

**Новости медицины и биологии**

**Ген долгожителей**

Вариант гена CETP, связанного с повышенной продолжительностью жизни, помогает сохранять ясный ум и твердую память даже в очень преклонном возрасте. К таким выводам приходят исследователи, изучившие геномы и особенности холестерина обмена 158 израильских долгожителей. В ходе исследования, охватившего 158 евреев-ашкенази в возрасте 95 и более лет, ученые из Медицинского колледжа Альберта Эйнштейна Университета Йешива пришли к выводу, что носители варианта W гена под названием CETP (cholesterol ester transfer protein) сохраняют ясный ум в старости в два раза чаще, чем носители других вариантов этого гена.

Ген CETP играет важную роль в обмене холестерина в организме, снижая скорость образования холестериновых отложений на стенках сосудов, что сокращает риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов и некоторых форм старческого слабоумия.

Источник: [www.genoterra.ru](http://www.genoterra.ru)

**Новый взгляд на роль астроцитов в работе мозга**

Получено последнее и, возможно, решающее доказательство в растущем корпусе данных, что звездчатые нейроны - астроциты играют не вспомогательную, а самостоятельную роль в мозге. Клетки нейроглии, астроциты не "обслуживают" прочие нейроны, а, по-видимому, связаны с обработкой получаемой информации и образуют собственную сигнальную систему. Как показали опыты на мышах, проведенные в университете Медицинского центра Рочестера, астроциты реагируют на токи воздуха, улавливаемые грызунами с помощью усиков. Экспериментами руководил профессор Майкен Недергаард (Maiken Nedergaard). Ранее он уже сумел выяснить, что астроциты выполняют центральную функцию в развитии таких болезней, как эпилепсия и повреждение спинного мозга, а также, возможно, болезни Альцгеймера. Астроцитов в 10 раз больше, чем нейронов, однако "подслушать", как они обмениваются сигналами, до сих пор

**News of medicine and biology**

никому не удавалось.

Источник: [www.vestnik.co.il](http://www.vestnik.co.il)

**У слепых зрительные зоны мозга превращаются в слуховые**

Канадские ученые из Университета Монреаля (University of Montreal) показали, что у слепых людей зрительные зоны головного мозга участвуют в определении источника звука, пишет Nature. Результаты исследования, опубликованного в журнале Public Library of Science Biology впервые обнаруживают связь между повышенным слухом у слепых и увеличением активности зрительной коры мозга у них.

В исследовании приняли участие 19 испытуемых, из которых 12 были слепыми от рождения или потеряли зрение в раннем детстве. Их рассадили перед рядом из 16 колонок, воспроизводивших звуки длительностью в доли секунды. Исследователи включали одну случайно выбранную колонку, а испытуемым предлагалось определить на слуху, откуда именно идет звук.

Пятеро испытуемых сумели определить источник звука с точностью до 15 градусов, даже когда одно ухо у них было заткнуто. Выполнить такое задание оказалось не под силу ни одному из зрячих! С помощью позитронной томографии ученые выявили, что у 5 испытуемых, справившихся с заданием, его выполнение сопровождалось повышенной активностью зрительной зоны головного мозга. У остальных слепых и зрячих участников эксперимента такой активности обнаружено не было.

По словам одного из авторов исследования, нейрофизиолога Франко Лепора (Franco Lepore), данное исследование как нельзя лучше иллюстрирует пластичность головного мозга. По мнению ученого, мозг слепых от рождения или ослепших в раннем детстве людей претерпевает некоторую реорганизацию, позволяющую им использовать звуки в качестве ориентиров в окружающей среде и приспособиться к жизни без зрения.

Источник: <http://mednovosti.ru>

**Почти половина случаев рака возникает от неправильного образа жизни**

Почти половины всех случаев заболевания раком можно было избежать, говорится в исследовании британских ученых, поскольку они были вызваны курением, неумеренным употреблением алкоголя и неправильным питанием.

Ежегодно в Британии диагностируется 130 тысяч случаев заболевания раком. При этом, согласно докладу британского Центра по изучению рака Cancer Research UK, среди факторов риска лидирует курение: оно вызывает возникновение раковой опухоли у 23% заболевших мужчин и 15,6% женщин-пациенток, передает ВВС. Следующей по распространенности причиной заболевания раком называется недостаток свежих овощей и фруктов в рационе питания. Эта проблема характерна в основном для мужчин, в то время как для женщин на втором месте - избыточный вес.

Авторы доклада подчеркивают, что он стал результатом самого крупномасштабного на сегодняшний день исследования причин возникновения злокачественных опухолей. «Многие склонны считать, что рак связан с плохой наследственностью или возникает безо всяких видимых причин, по воле злого рока. При таком подходе возникновение болезни кажется вопросом невезения», - говорит руководитель группы исследователей, профессор Макс Паркин.

«Но если посмотреть на полученные нами данные, то становится ясно, что 40% всех случаев рака зависят от образа жизни и могли бы быть предотвращены», - продолжает ученый. Всего ученые насчитали 14 факторов, влияющих на предрасположенность к раковым заболеваниям.

В случае с мужчинами, заболеваемость раком была связана в основном с недостатком фруктов и овощей в рационе (6,1%), неблагоприятными факторами профессии (4,9%), употреблением алкоголя в больших количествах (4,6%), избыточным весом (4,1%), длительным пребыванием на солнце и воздействием ультрафиолетовых лучей (3,3%).

Рак у женщин в основном провоци-

ровался излишним весом и ожирением (6,9%), инфекциями (3,7%), длительном пребывании на солнце (3,6%), недостатком фруктов и овощей в рационе (3,4%) и алкоголем (3,3%).

*Источник: focus.ua*

**Почти половина украинцев не следит за своим здоровьем — опрос**

Согласно результатам опроса «Здоровье и лечение в Украине», проведенного Институтом Горшенина в декабре, 55,9% — следят за своим здоровьем. Сознались, что не следят за своим здоровьем, 40,6% респондентов. Затруднились ответить на этот вопрос 3,5% опрошенных.

45,8% опрошенных считают, что их здоровье находится на удовлетворительном уровне. Хорошим свое здоровье считают более четверти опрошенных — 26,2%, отличным — 4,7%. При этом каждый шестой респондент — 16,4% — считает, что имеет плохое здоровье, а 4,1% — очень плохое. Затруднились ответить на данный вопрос 2,8% опрошенных. Более половины граждан Украины - 59,3% — ответили, что болеют редко. 26,8% сказали, что болеют часто, а 6,2% — очень часто. Признались, что практически не болеют, 5,6% респондентов, а 2,1% — затруднились ответить на данный вопрос.

Большая часть граждан Украины — 61,3% — не проходят медицинское обслуживание регулярно, независимо от самочувствия. При этом более трети опрошенных - 36,3% — стараются регулярно проходить медицинское обследование. 56,1% украинцев — в случае болезни предпочитают лечиться самостоятельно. Предпочитают обращаться к врачу, если заболевают, 42,1% опрошенных.

Телефонный опрос проводился 4 - 6.12. 2011 года. Всего согласно случайной выборке было опрошено 1000 респондентов в возрасте от 18 лет, во всех областных центрах Украины, городах Киве и Севастополе. Квотами были регион проживания, пол и возраст респондентов. Погрешность репрезентативности исследования не превышает +/-3,2%.

*Источник: podrobnosti.ua*