

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА: КИЕВ 2013

*Онкологические заболевания — одна из ведущих причин преждевременных смертей во всем мире, серьезная социальная и медицинская проблема. Наша страна не является исключением: в Украине каждый год диагностируют около 160 тыс. новых случаев развития злокачественных новообразований, более трети заболевших умирают в течение года после установления диагноза. В то же время, по данным Всемирной организации здравоохранения, более 30% этих смертей можно предотвратить при раннем выявлении болезни; еще больший эффект может обеспечить снижение воздействия на человека разнообразных факторов риска. Для реализации этих задач необходима координация усилий государства, медицинской науки и практики, общественных и благотворительных организаций, а также ответственное отношение каждого к собственному здоровью.*



**Богдан Бенюк**



**Валентина Очеретенко**



**Татьяна Леман**



**Дмитрий Осинский**

Международный день борьбы против рака в 2013 г. проходил под девизом развенчания мифов, связанных с онкологической патологией. В его рамках 4 февраля 2013 г. Всеукраинской ассоциацией защиты прав пациентов «Здоровье нации» был проведен официальный прием, в котором приняли участие представители государственных учреждений, общественных организаций и социально ответственных фармацевтических компаний, врачи.

Народный депутат Украины, народный артист **Богдан Бенюк** отметил, что здоровье — главная составляющая полноценной жизни и общества, и каждого человека. Однако большинство из нас начинают понимать это только непосредственно столкнувшись с тяжелой болезнью, своей или близких. Именно в такие моменты меняется отношение к жизненным ценностям. Ясное осознание сказанного пришло к выступающему уже во время первого посещения одного из специализированных лечебных онкологических учреждений, когда он оказался в отделении детской онкологии. Именно там он понял, насколько легковесны стремление к разнообразным атрибутам успешности и переживания из-за материальных потерь по сравнению с проблемами, с которыми приходится сталкиваться больным детям и их семьям. Вести нелегкую борьбу с недугом легче, ког-

да есть вера в выздоровление, а также поддержка: духовная, моральная, финансовая. В заключение Б. Бенюк подчеркнул, что снизить распространенность заболевания можно, начиная с ответственного отношения к собственному здоровью.

**Валентина Очеретенко**, глава правления Всеукраинской ассоциации защиты прав пациентов «Здоровье нации», отметила, что распространенность онкологических заболеваний в Украине высока и продолжает расти. Чтобы достичь положительных изменений, необходимо объединение усилий на всех направлениях профилактики и лечения злокачественных новообразований, реабилитации пациентов онкологического профиля. Одним из существенных факторов является раннее выявление заболевания. Последнее возможно при ответственном отношении каждого к своему здоровью, регулярном прохождении профилактических осмотров, проведении самообследований, чутком реагировании на сигналы, которые посылает нам организм. В воспитании такого отношения важное значение имеет пропаганда профилактики рака в средствах массовой информации. Печальный парадокс сегодняшнего дня в том, что большинство предоставляемых общественности информационных материалов имеют противоположную направленность: об онкологических заболеваниях мы зачастую слышим, что стоимость

лечения очень высока, а шансы на выздоровление невелики. Поэтому люди, даже при выявлении подозрительных симптомов, подолгу откладывают визит к врачу — никому не хочется услышать страшный диагноз.

В противовес сказанному общественным объединением «Украинская федерация борьбы против рака» создан и представлен фильм, лейтмотивом которого является утверждение: рак — не приговор: нужно не опускать руки, а бороться и побеждать заболевание. Фильм рассказывает о женщинах, которые смогли преодолеть рак молочной железы, связанные с ним страхи, сомне-

но велико. По словам Д. Осинского, наглядные формы информации способны оказаться наиболее действенными в воспитании онкологической настороженности, адекватного отношения к онкологическим заболеваниям. Докладчик подчеркнул, что, хотя в настоящее время в Украине и, в частности, в Киеве онкологическая заболеваемость продолжает удерживаться на высоком уровне, реализуемые в последние годы общественные программы, направленные на раннее выявление злокачественных новообразований, принесли первые плоды. Так, в прошедшем году в Киеве проведено несколько профилактических мероприятий —



**Игорь Тарабан**



**Святослав Ханенко**



**Владимир Педько**



**Валерий Харчишин**

ния и сложности и продолжить полноценную жизнь после болезни. Именно такие материалы — о стремлении к жизни, а не о смерти — необходимы людям, поскольку они наглядно демонстрируют, что рак излечим.

Фильм представила **Татьяна Леман**, основатель и председатель совета «Украинской федерации борьбы против рака». Она отметила, что цель, которую преследовали создатели фильма, заключалась не столько в обозначении проблемы, сколько в раскрытии ее глубины. Одна из главных задач, которую ставит перед собой федерация, — это донесение до населения нашей страны высокой значимости профилактики, внимательного и ответственного отношения к своему здоровью, поскольку именно раннее выявление патологии во многих случаях повышает шанс на излечение. Особенно важен этот постулат в отношении визуальных форм злокачественных новообразований, в частности рака молочной железы.

