЛЯХИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ІНВАЛІДІВ-ПАРАЛІМПІЙЦІВ НА ПІДСТАВІ ДОСЛІДЖЕННЯ ГІПЕРКОМПЕНСАТОРНИХ МЕХАНІЗМІВ У ФОРМУВАННІ СТРУКТУРИ ОСОБИСТОСТІ

Мороз С.М., Яворська І.П.

В статті визначено провідні тенденції особистості паралімпійців. Дослідження дозволяє визначити основні напрямки психологічної реабілітації паралімпійців.

Ключові слова: життєва стратегія, авторське ставлення до життя, компенсаторні утворення.

Summary

ROAD REHABILITATION OF THE DISABLED PARALYMPIC BASED RESEARCH HYPER COMPENSATORY MECHANISMS IN THE FORMATION OF PERSONALITY STRUCTURE

Moroz S.M., Yavorskaya I.P.

In the article the main trends of the individual Paralympians. Research to determine the main directions of psychological rehabilitation Paralympians.

Keywords: life strategy, the author's attitude to life, compensatory patterns