На вопросах высокой значимости профилактических мероприятий остановился кандидат медицинских наук **Дмитрий Осинский**, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Киевской городской государственной администрации по специальности «Онкология». В частности, он отметил, что влияние, которое может оказать представленный фильм, достаточ-

так называемых дней здоровья, которые позволили повысить выявляемость некоторых видов рака. Д. Осинский подчеркнул, что качество оказания медицинской помощи в Украине находится на достаточно высоком уровне, однако вследствие невнимательного отношения наших соотечественников к своему здоровью онкологическая патология продолжает уносить много жизней. Переломить нынешнее положение вещей можно, повысив выявляемость патологии в ранних стадиях, что невозможно без формирования привычки уделять достаточно внимания оценке и поддержанию своего здоровья, правильному образу жизни. Так, лечение онкологической патологии I и II стадии требует меньших затрат, а также зачастую существенно повышает шансы на излечение. В заключение Д. Осинский поблагодарил общественные организации за проводимую ими работу и выразил надежду, что совместными усилиями удастся изменить печальную статистику.

Тему значимости раннего выявления предопухолевых и онкологических заболеваний продолжил **Игорь Тарабан**, доктор медицинских наук, профессор. Он отметил, что, уделив больше внимания проведению в общегосударственном масштабе скрининговых программ, регулярных профилактических осмотров, а также правильному информированию общества об онкологической

## АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

патологии, можно будет достичь существенного снижения заболеваемости и смертности от ряда нозологических форм рака. По мнению И. Тарабана, факт, что в большинстве стран Европейского Союза, США и Канаде уровень онкологической смертности ниже, чем в Украине, во многом определяется тем, что у большей части пациентов рак выявляют в I и II стадиях. По словам докладчика, в этих странах диагностирование рака в поздних стадиях — явление скорее редкое, чем закономерное, особенно при визуально определяемых формах злокачественных новообразований. При установлении диагноза в ранних стадиях шанс достичь хорошего результата при адекватном лечении заметно выше. В конце И. Тарабан выразил надежду, что проведение профилактических мероприятий в общегосударственном масштабе сможет оказать весомое влияние на сохранение и качество жизни и данной категории пациентов.

**Святослав Ханенко**, народный депутат Украины, поблагодарил всех, кому небезразлична судьба больных со злокачественными новообразованиями. Он надеется, что представленный на данном мероприятии фильм увидят как можно больше людей, поскольку это может оказать положительное влияние на их отношение к проблеме рака. Фильм, показывающий, что пациентов онкологического профиля можно излечить, и вероятность этого тем выше, чем раньше будет установлен диагноз, несомненно может оказаться полезным людям, ко-

торые по разным причинам откладывают посещение врача. С. Ханенко также рассказал о государственных программах, направленных на борьбу с онкологическими заболеваниями. В рамках этих программ приоритет отдается профилактическим мероприятиям, которые позволят повысить выявляемость рака в ранних стадиях, что сможет отразиться на эффективности лечения и выживаемости пациентов. Такая стратегия соответствует современным мировым программам здравоохранения. В заключение С. Ханенко отметил, что для повышения качества жизни больных и оказания им оптимальной помощи необходимо объединение усилий как государственных, так и общественных структур и организаций.

Об основных направлениях участия социально ориентированных фармацевтических компаний в решении проблемы онкологических заболеваний рассказал **Владимир Педько**, руководитель отдела онкологии компании «Рош Украина». Докладчик отметил, что рак является острой, однако решаемой медицинской проблемой. Но для того, чтобы снизить уровень заболеваемости и смертности, необходимо объединить усилия на всех направлениях: научных разработок, первичной и вторичной профилактики рака, диагностики, лечения и реабилитации пациентов. В частности, «Рош» постоянно поддерживает внедрение в Украине современных методов диагностики и лечения социально значимых заболеваний,



в том числе онкологических. Компания высоко ценит доверие врачей и пациентов к своим лекарственным средствам и продолжает инвестировать в разработку и создание новых препаратов. Наряду с этим компания «Рош» принимает активное участие в организации и проведении благотворительных и социальных мероприятий и программ. Являясь одним из ведущих производителей оригинальных лекарственных средств, применяемых в онкологии, вирусологии и трансплантологии, компания «Рош» уделяет особое внимание не только эффективности своих препаратов, но и их профилю безопасности.

На мероприятии присутствовал также **Валерий Харчишин**, музыкант, лидер украинской группы «Друга ріка», который является волонтером и участником многих благотворительных мероприятий, направленных на оказание помощи больным онкопролиферативными заболеваниями. По его словам, одной из основных сложностей в лечении таких заболеваний в Украине является недостаточное государственное финансирование. Он также акцентировал внимание на том, что уровень оказания медицинской помощи больным, у которых выявлено злокачественное новообразование, в Украине не хуже такового в развитых странах. Так, когда его семья столкнулась с этим страшным диагнозом, они немедленно отправились в клинику, которая находится в одной

из экономически развитых стран. Вопреки ожиданиям, кардинально отличающихся схем лечения врачи там не предложили, поэтому было принято решение продолжить лечение в Украине. В. Харчишин выразил глубокую благодарность людям, которые трудятся в этой сфере. По его словам, ни он, ни его семья ни разу не встречали врачей, которые проявляли бы равнодушие к здоровью и судьбе пациентов.

Онкологические заболевания являются глобальной проблемой, которая затрагивает все слои населения, независимо от материального положения, вероисповедания, пола и, к сожалению, возраста. Важно помнить, что своевременная диагностика является одним из главных условий успешного лечения. Современная медицина обладает арсеналом лекарственных средств нового поколения, которые только в недавнем времени стали доступны человечеству; в то же время ученые неустанно трудятся над изучением механизмов развития злокачественных новообразований и разработкой новых, еще более эффективных медицинских препаратов. Все сказанное позволяет с оптимизмом оценивать перспективы дальнейшего повышения эффективности лечения больных со злокачественными новообразованиями и с надеждой смотреть в будущее.

*Галина Галковская,  
фото Сергея Бека*